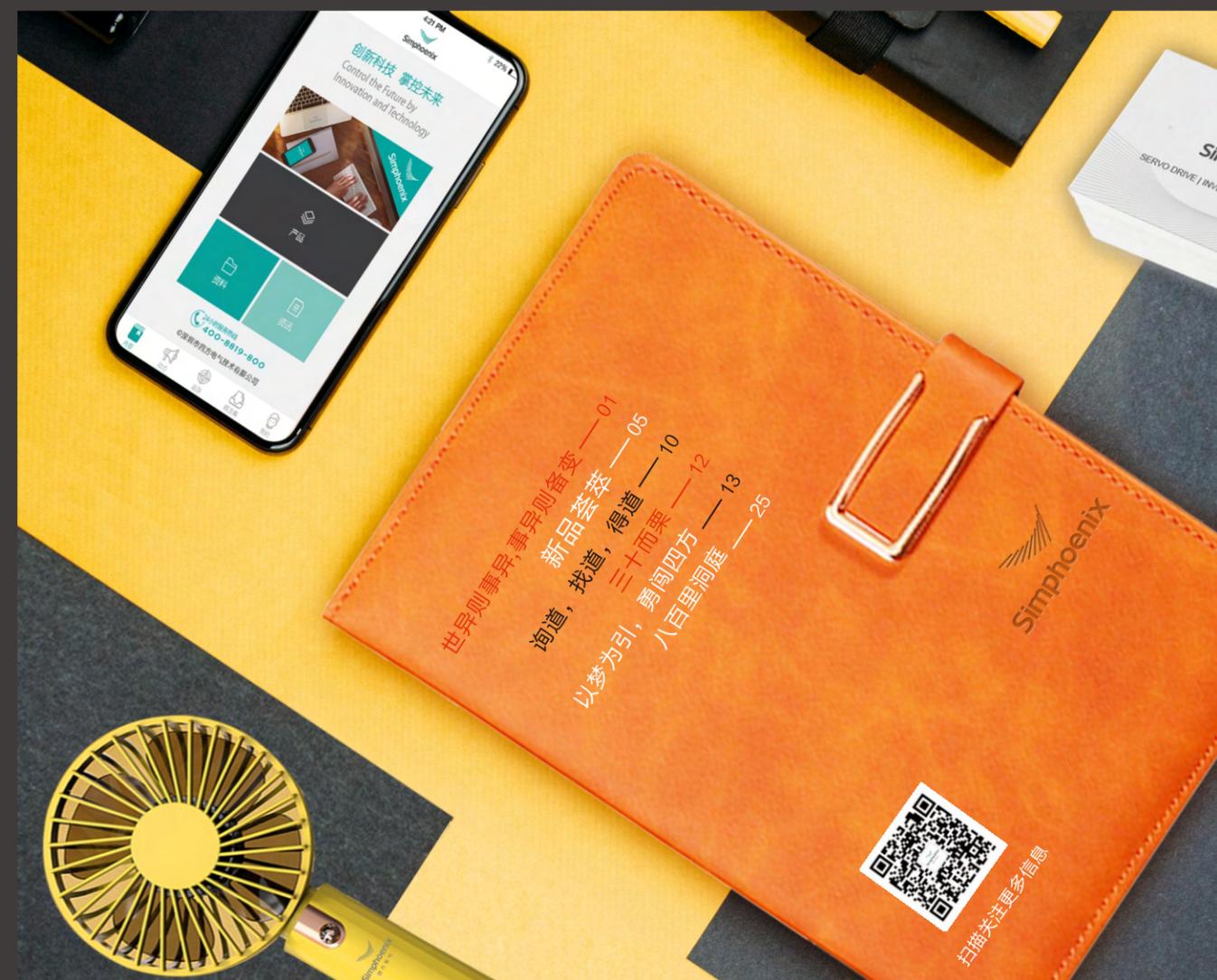


2022  
8月号  
第20期

创新科技 掌控未来

# VOICE OF SIMPHOENIX

www.simphoenix.com.cn



August 2022

深圳市四方电气技术有限公司  
Shenzhen Simphoenix Electric Technology Co.,Ltd

地 址: 深圳市宝安区西乡固戍二路汇潮工业区厂房A栋  
官方网站: www.simphoenix.com.cn  
联系电话: (86) 0755-26919258





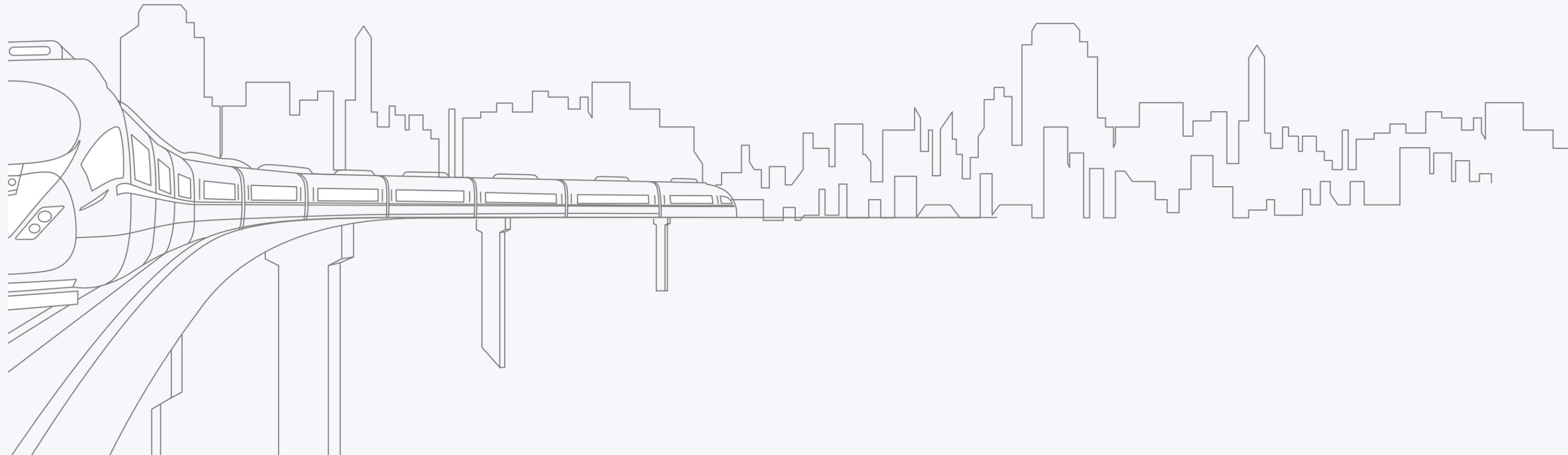
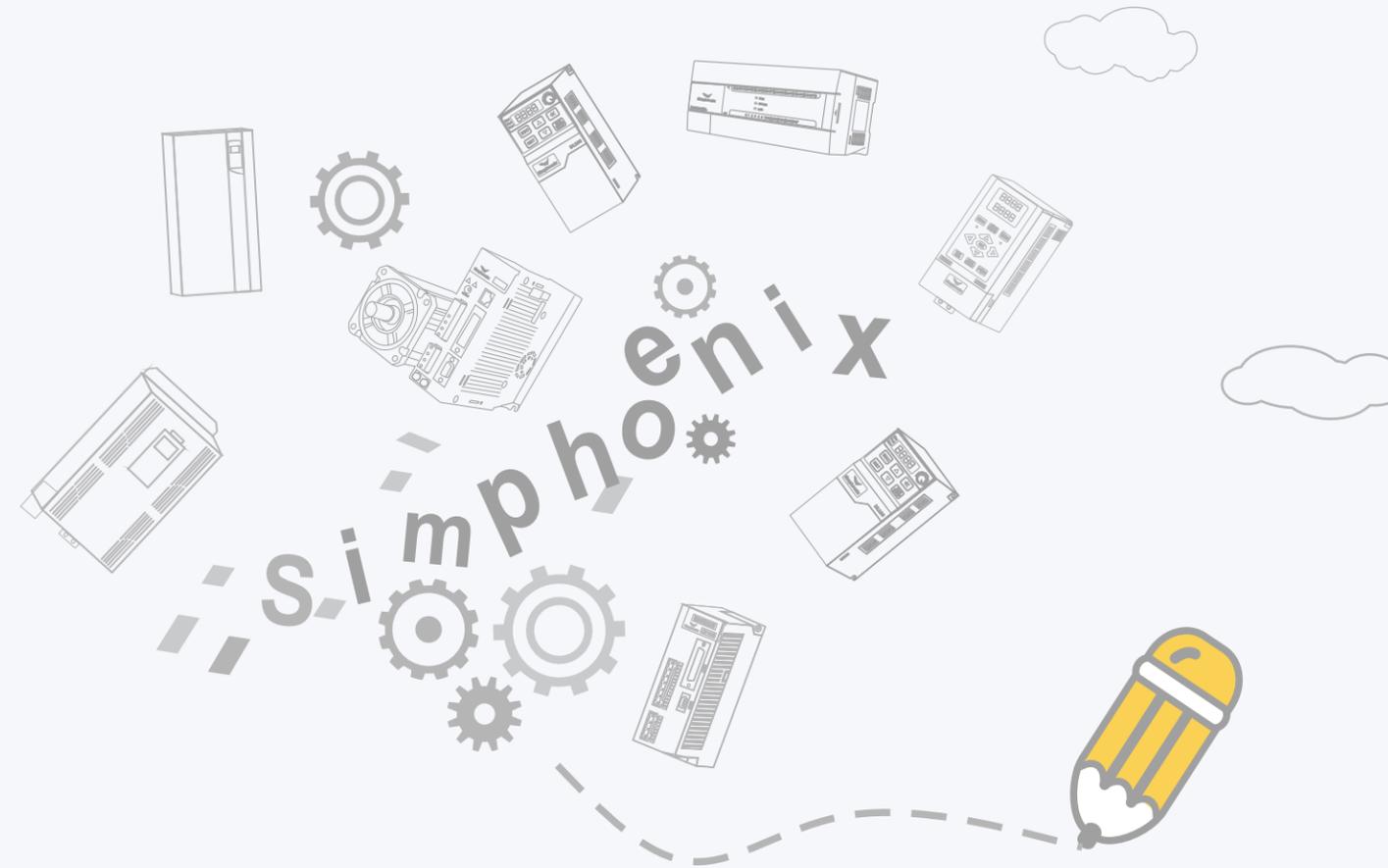
**Simphoenix**

**创新，永不止步**

**Innovation never stop**

深圳市四方电气技术有限公司成立于2004年，致力于成为“卓越的自动化产品和解决方案提供商”。公司专业从事工业自动化产品的开发、生产、销售与服务，主要产品有伺服驱动器、变频器、永磁同步电机、PLC、HMI等。

经过十余年的发展，四方电气已经成为国产工业自动化品牌中产品结构完整、研发实力强大的知名品牌。



# CONTENTS

## Content 目录



### 新闻聚光灯

世异则事异，事异则备变	01
新闻快讯	03
新品荟萃·传动篇	05
新品荟萃·控制篇	07

### 专题报道

询道，找道，得道	10
拥抱变化	11
三十而栗	12
以梦为印，勇闯四方	13

### 新技术

DL300系列开环矢量型变频器	17
双头钻孔机解决方案	19
食品粉碎煲解决方案	20

### 发现四方

南京两地游	21
八百里洞庭	25
荒岛游记	27
摄影墙	29

## 刊首寄语

时间匆匆，2022年转眼已过大半。  
从年初到目前的8月，国内疫情多点频发，经济秩序无法完全放开，  
社会投资消费信心不足，行业复苏始终蒙上一层阴影。

世异则事异，事异则备变。  
在变化的时代，明确发展思路，规划好新赛道。  
才能具备更强的风险能力，在未来的发展中立于不败之地。  
今年以来四方新品爆发式推出，产品矩阵进一步丰富，  
为打造工业化智能化整体解决方案提供了坚实的产品基础。

四方电气始终秉承着创新进取的精神，  
以技术为根本，以产品为依托，以渠道为支撑，  
通过深入挖掘工艺应用中的不同需求特点，  
将客户痛点融入产品的开发中。  
迈向以产品质量和产品体验为核心竞争力的差异化发展道路。

主办：深圳市四方电气技术有限公司  
顾问：余功军 尹文霞  
主编：市场部  
编辑：缪慧 陈丽 刘冰冰  
电子版请访问[www.simphoenix.com.cn](http://www.simphoenix.com.cn) 阅读或下载  
索阅、投稿、建议和意见反馈，请联系深圳市四方电气技术有限公司编辑部

地址：深圳市宝安区西乡固戍二路汇潮工业区A栋  
邮编：518057  
电话：0755-26919258  
传真：0755-26919882  
邮箱：[marketing@sunfars.com](mailto:marketing@sunfars.com)



# Ready for Change

聚焦

文/市场部

## 世异则事异，事异则备变

2022年已过大半，对于所有企业来说，今年都不是容易的一年，持续爆发的小规模疫情，虽然不至于2020年那样严重，但是因疫情受限的生产和物流，大大阻碍了经济回升发展的势头。世异则事异，事异则备变。面对细分和变化，除了适应，还需要慢功夫。身处于一个变数极多且不确定好坏的当下，抓住风口，可能一跃成为主流。在变化的时代，企业只有明确发展思路，规划好新赛道，才能在未来的发展中占据更为有利的位置。



四五月供需两端急剧停滞，至六月才在政策的驱动下出现反弹，勉强使二季度经济运行摆脱负增长局面。能够克服超预期因素不利影响，稳住经济大盘，这已是十分不易。然投资消费的信心不足，短期内还很难扭转，这一市场冲击传导至上游设备及供应商，企业生存压力巨大。

身处于一个变数极多且不确定好坏的当下，抓住风口，可能一跃成为主流。在变化的时代，企业只有明确发展思路，规划好新赛道，才能在未来的发展中占据更为有利的位置。



### 矩阵布局，丰富产品线

四方电气始终秉承着创新进取的精神，以技术为根本，以产品为依托，以渠道为支撑。在这个客户需求呈现出越来越多样化，个性化的时代，客户需要的早已不是单个的产品，而是一套完整的、能满足其定制需求的系统解决方案。正基于此，四方电气早早便布局，通过扩充产品线逐渐从单一变频器生产商向综合解决方案商转型迈进。通过不断的推陈出新，四方产品矩阵已涵盖了工业自动化领域的控制层、执行层、驱动层，公司从点到线，再到面，把工业自动化产业链上的每个节点都填满，为自身可持续发展打下坚实基础。最近的半年时间，四方新品迎来了爆炸式增长，产品矩阵进一步丰富。

### 变频器方面：

四方电气陆续推出了DL100小功率通用变频器、DL300开环矢量型通用变频器、DX100开环矢量变频器、DX500高性能闭环矢量变频器等多款新品，产品类型丰富，覆盖功率范围广，兼具性能优越、体积小、美观耐用、保护功能齐全、运行可靠稳定等电气特性，可灵活应用于各种工艺现场。

伺服方面四方在全新平台上研发出新一代经济型中小功率交流伺服控制单元——CD100系列伺服驱动器，具有集成度高、体积小、散热效果好、性能可靠、结构设计美观大方等特点。免调试功能搭配上位机软件，大幅提高了伺服系统对使用现场的适应能力，可广泛应用于数控加工、包装印染、纺织木工、新能源、工业机器人等众多领域。

工业控制领域以太网PLC于8月正式推出。其结构小巧，功能强大，具有数据处理、模拟量处理、网络通信，CANOPEN通信，USB通信，高速计数和高速脉冲输出定位控制功能，还具有SD卡工程存储及存储卡固件升级功能，同时还支持多种扩展模块以及丰富的BD卡扩展功能。

一系列新品的推出，极大程度丰富了四方电气的产品线，为打造工业化智能化整体解决方案提供了坚实的产品基础。与此同时，四方投资兴建的万维科技园正在如火如荼地建设中，目前一期大楼已封顶，预计2023年可投入使用，届时

四方伺服、变频器等产品的生产能力将扩大到现在的约1.5倍，极大提高公司生产能力和产品交付能力。

### 专注行业，拓展市场宽度

制造业企业在自动化领域的争夺厮杀早已触及行业的每个角落，各品牌混战很难一家独大，再往上走，就势必要投入更多资源，此时做好资源的配置显得尤为重要。四方电气在转型之初就做好了市场空间的规划与管理，选择重点目标行业进行攻坚，把更多的优质资源、战略资源放在具有上升空间的市场里，把资源从缺乏增长点的市场撤出来，这样可以更加专注行业专机的开发，通过深入挖掘工艺应用中的不同需求特点，迈向以产品质量和产品体验为核心竞争力的差异化发展道路。

近几年，在四方重点瞄准的细分行业，如暖通空调、工程机械、木工机械等行业，面向各种工艺需求，四方电气就开发出了10余款相应的控制产品，真正渗透到行业应用端，并且在细分行业内建立起良好的市场口碑。

为实现战略目标，四方电气完善组织架构，针对各个重点行业成立了专属业务团队，涵盖生产、研发、销售、客服等部门，整合市场开发、维护和销售。通过与下游客户持续互动反馈，我们将客户痛点以及行业工艺需求融入产品的开发中，结合生产工艺+控制技术，从软硬件的角度做高度定制化开发，为客户提供高附加值的系统解决方案，协助客户提高产品竞争力。

### 展望未来

展望下半年，中国宏观经济必将迎来企稳回升态势，但不确定性仍然伴随着。摆在所有企业面前的，依然是一张难度不小的“考卷”。自动化企业需要更加缜密地规划自身发展计划，保持战略定力和耐心，在等待市场回暖的过程中，不断向下扎根，积蓄力量。

四方电气将继续专注控制系统核心技术的研发投入，不断积累，攻关，持续提升产品的用户体验，在瞬息万变的市场中，保持企业更加稳健、长远的发展。

# New Product

## 新品速递

### DL300系列 开环矢量型通用变频器

DL300系列是一款体积超小、美观耐用且性能优越的变频器，全面继承四方公司高端变频器的控制算法，支持异步电机VF及开环矢量控制，永磁同步电机开环矢量控制，以及灵活的参数配置、完善的报警保护，是一款性能优越、保护功能齐全的矢量型通用变频器。

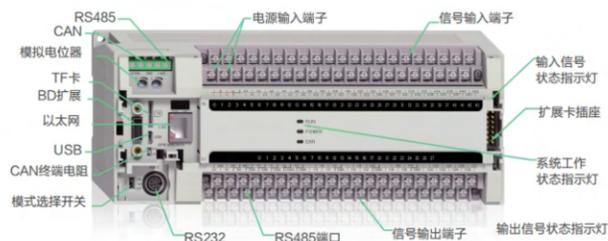


DX500系列是四方电气打造的新一代面向市场的闭环矢量变频器，其小巧的机身使其装配更简单，能覆盖更多对机器结构有要求的客户。集成简易伺服、分度定位等简易定位功能，灵活的参数配置、丰富多样的扩展接口，是一款性能优越、保护功能齐全的高性能闭环矢量变频器。

### DX500系列 高性能闭环矢量变频器

### EP1E系列 可编程逻辑控制器

EP1E系列可编程逻辑控制器是一款微型高性能通用以太网型PLC，其结构小巧，功能强大，具有数据处理、模拟量处理、网络通信、CANOPEN通信、USB通信、高速计数和高速脉冲输出定位控制功能，还具有SD卡工程存储以及存储卡固件升级功能，同时支持多扩展模块以及丰富的BD卡扩展功能。



# News

## 公司动态



### Induction Training 入职培训

盛夏七月，四方电气迎来了2022届高校毕业生的入职，来自全国不同地区不同高校的应届毕业生们齐聚鹏城，汇聚四方。这群毕业生中的大多数，正是出生于千禧年间的00后，如今，他们将以四方新人的身份扛起新的旗帜，开启新的旅程。

#### 崭露头角

作为千禧青年，2022届的高校毕业生成长于一个高速发展的时期，平视世界，是他们与生俱来的能力，自信创新是时代赋予他们的人格魅力。在新员工见面会上，他们分享新知、畅谈梦想、直抒胸臆，带给公司全新的活力和崭新的价值输出。

#### 学思践悟

为帮助各位应届毕业生快速融入企业，四方公司精心安排了一系列综合培训活动，涵盖企业文化、规章制度、公共业务知识、技术工艺、产品知识等内容，希望全体新员工通过此次学习，能够尽快融入工作团队，在工作岗位上实现自身的价值。

#### 薪火相传

“传、帮、带”是人才成长的阶梯，也是四方的优良传统。在培训活动期间，所有应届毕业生还需前往制造中心参与为期一个月的工厂实习活动。大家将在工厂师傅的带领下，开启专业技能交流，在青蓝相接、薪火相传中发扬工匠精神，为四方的可持续发展提供源源不断的动力。同时，通过在不同部门的轮岗实践，新入职员工对公司生产、品质管理过程有了更深入的了解。

### Caimrs Award 应用创新奖

2022年8月26日，由中国工控网举办的2022中国自动化+数字化产业年会在北京·富力万丽酒店隆重举行。在当期的第20届自动化及智能化年度评选颁奖典礼中，四方电气圆锥破碎机项目荣获应用创新奖。



### Campus Recruitment 2023校园招聘



金九银十的岁月，四方电气秋季校园招聘如约而至。由于疫情影响，宣讲行程和时间尚不能完全确定，最新校园招聘动态请关注四方电气官网及官方微信公众号。

新品荟萃  
New Products

“

2022年是四方新品爆发式增长的一年。围绕“小型化、精细化、定制化”的产品发展趋势，四方电气对全系列产品进行了优化升级，在全新的软硬件平台上发布了多款新品。变频器方面新增DL100小功率通用变频器，DL300开环矢量型通用变频器，DX100开环矢量变频器，DX500高性能闭环矢量变频器；伺服方面四方在全新平台上研发出新一代经济型中小功率交流伺服控制单元——CD100系列伺服驱动器；工业控制领域，以太网总线型的PLC已于8月份正式推出。

一系列新品的推出，极大丰富了四方的产品线，为打造工业化智能化整体解决方案提供了坚实的产品基础。面对诸多新品，是否感觉应接不暇？本期就为您一一揭晓各位新品的神秘面纱。

”

传动产品

主要技术指标	DL100系列小功率通用型变频器	DL300系列开环矢量型通用变频器	DX100系列开环矢量变频器	DX200系列闭环矢量变频器	DX500系列高性能闭环矢量变频器
单相220V	0.4kW ~ 4.0kW	0.75kW~4.0kW	0.75kW~4.0kW	无	无
三相380V	0.75kW~7.5kW	1.1kW~15kW	1.1kW~400kW	1.1kW~15kW	1.1kW~800kW
控制方式	V/F	V/F、开环矢量（带稳恒轻载模式）	V/F、开环矢量（DX100-4T0110及以上机型支持闭环矢量）	V/F、开环矢量、闭环矢量	V/F、开环矢量、闭环矢量（带稳恒轻载模式）
最高输出频率	1000Hz	1000Hz	1500Hz	1500Hz	2000Hz
通讯协议	标配Modbus	标配Modbus	DX100-4T0075及以下/DX100-2S#机型： 标配Modbus DX100-4T0110及以上机型：选配Modbus/ CANopen/Profibus-DP	选配Modbus/CANopen/Profibus-DP	选配Modbus/CANopen/Profibus-DP
操作面板	不可拆卸，不可外引	不可拆卸，不可外引	可拆卸，可外引键盘	可拆卸，可外引键盘	可拆卸，可外引键盘（标配LCD面板）
PID控制	支持	支持	支持	支持	支持
制动单元	B型机内置	标准内置	B型机内置	标准内置	22kW及以下内置
同步机控制	不支持	支持	可选（刷专用程序）	可选（刷专用程序）	支持
扩展卡	不支持	不支持	仅DX100-4T0110及以上机型支持	支持	支持
节能模式	无	无	有	有	有
工作温度范围	-10℃至+45℃（不冻结）（45℃-50℃降额使用）	-10℃至+45℃（不冻结）（45℃-50℃降额使用）	-10℃至+45℃（不冻结）（45℃-50℃降额使用）	-10℃至+45℃（不冻结）（45℃-50℃降额使用）	-10℃至+50℃（不冻结）
外形尺寸	同外形（实际尺寸以说明书为准）			同外形（实际尺寸以说明书为准）	

# 伺服与运动控制

## Servo and Motion Control



CA100系列伺服驱动器



CA150系列伺服驱动器



CD100系列伺服驱动器

主要技术指标		CA100系列伺服驱动器	CA150系列伺服驱动器	CD100系列伺服驱动器
控制模式		支持6种控制模式： 速度控制，位置控制，转矩控制，速度/位置控制，速度/转矩控制，位置/转矩控制	支持6种控制模式： 速度控制，位置控制，转矩控制，速度/位置控制，速度/转矩控制，位置/转矩控制	支持6种控制模式： 速度控制，位置控制，转矩控制，速度/位置控制，速度/转矩控制，位置/转矩控制
编码器反馈		适配2500线增量式编码器	适配串行通讯17位绝对值编码器	适配串行通讯17/23位绝对值编码器
面板显示		5位数码管，5位按键	5位数码管，5位按键	6位数码管，5位按键
速度控制	指令控制模式	①外部模拟量指令 ②内部数字速度指令 ③内部指令8段	①外部模拟量指令 ②内部数字速度指令 ③内部指令8段	①外部模拟量指令 ②内部数字速度指令 ③内部指令8段
	调速比	1:3000	1:6000	1:6000
		0~100%负载时：≤ ±0.2%额定转速	0~100%负载时：≤ ±0.2%额定转速	0~100%负载时：≤ ±0.2%额定转速
位置控制	指令控制模式	①外部脉冲指令； ②8段内部位置指令	①外部脉冲指令； ②8段内部位置指令	①外部脉冲指令； ②16段内部位置指令
	输入脉冲种类	①脉冲+方向； ②A/B正交脉冲； ③CCW+CW脉冲	①脉冲+方向； ②A/B正交脉冲； ③CCW+CW脉冲	①脉冲+方向； ②A/B正交脉冲； ③CCW+CW脉冲
	电子齿轮比	3组电子齿轮参数设定：1~(2 <sup>15</sup> -1)	3组电子齿轮参数设定：1~(2 <sup>16</sup> -1)	4组电子齿轮设定：1~(2 <sup>31</sup> -1)
转矩控制	指令控制模式	①外部模拟量指令； ②4段内部数字指令	①外部模拟量指令； ②4段内部数字指令	①外部模拟量指令； ②4段内部数字指令
	电流精度	±5%	±5%	±3%
输入输出信号	DI	8	8	8
	AI	2	2	2
	DO	5	5	5
	AO	2	2	无
通信功能	RS485	有	有	有
	CANOPEN	可扩展	可扩展	标配

# 工业控制产品

## Industrial Control Products



EP1E系列可编程逻辑控制器



EP1S系列可编程控制器

主要技术指标	EP1E系列可编程逻辑控制器	EP1S系列可编程控制器
程序容量	64K步	24K步
以太网	Modbus TCP	不支持
USB	程序上下载，监控	不支持
CAN	主模块自带CANopen	CANopen扩展卡
串口	RS232 + 2*RS485	2*RS232/RS485
停电保持	FlashROM+EEPROM	FlashROM+EEPROM
点数	60，其他点数持续开发中	16/30/40/60
内部线圈(M)	10240	10240
定时器(T)	512	256
计数器(C)	512	256
流程(S)	1024	1024
数据寄存器(D)	12000	8000
高速计数	最多4路200KHz； 3种高速计数方式（单相，脉冲+方向，AB相）	4路100KHz； 3种高速计数方式（单相，脉冲+方向，AB相）
脉冲输出	4路200KHz，支持两轴直线，圆弧插补	4路100KHz，可实现两轴直线，圆弧插补
外部中断	8路	8路
BD扩展	支持	不支持
TF卡	支持	不支持

Immunity is a kind of eternity  
不变是一种永恒



世界万物皆处于不断变化之中，  
有人畏惧改变，有人坦然改变。  
经过时间的侵蚀，  
曾经看似永远的东西终究会变化，  
因为改变是唯一不变的事。  
既然变化在所难免，那何不拥抱种种变局？

## Inquiry, Discovery, Acquisition 问道，找道，得道

文/海外部

常言道：“变是永恒不变的真理”，世界万物皆处于不断变化之中，不管是人类文明的发展亦或是世界格局的交叉错乱，无一不彰显着变化所带来的洗礼和冲刷。

人处在世界宇宙的中心，会随着时间的推移去渐渐模糊过去的自己，成长为愈发坚定勇毅的人。转眼间，我已经成长为再没机会穿着校服上学的大人了，那些青涩却又活泼真挚的回忆将永远在我生命长河里熠熠生辉。回首间，仿佛还置身于课桌上埋头苦干，与朋友间嬉戏打闹，校园里动听的广播声声入耳的瞬间，从青春岁月里走出来。

流光容易把人抛，红了樱桃，绿了芭蕉，人们总是惋惜时间的流逝，但又深知，时间从不为人驻足。如果说青春岁月里，我们的目标是快点长大，好好学习天天向上，那么当我们在校求学践行十几载走出校园步入社会，身份从学生转变为企业员工时，我们肩上的责任也就从好好学习转变为需要将个人命运与企业命运紧密相连了。

因面试时的一句“我们公司始终坚持以人为本”，从此与四方结下不解之缘，至此便开始了我在这里的寻道、找道、得道之旅。犹记得，入职的第一天，领导就嘱托我们这批新入职的员工：“进入公司，请诸位学会摆正自我姿态，端正自我态度，找准职场定位，不断丰满羽翼，进而为公司做出贡献”。直至今日，员工手册中那一句句：“四方公司是一个大家庭，在这个集体中，不仅应该有工作的繁忙、充实、压力和紧张，更应该有彼此间的关心、爱护、帮助和支持”、“生活的评价会有误差，但绝不至于黑白颠倒，差之千里，在努力者面前，机会总是均等的，一个人的命运，始终掌握在自己手上”等真挚热烈的寄语依然让人心生动容，我想，在这书写人生新篇章之际，我们应该努力学习新知识，争做新青年，在这崭新的环境里埋下头去潜心问道，方能以勤劳的双手和朴素的作风去创造一个又一个的奇迹，并最终找到属于自己的道。

实习结束时，我似乎隐约领悟到了我一直以来苦苦寻求的道，我想那就是积极投身于勤劳务实的建设行列中去，并且用自身的全部力量去尝试、去开拓、去成长，去创造一个属于自己的最好的时代。

后来的故事，是我开始回到岗位上正式开展工作。不知不觉间，也一年过去了。回顾过往的自己，有被客户取消订单的悲伤失落、挖掘到新客户的喜悦、帮助客户解决问题得到肯定的欣慰，更有来自上级领导的暖心指导和包涵以及办公室同事的好物分享、耐心指点等，可以说，这些人、这些事的存在丰富了过去，使得我渐渐摆脱过去的枷锁不断完成自我升华，现在，有公司作为强大的后盾，面对客户的我不再畏手畏脚，可以像对待朋友一样侃侃而谈了。

一眼望去，是大家忙碌的身影，大家各司其职、相互协助、和谐友爱的融洽景象让人倍感温馨，身边能够拥有如此多优秀的榜样，实属荣幸，希望有朝一日我也能如他们这般，去付出、去奉献、去以鸿鹄之志指导自身的行动，我想这是他们的道，以问道为起点，以找道为目标，以得道为归宿，最终也会是我的道。

新员工入职会议和入职培训结束后，摆在我们面前的，是为期一个月的工厂实习任务，我们每个人被分配到不同的岗位去了解并完成不同的工作，以便充分的认识和了解公司产品生产、组装、测试、出库等各个环节，那段时间里，大家对公司的产品架构、工艺流程等越发了解。

在执行实习任务的伊始，作为一个初入职场的小萌新，不可避免地会夹杂着忐忑和期待的情绪在内心深处，那是一种不知道未来会怎样但很希望可以在自我岗位上发一份光和热的心态，幸运的是，身边工厂同事的鼓励和帮助让我很快就缓解了这份无所适从的情绪，从他们的身上，我也学习到了很多。

理性的思维、果决的判断、坚定的信念，这些精神食粮帮助了我更好的完成工作和自我成长，工厂的同事们虽然在年龄、性格、喜好等方面带着个性化的差异，但依然可以从话语中感受到他们在争取把生活越过越好的那种期冀和乐观，他们在用切实的行动去阐述他们对肩上责任的担当和对人生画卷的描绘。

# 拥抱变化

人力资源部



岁月不居，时节如流。转眼已是我来到四方的第三年，经过两年多的历练，成长良多，收获颇丰。

初来公司时，我的工作岗位是行政助理，这是我人生中的第一份工作。作为一名刚毕业进入职场的菜鸟，对自己未来的工作生活尚无规划。在尹总需要定一个行政助理时，虽然不知道会面对什么样的挑战和困难，但因抱着跳出舒适圈锻炼自己的想法，自告奋勇地争取到了机会。刚接触相关工作任务时，懵懵懂懂、不知所措，迷迷糊糊中也犯过不少错，但在公司领导、前辈的关心带领和耐心指导下，一路磕磕绊绊的走过。个人的工作认识和能力也有了相应的提高。在行政助理的工作岗位上，我变得更加从容有序，得心应手。面对琐碎、突击的工作不会找不到方向；面对业务工作也能更加熟练、妥善处理。同时，领导和同事们也给予我极大的帮助，激励我在学习上下功夫，在工作上求上

进。认真履职，自觉服从安排，不断历练自己，努力实现作为行政工作人员的真正自身价值。

今年初，领导突然问我有没有意愿调到人力资源部，突然得到转岗的机会我也有一丝怔愣，但是思考过后，我坦然接受了这份调动。因为在适应行政工作之后，我也想在其他方面提升一下，锻炼自己。

刚接手部分人力工作时，我是很焦虑的，总感觉自己无从下手，也害怕自己会犯错误。感谢前辈们的悉心指导，一步一步教会我新的工作内容，在我好几次出错时耐心指正。在我基本熟悉了人资工作后，莫名发现自己对这方面的工作还挺感兴趣的，也逐渐明确了自己要前进和努力的方向。

这两年多来，我不断提高工作的主动性，努力实现从被动落实到跟上领导思维的转变。正因如此我把自己的工作模式定位为

“学习+思考”，一是在履职尽责中学习思考；二是在领悟领导思想中学习思考；三是在掌握实践中学习思考；四是在顺应时代潮流中学习思考。珍惜岗位、履职尽责，把功夫下在领会、落实、认真上，对待每一次的工作任务，不论难易，都用尽心用力，不敢有丝毫应付念头。

回顾这两年，感到苦、辣、甜都有。“苦”的是素质还跟不上趟，尽管参与的工作、重点工作比较多，但明显感到工作还是被推着和压着走；“辣”的是尽管领导都有很强的容错胸怀，在我犯错时能够谅解指正我，但自己脸上总感到火辣辣的，觉得对不起领导的信任和培养；“甜”的是这一年身处的团队聚气向上、正气充盈，同事、前辈、领导们都友好和善、乐于助人，尽管工作有时会比较辛苦，但很充实很愉悦，也让我得到了很大锻炼和进步。我将继续奋斗，认真工作，不断提升、充实自己！

7月毕业季，新的毕业生如约而至。今年的毕业生在我看来是格外不同的，因为他们中的大多数已然如制霸职场的00后了。对于我这个90后来说，看到这些新鲜热血的后辈们，总是忍不住发出“长江后浪推前浪，前浪死在沙滩上”的感慨。

年轻人的身上永远是朝气蓬勃，充满干劲的。看到新入职的他们略带稚嫩的面庞，思绪也跟着飘到多年前，我也和他们一样，走出校园，踏入社会，而四方，就是我们旅途的第一站……

从初出茅庐，对一切懵懵懂懂的萌新到如今长袖善舞，对一切游刃有余的老咸鱼，九年的时光，不可谓不短，偶尔唠叨一句，我的青春都奉献给四方啦，似乎也是合适的，毕竟生命里又有多少个九年呢。

当我们身处时光的洪流时，总觉得时间很慢，但是每次回头的时候，又只觉忽然而已，转瞬即逝。九年的时间，听上去很长，但是也在时间的指缝里刷的一声就过去了，就如同我们的青春，一去不复返。

谁都是从懵懵懂懂的新人过来的，当初我也是稚气未脱的小姑娘，对一切都充满了好奇与期待，还记得那时候市场部还成立不久，很多工作都是从头开始。我因为英语专业出生，加上文字功底还凑合，被派来当英语翻译和文案编写的工作。就这样，本该转去业务的我在实习期结束后留在了市场部，在这里认识了诸多至交好友。

经过几年的沉淀，如今的市场部定位更倾向于品牌宣传，与各路媒体打交道，撰写新闻报道，筹划展会，广告策划与宣传，制作公司物料等等，这些都是日常工作的一部分。在熟悉

了工作节奏之中，一切工作就都变得得心应手了。没有勾心斗角，没有办公室宅斗，身边的同事都很友善，无论是工作上的指点，还是生活中的关怀，都令人倍感安心，或许就是这样纯粹的工作环境，让我从毕业之后就一直选择了留在四方。

偶然和一个朋友闲聊，她说最近报了个班，学习画画，末尾还给我看了她的近期作品，已经是小有所成了，这令我有些艳羡，我也时常自省，三十而“栗”的年纪，我在市场上是否还有竞争力？我还能再学点什么，还有哪些拿得出手的本领？当我回顾自身，发现竟然完全习惯了平日的节奏，每天只是按部就班的工作时，我的焦虑油然而生。曾经那个很多拼劲，满脑子创意的我似乎不见了……

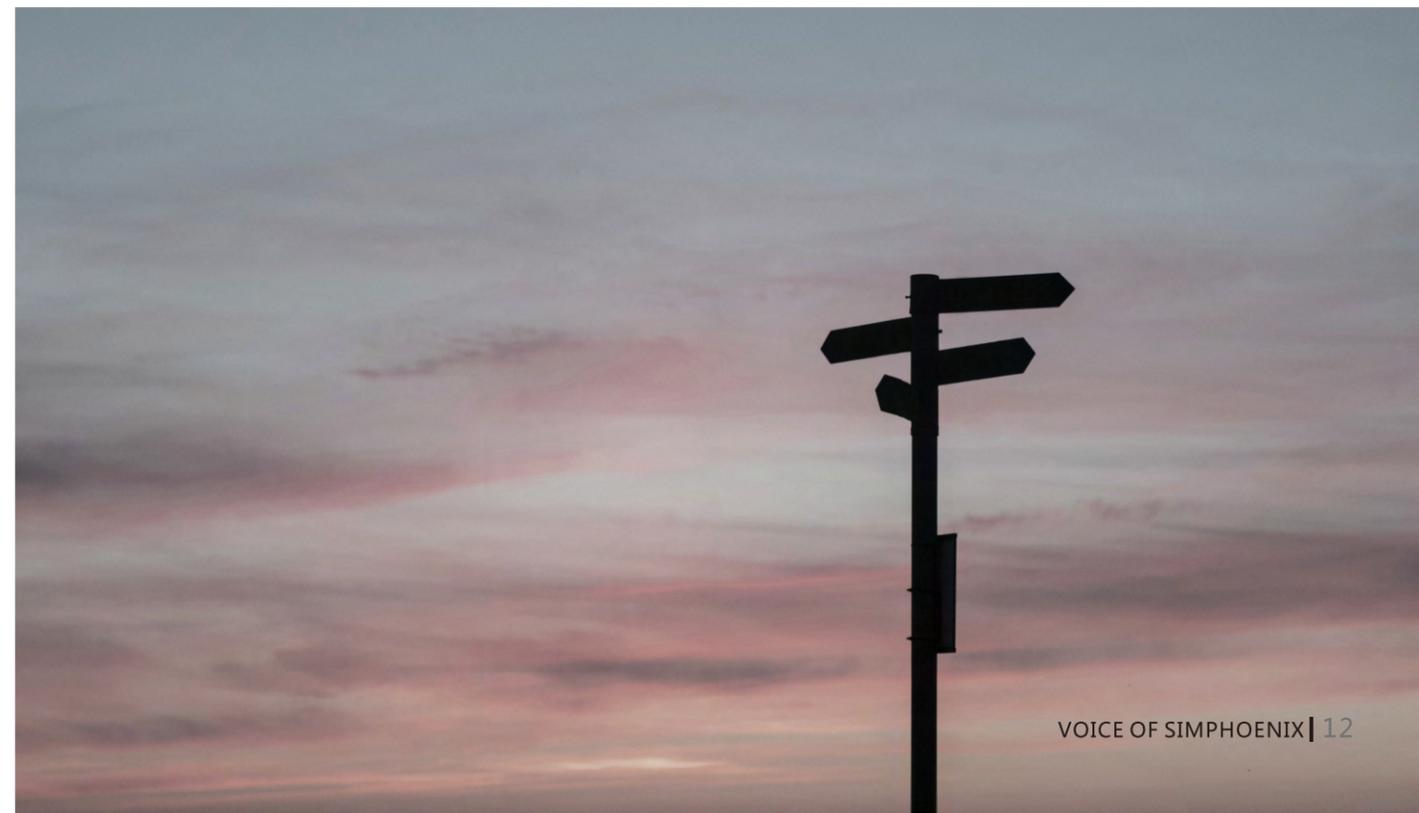
一直待在舒适区的人，果然是很难在有所进步的。每每思及此，我便生出一些焦虑，不是在贩卖焦虑，而是在这个千变万化的社会，我们不进步，就会被挑剔。特别是在疫情的当下，世界瞬息万变，多几个技能，多提升自我，是提高自己竞争力的最好方法。把人拍死在沙滩上的不是更加年轻的95后、00后，而是每个人身上都有的惯性和惰性。

时刻对市场保持高度敏感和紧张感，避免和社会脱节，保持对自己的进步，是我从这两年起对自己做出的新要求。为了提升自己，闲暇时间我也开始学习一些相关的技能，比如ppt的制作与美化，比如把忘记的英语又捡起来……

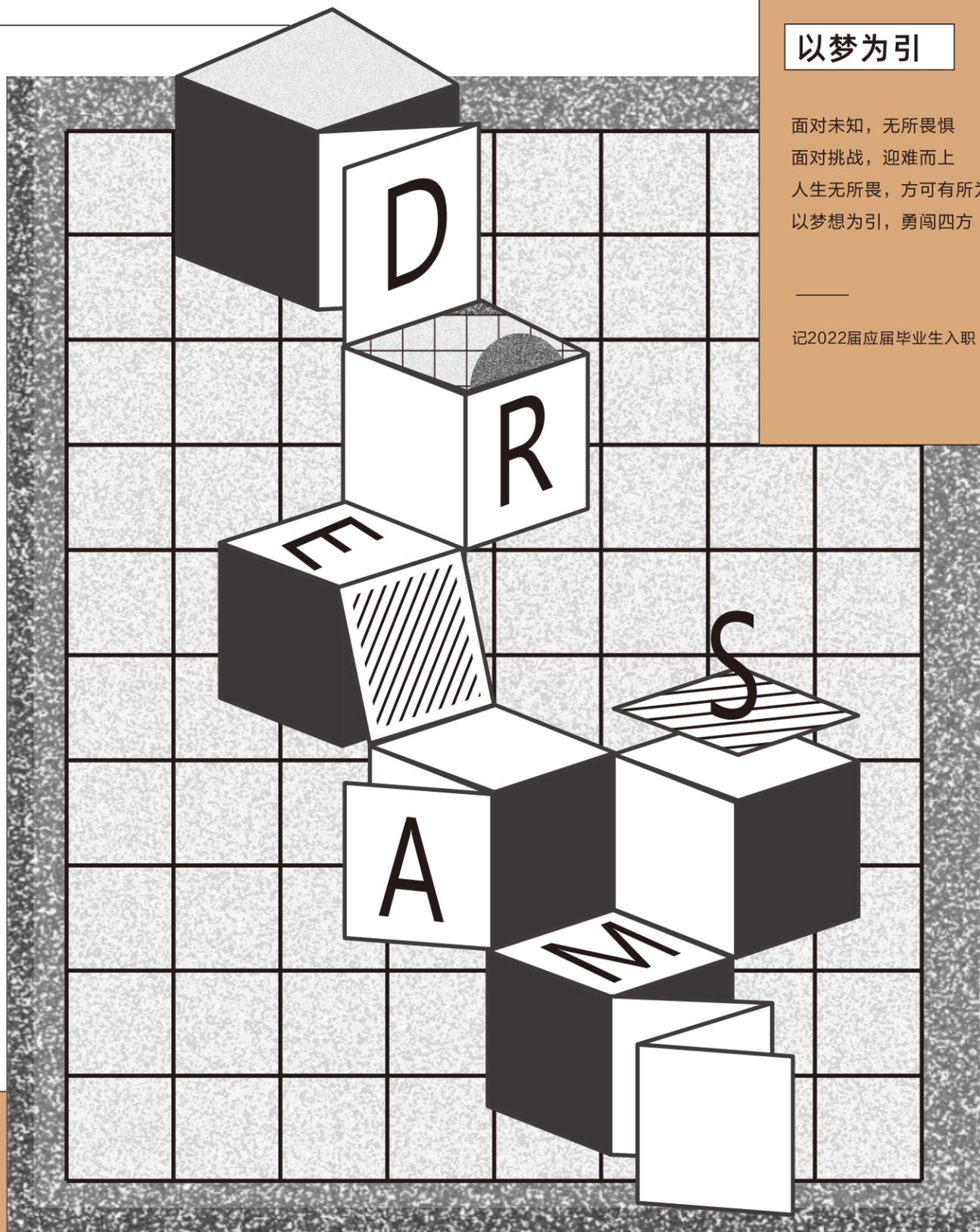
学着走出舒适区，会让人在被迫抛出生活舒适区的时候，有所准备。跨出舒适区，其实就是在练习并习惯与不确定性共处，学着去做一般不会去做的事，而一旦陌生变故成为生活常态，我们将应对得游刃有余。

文/市场部

# 三十而栗



LISTEN TO THEIR VOICES



### 以梦为引

面对未知，无所畏惧  
面对挑战，迎难而上  
人生无所畏，方可有所为  
以梦想为引，勇闯四方

记2022届应届毕业生入职

About Youth

选择比努力重要，态度比能力重要，立场比实力重要。有本事是一回事，能否成功是另一回事，得看你选择什么环境，跟哪些人在一起，能否应对周围的冲突，如何赢得足够的支持。要多和成功之人交友，借鉴他们的方法；无法改变外界，尽量改变自己；学会依靠团队，懂得自我反省，保持积极心态。

黎万林



RUN WITH THE DREAM



“人生意义何在，答案众说纷纭。有人说要看他留下了什么，有人相信可以通过信仰来衡量，有人则认为要用爱来评判，也有人说人生本来就毫无意义。我相信我们可以借助与自己相关的人来衡量自己。灯暗了，天亮了，旧事已旧，未来还长，这很好很长的一生，我们都值得。

李焕强



过去的事情无法改变，而未来却掌握在自己的手中，浪花拍打的海岸边，那随漂流瓶流淌远去的事情也许不会再回来，但是停留在沙滩的那个自己却一直都在，“纵有疾风起，人生不言弃”，做自己想做的事，成为自己想要成为的人，夜晚吹过脸颊的风不错，我相信奋斗的未来也不会太差。

邓科



人生本过客，何必千千结，高处有高处风光，低处有低处的景致。青春像一条流淌的大河，左岸是对梦想的憧憬与追求，右岸是对现实的抱怨与感慨，流在中间的，有笑声，有泪水。

皮小欢



有花堪折直须折  
莫待无花空折枝

有时候，我们活得累，并非生活过于刻薄，而是我们太容易被外界的氛围所感染，被他人左右。别在怀念过去或者憧憬未来中浪费掉你现在的的生活，做好自己，活在当下，知足常乐。

黄胜

无限奋斗，二十几岁的年纪正是充满无限活力的时候。将无限的活力投入到奋斗中，化作前进的动力，向更高的山峰攀登。在这个有着无限活力的团队中学习、成长、拼搏，创造出更精彩的人生画卷。

庞正伟



怀揣未来的梦想，在每一个平凡而不平淡的日子里，才会笑得更加灿烂。只要不放弃，就没有什么能让自己退缩；只要够坚强，就没有什么能把自己打垮！困难是磨砺意志的磨刀石，它能把你的意志之剑磨得更加锋利；困难是人生智慧的催熟剂，它能让你的智慧之果更早地成熟。未来之路，漫长而又憧憬，四方，是一个新的起点，新的挑战！机遇不会常有，需蓄势以待，做好充足的准备，终有一日可剑指远方！

伍朕欢



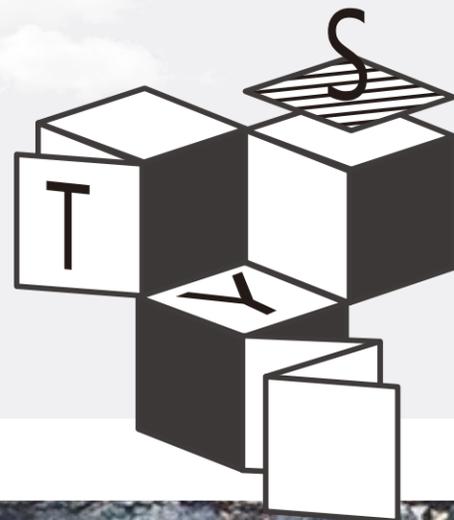
千帆过尽，纵不见万树繁花，也自有岁月沉淀。目光坚定，心存热爱，让每一段人生都富有张力。谁都凝固不了飞扬的理想，谁都阻挡不了在四方追梦的步伐，踏浪而行，奔赴前方，我们必将在新时代乘风破浪济沧海。

程嘉欢



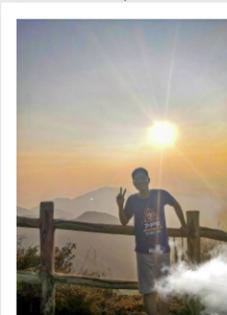
不缺从头再来的勇气，也有劈波折浪的魄力，鲜衣怒马星月神话，少年的我为梦想披挂。世界那么大，有人对你好是你的骄傲。人心那么小，有心装着你是你的自豪，为了报答爱我的和我爱的人，此刻只有努力。加油！

向明



人生就像一次单向行驶的列车，既然无法改变列车所行的轨迹，何不观赏路途中那些可赞可叹的风景，珍惜路过的每一片花草树木、云路大海；既然无法决定列车何时何地停站，那么能做到的，只有感谢这一路上所见所闻，而非踏着遗憾、不舍，幻想返程。

韦珉宇



无人问津也好，技不如人也罢，你要试着安静下来，去做自己该做的事，而不是让烦躁和焦虑毁掉你本就不多的热情和定力。如果你停止，就是谷底。如果你还在继续，就是上坡。

王纪缘



LISTEN TO THEIR VOICES

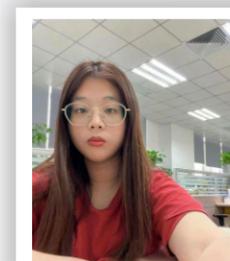
你要以马不停蹄的姿态去迎接未来，带着远方的期待前行，不顾艳阳灼烧，不惧风雨癫狂，也许你错过了今天的落日，但你可以早起去追逐下一个黎明。

廖凡



仅有尝试过，努力过，坚持过，才能有收获。一分耕耘，一分收获，仅有努力了，才能绽放出成功的花朵。只要功夫深，铁杵磨成针。我相信，只要我朝着这个梦想努力奋斗，坚持不懈，那么，我就会成功！

覃继辉





# DL300系列

## 开环矢量型通用变频器

以“更小体积，更低能耗，更优性价比”为理念，四方电气在近几年对新老产品的迭代替换中，重点推出了一系列小型通用变频产品。继DL100系列小功率通用变频器之后，今年四月，四方电气再度推出新品——DL300系列开环矢量型通用变频器。

DL300系列变频器是一款体积超小、美观耐用且性能优越的变频器，全面继承四方公司高端变频器的控制算法，支持异步电机VF及开环矢量控制，永磁同步电机开环矢量控制，以及灵活的参数配置、完善的报警保护，是一款性能优越、保护功能齐全的矢量型通用变频器。

随着国家双碳战略的实施，促进新能源行业的快速发展以及传统工业的节能增效转型已是迫在眉睫。变频器作为电机控制系统与工业节能的关键部分，在我国生产需求逐步恢复的趋势下，其市场规模也将进一步扩大。

## DL100与DL300对比

## Distinctions 差异点

型号		DL100		DL300		
输入 (input)	额定电压、频率、功率范围	380-415V ± 10%, 50/60Hz (0.75-7.5kW)	单相220V ± 10%, 50/60Hz, (0.4-4.0kW)	380-415V ± 10%, 50/60Hz, (1.1-15kW)	单相220V ± 10%, 50/60Hz, (0.75-4.0kW)	
输出 (output)	电压	0~ 输入电压		0~ 输入电压		
	频率	低频模式: 0.00~600.00Hz; 高频模式: 0.0~1000.0Hz		低频模式: 0.00~300.00Hz; 高频模式: 0.0~1000.0Hz		
	过载能力	110%--长期; 150%--1分钟; 180%--2秒		110%--长期; 150%--1分钟; 180%--2秒		
控制方式		V/F 控制		V/F控制/开环矢量		
输出模式		通用负载		通用负载 (G型机) / 稳恒负载 (P型机)		
制动功能		尾缀带B机型		全系列标配		
典型功能	运行中欠压抑制	特别针对低电网电压和电网电压频繁波动的用户，即使在低于允许的电压范围内，系统亦可依据独特算法和残能分配策略，维持最长可能的运行时间		特别针对低电网电压和电网电压频繁波动的用户，即使在低于允许的电压范围内，系统亦可依据独特算法和残能分配策略，维持最长可能的运行时间		
	自动限流与限压	无论在加速、减速或稳态运行过程中，皆自动侦测电机定子电流和电压，依据独特算法将其抑制在允许的范围内		无论在加速、减速或稳态运行过程中，皆自动侦测电机定子电流和电压，依据独特算法将其抑制在允许的范围内		
	自动稳压运行	根据需要可选择动态稳压、静态稳压、不稳压三种方式，以获得最稳定的运行效果		根据需要可选择动态稳压、静态稳压、不稳压三种方式，以获得最稳定的运行效果		
	多段运行	7段可编程多段速控制、5种运行模式可选		7段可编程多段速控制、5种运行模式可选		
	可选择内置PID控制器	内部集成优化PID控制器，可实现简单的闭环控制		内部集成优化PID控制器，可实现简单的闭环控制		
	RS485通讯与通讯联动	MODBUS通讯协议		MODBUS通讯协议		
	频率设定	模拟输入	直流电压 0~10V，直流电流 0~20mA(可选)		直流电压 0~10V，直流电流 0~20mA(可选)	
		数字输入	操作面板设定，电位器设定，RS485接口设定，UP/DW端子控制，也可与模拟输入进行多种组合设定		操作面板设定，电位器设定，RS485接口设定，UP/DW端子控制，也可与模拟输入进行多种组合设定	
	输出信号	继电器与OC输出	1路OC输出及1路继电器常开输出 (TA/TC)，多达16种意义选择		1路OC输出及1路继电器常开输出 (TA/TC)，多达16种意义选择	
		模拟输出	1路0~10V电压信号，上下限分别可设定		1路0~10V电压信号，上下限分别可设定	
数字输出		无		无		
输入信号	模拟输入	1路, 0~10V/0~20mA		1路, 0~10V/0~20mA		
	数字输入	标配4路数字输入 (DI)		标配4路数字输入 (DI)		
电源	VS	向外提供+10V(0~10mA)电源		向外提供+10V(0~10mA)电源		
	24V	向外提供+24V(0~50mA)电源 (CM端子为该电源地)		向外提供+24V(0~50mA)电源 (CM端子为该电源地)		
保护/报警功能		过电流，过电压，欠压，过热，短路、内部存储器故障等		过电流，过电压，欠压，过热，短路、内部存储器故障等		
环境	安装方式	壁挂式 (2S0004必须垂直壁挂安装)		壁挂式		
	周围温度	-10℃至+45℃		-10℃至+45℃		
	电流采样	电流采样于母线		电流采样于UV		
	冷却方式	强制风冷 (2S0004为自然冷却，无风扇)		强制风冷		

## Product Features 产品特点

产品基于全新硬件平台，通过严苛的测试标准，具有更高的可靠性。



启动力矩: 0速180%  
调速范围: 1:200



高频可达1000Hz，频率控制精度控制在0.1%以内，实现高精度控制系统要求。



可编程7段速运行，各段运行时间、运行方向分别独立可调。



4路多功能输入端子，拥有21种端子功能定义，10种可编程状态输出，多达12种频道组合方式，实现灵活控制参数。



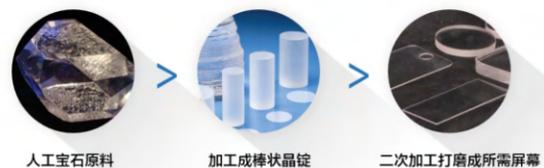
自动稳压与自动限流功能，在电网电压、电流不稳定的环境中，快速稳定输出电压、控制变频器输出电流。实现变频器长期无故障可靠运行。



# 01

## 双头钻孔机解决方案

双头钻孔机是一种硬材料切割设备，主要用于人工蓝宝石等超硬材料的打磨和加工，将形状不规则的原料加工成特定的棒状圆柱体，再经过二次加工、打磨，可应用于对硬度、耐磨性要求极高的各个行业，如高档手表镜面，手机屏幕等。



PLC、HMI、变频器、伺服系统是双头钻孔机电控系统中的重要组成部分，四方电气以完善的工业自动化产品和卓越的解决方案成功应用于某高端数控设备制造商的双头钻孔机设备上。

### 硬件选型

- 人机界面：EM3-101E；
- PLC：EP1S-M3624TA；
- 主轴加工驱动：DX200-4T0075；
- XY Z轴：CA150伺服系统；



### 系统方案

在控制系统中，采用DX200系列闭环矢量型变频器驱动高速电主轴，DX200变频器具有稳速精度高、低频力矩大、调速范围广、响应时间短等特点。

行走机构采用CA150系列通用型伺服系统，控制XYZ行走和精准定位，该系列伺服驱动器内置先进的控制算法，具有响应快、振动小、定位准、精度高等特点，同时应用多种高级辅助调试算法，方便现场调试和应用扩展。

采用EP1S系列PLC作为整个系统的控制核心，根据HMI设置的加工定位坐标，通过高速脉冲和MODBUS通讯总线相结合的方式，驱动X、Y、Z轴精准定位和钻孔加工。刀具在加工过程中反复进行下刀、抬刀动作，由于加工材料硬度非常高，要求伺服系统的重复定位精度也非常高。

# 02

## 食品粉碎煲解决方案

粉碎煲是一种常用的食品加工机械，主要用于食品原料的粉碎加工。由于粉碎材料的硬度和体积千差万别，要求驱动主旋转电机的变频器具有加减速时间短、过载能力强等要求，同时对变频器的体积也有严苛的要求。四方DL300系列变频器以其优异的控制性能、小巧紧凑的结构设计、简单便捷操作等特点，满足了粉碎煲严苛的工艺要求。



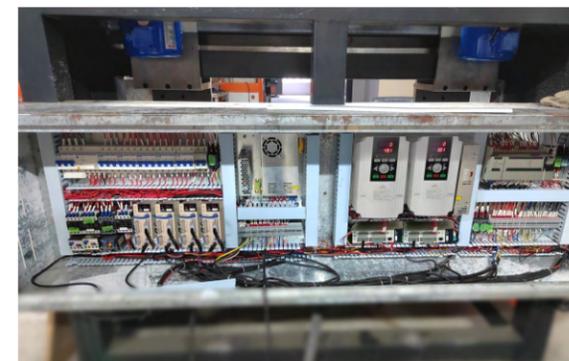
### 系统方案

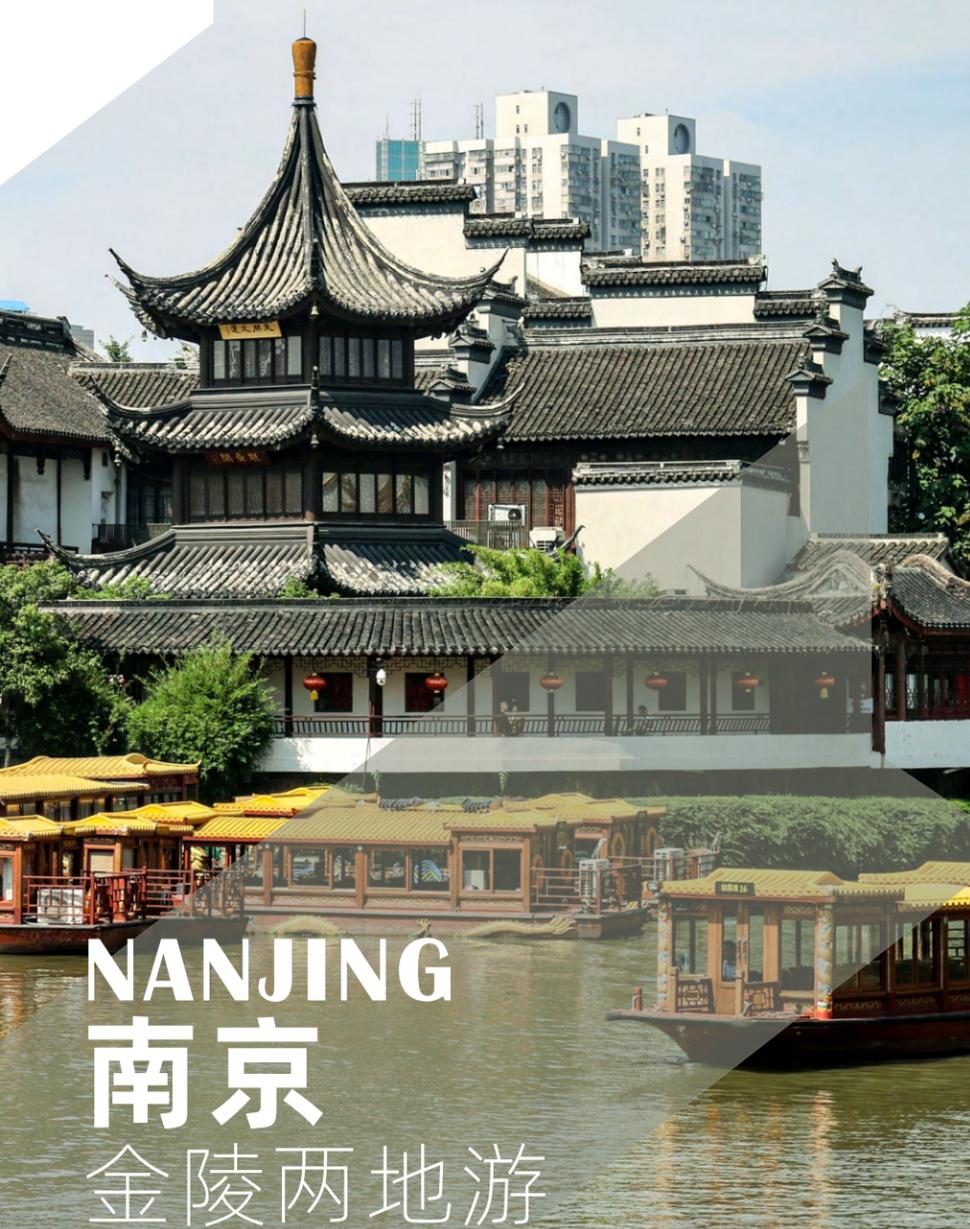
系统使用DL300系列变频器驱动主旋转电机，采用SVC控制方式，高精度电位器通过0~10V模拟量通道实现无极调速。变频器优异的控制性能实现主电机快速加速到工作转速，强大的过载能力能够保证粉碎各种硬度的食品材料，提高了设备的工作效率。



### 方案优势

- ※DX200变频器最高输出频率2000Hz，轻松应对各类高速电主轴；
- ※DX200稳速精度高（±0.02%），调速范围广（1:1000），转矩响应快（≤5ms）；
- ※CA150系列伺服标配23bit多圈绝对值编码器，重复定位精度高、响应速度快；
- ※EP1S系列PLC系统稳定性高，兼容性好，抗干扰能力强；
- ※EM3系列触摸屏使用简单方便、经济实惠、稳定性高；





# NANJING 南京 金陵两地游

文/研发部



印象·南京古城楼

说起南京，千年轮回，历史的风骨都留在痕迹斑驳的建筑里。走在台城上、红砖小巷里，往日的记忆总能再次浮现。有繁华也有兴衰，起起落落，最终归于寂静，勾勒出一个独一无二的南京城。

曾在南京小住过一段时间，与“六朝金粉”“十朝古都”的南京，有着一段不可言说的缘分。有关南京的故事很多，其中夫子庙和牛首山是令我印象最深的两个，本篇就为大家带来这两处的简单介绍。



## 夫子庙

金陵四十八景中，我去过最多次的、也是最值得游玩的地方。

夫子庙于南京，可谓是一张靓丽的名片。景区里众多知名景点，其一便是瞻园，传说中白娘子曾居住的地方。站在瞻园大门前，“金陵第一园”几个大字印入眼帘，推开大门往前走，便能看到几棵大香樟树。古时江南大户人家若生女婴，便栽一棵香樟置于中庭，待香樟长成树，媒婆就知道这家女儿也到了待嫁年龄，便可前来提亲。再往里走，便见一条长廊弯弯曲曲。人在廊中走，眼前景色忽隐忽现，一步一景，一景一情，别致又有趣得很。园中假山众多，泉水清澈，水随山转，山因水活，游玩其中不得不感叹中国园林艺术的巧夺天工！



▲ 江南贡院

古江南最大的科举考场——江南贡院，也坐落在此。它是夫子庙地区三大古建筑群之一。白墙青瓦的院户，错落有致的屋顶，像山脉一样蜿蜒隐现。



乌衣巷，也是许多人打卡的景点。这是一条幽静狭小的巷子，因诗人刘禹锡的千古名句“旧时王谢堂前燕，飞入寻常百姓家”而为人所知——曾经朱雀桥和乌衣巷的繁华鼎盛早已不见，而今野草丛生，荒凉残照。诗人的寥寥数笔，描绘了乌衣巷自六朝到中唐的沧桑变化，从此乌衣巷便驰名中外，游人不绝。



▲ 乌衣巷

当太阳收敛了光芒，夜晚来临之际，夫子庙尽显妩媚风情。在秦淮河畔，采撷一段夜泊秦淮的时光，一边桨声汨汨，一边听着岸边伶人远远传来的唧唧呀呀小曲，领略那带晃荡着蔷薇色的历史的秦淮河的滋味。

在这里，一天二十四小时足以安排妥当。白天学文化，转角遇到一段历史，晚上泊秦淮、看灯会。放下都市浮躁的心，体验古典文化涤荡人心的深深魅力。



### 牛首山百科

牛首山位于南京市南郊风景区江宁区内，因山顶突出的双峰相对峙恰似牛头双角而得名，民间又称为牛头山。东晋宰相王导曾劝谏初创政权的晋元帝司马睿打消在皇宫外兴建象征皇权的双阙的念头，请晋元帝乘舆出宣阳门，南眺牛首，两峰对峙，十分壮观，趁机劝喻元帝：“此天阙也，岂烦改作！”，故得名“天阙山”。

牛首山自然风光秀美，素有“春牛首”之美誉；文化底蕴深厚，乃岳飞抗金之地，郑和长眠之所；佛禅文化源远流长，乃中国禅宗牛头一系牛头禅宗的开教处与发祥地。

现有佛顶寺、佛顶塔、佛顶宫、岳飞抗金故垒、摩崖石刻、弘觉寺塔、郑和文化园等。



### 牛首山

南京第二个值得去的地方，便是牛首山。

都说：“一座牛首山，半部金陵史。”虽只去过一次牛首山，但对它的印象却也极为深刻。

#### 佛顶寺

那天一早我们便来到山脚下。稍微走一段路就看到一片不大的黛绿色湖，湖对面一座集贤桥。站在桥上环望四周，湖光山色尽在眼前。继续往上走，便到了佛顶寺。寺庙依山而建，整个建筑群是仿古式的。寺门前的大片空地中央摆着厚重古朴的香炉，许多游客会在这里燃上三支香以表虔诚。穿过空地进入大门，直达正中间的天王殿，庄严法相，给人一种崇高异常的威慑感。

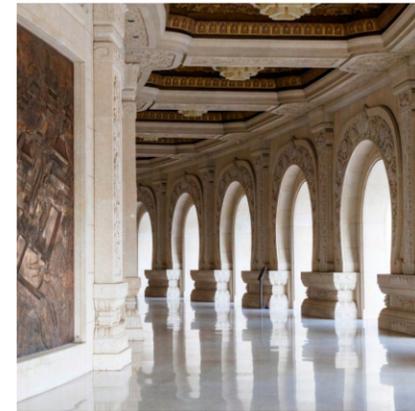


走出佛顶寺，外面是蜿蜒的长廊，层层阶梯，白色石砖砌的方正的扶墙，庭院种着几棵古柏，还有墙角一小片黄绿色的竹，增添一抹别样的生机。出来时遇见另一群游玩的人兴冲冲地议论着佛顶塔和佛顶宫，我们也加快脚步，想一睹这一塔一宫的真容。

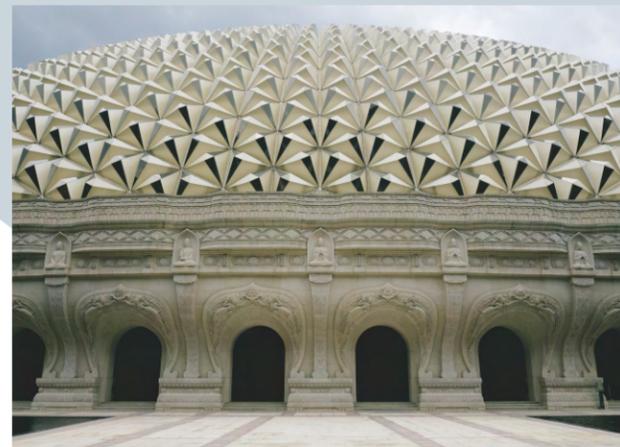
#### 佛顶塔



虽已做好心理准备，可真到了佛顶塔和佛顶宫前，我还是禁不住“哇”出声。整座塔有九级四面，塔前有很大一片观景台。不巧的是我们只能登上四层。塔里面积很大，壁画色彩华丽、精妙绝伦。登上塔的第四层，推开门往外望去，景色郁郁葱葱。因前天夜里下了雨，望着群山没有尽头，只有一些轻薄的白色雾气和水汽笼罩着。隐而不显的群山层林给人清凉疏离之感。



#### 佛顶宫



下了塔，我们直奔旁边的佛顶宫。佛顶宫的外表像一个榴莲，非常大气。据说这是斥资四十亿打造的以佛顶舍利供奉为主题的一座宫殿。左边是大穹顶，它像袈裟一样盖在小穹顶上面，阳光透过袈裟洒在清池里，小穹顶下面是莲花宝座的造型，上面是摩尼珍宝，有“莲花托珍宝”的寓意。走进宫殿，就像走进了古代欧洲长廊，倘若身着一袭红色长裙，随手就能拍出古欧洲明艳美女的相片。

宫殿分为上三层下六层，我们准备先去看金晃晃的大卧佛，刚好碰上演出。只见那一瓣一瓣的莲花慢慢绽放，上面的灯不断变换着颜色和造型，等到莲花“完全盛开”的时候，金色卧佛便出现在眼前，灯光也变成了耀眼的金色，仿佛佛光照耀，响彻大厅的音乐涤荡人心。卧佛旁“种”着无忧树、菩提树、娑罗树，融合了“人间山水”的构想，构成了一个大型禅文化体验空间，浪漫地再现了佛祖的一生。我们带着虔诚的心围绕卧佛参观，惟愿心中所想皆能实现。

#### 千佛殿&万佛廊

接着，我们坐着一层一层的金色扶梯下去，到了千佛殿和万佛廊。这里不愧如其名，宛若供奉佛陀和菩萨的西方世界。穿梭在万佛廊，看到无数大大小小的佛像一丝不苟地在廊壁供奉。金色灯光照亮整个佛身，无木雕的古朴形成对比。走在金色长廊内，我仿佛是在朝拜的弟子，不敢走得太快又稍稍收着下巴，唯恐表现出一丝不敬。穿过一个洞门，我来到千佛殿，其金碧辉煌，精美绝伦，璀璨万分，简直无法用言语描述！这是我见过最壮观、最奢华的殿堂！这里珍藏了世界上唯一的一枚释迦牟尼的佛顶骨舍利。我先是冲着供奉佛祖顶骨的舍利圣塔拜了几拜，然后小心翼翼地环顾四周，只见佛眼半睁俯瞰众生，周身祥云、莲花等图案。金光闪闪、七彩斑斓、设计巧妙至极让人目不暇接！



#### 千佛殿

#### 后记

出了佛顶宫，天色已晚，我们顺着下山的路，一路返回，在路上回忆此行，觉得非常值得。领略了牛首山的各式宫殿，此后我再去何其他佛家寺庙，都难以体会到如此惊叹之美了。都说佛是过来人，只要保持一颗善心，那或许人就是未来佛。

# 八百里洞庭

文/品质部



长江之南，潇湘之北，巴丘山下，八百里洞庭湖畔，那里有我的家乡岳阳。所谓洞庭天下水，岳阳天下楼，予观夫巴陵胜状，久负盛名便有一湖、一楼、一岛。古往今来，多少文人墨客慕名前来，写下多少伟大壮丽的诗篇。

一湖，指的是洞庭湖，“洞庭八百里，四水归一家。”湘、资、沅、澧四水汇百川集万溪。无论是潺潺的流水，还是豪放的奔流，或是汹涌的洪波，都将流入洞庭湖那宽广的胸怀。将“衔远山，吞长江”的壮观景象展现的淋漓尽致。

春天的洞庭湖是那么的平静，潭面无风镜未磨，温暖的阳光照耀湖面，波光粼粼，鱼虾游群，上下天光，一碧万顷。盛夏汛期，洞庭湖水暴涨，正如诗中所描述的那样“气吞云梦泽，波撼岳阳城”，岸边出水芦苇交织着长叶，在微风吹拂中像一块块鼓动的绿绸，在蓝天白云的映衬下成为一幅优美的巨画。每到秋季，湖水褪去，露出万顷芦苇随风飘荡，那洁白柔美的苇花，轻歌曼舞同样让人觉得唯美动人。

夕阳西下，看渔歌唱晚，响彻三湘，洞庭湖养育了一方水土，她是两湖人民心中的母亲湖，她带来了万亩良田，有了她才有了鱼米之乡，有了湘楚文化，有了万家灯火，街市繁华。

一楼，指的是岳阳楼，它矗立在岳阳市西门城头，八百里洞庭湖畔，与滕王阁，黄鹤楼，并称为“江南三大名楼”。岳阳楼

因《岳阳楼记》而名扬四海，造就了以“先忧后乐”为代表的岳阳楼文化。登楼眺望，视野极其开阔，一面是广阔无垠的洞庭湖，一面是繁华的岳阳街道闹市，将大自然的壮丽风光与现代化城市人文景象完美融合到一起，让登斯者的览物之情，得无异乎。

遥想东吴鲁肃当年，筑台巴丘山上，挥舞着战旗，操练着洞庭湖上的水军。他遥望着波涛汹涌的洞庭湖和秀美壮丽的山河，心怀着家国天下，肩负着保家卫国的重任。这里的山，这里的水，见证了那个时代，一代英雄豪杰们的雄心壮志。“屈庙堂之高则忧其民，处江湖之远则忧其君。是进亦忧，退亦忧。然则何时而乐耶？其必曰“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”。千百年来，波涛汹涌的洞庭湖水，见证了岳阳楼的兴衰。如今登上岳阳楼，看到的不仅仅是那一眼碧波、雕梁画柱、诗词歌赋，心中所感悟所追求的更是那一颗“古仁人之心”。

一岛，指的是君山岛，它是银光闪闪洞庭湖玉盘中一颗翠绿青螺，与岳阳楼遥遥对望。“四周溺水三千尺，无缘不可渡君山”，由于古代交通不发达，遇到风浪或

大雾天气是到不了君山岛的，只有有缘人才能登临此岛，所以君山又被称为“有缘山”。

岛上流传着许许多多神话传说与爱情故事，这使得君山岛有了另一个名称“爱情岛”。斑竹上的点点泪痕演绎着娥皇、女英二妃与舜帝的凄美爱情。柳毅传书的美丽传说让君山岛蒙上了一层神秘烂漫的爱情色彩，还有“爱情园、同心湖、传书亭、湘妃祠”都是美好爱情的见证者。十大名茶之一的君山银针更是凝聚了中国历史悠久的茶文化底蕴。现在有一句爱情宣言“爱我就带我去君山”则浓缩了对君山岛的全部情感。

现在来到岳阳，看到那雄伟壮观的岳阳楼、宽广的洞庭湖，还有那飞速发展的现代化城市建设。驻足湖边，品一口香茗，回味无穷；尝一口特色美食，赞不绝口；读一篇诗词文章，惊叹不已。时而远眺，有青山、有绿水、有古楼、还有渔歌互答的欢快人群，构建成了一幅无与伦比的人间美景。让人直想大声高呼：洞庭湖畔，风景这边独好！

昔闻洞庭水，今上岳阳楼，观白银盘里一青螺，这便是巴陵盛景，这是岳阳，我的家乡。





这回跟随的队伍是一支专攻海岛线路的户外团队，有丰富的海外荒岛的探索经验，也是海鲜吃货能手。团队由深圳乘大巴到霞涌镇三门村码头（金门塘小学附近），转乘快艇向大鹅洲奔去。那天的天气很棒，对于我这个喜欢带相机出行的人来说，又是收货满满的一天。

快艇一路上乘风破浪，那种颠簸起伏的失重体验，给人的感觉非常的刺激。在行驶了二十分钟后，我们才抵达大鹅洲岛。对于有宿营想法的游客们，建议去邻近的小鹅洲岛，有两片沙滩可搭露宿营地。当下午海水落潮后，可徒步通过海沟登上大鹅洲岛。大鹅洲岛环岛穿越总路程1.2公里，途径4处海沟，有3处必须要涉水穿越。

### 梦起

大鹅洲岛位于惠州市大亚湾霞涌镇三门村海域，我去玩时还是一个尚未开发的无人岛。从金门塘小学就近的码头租乘快艇，行驶6公里左右可到达大鹅洲。当时受朋友之邀空降随行，却意外的经历了一场很有回味的猎鲜之旅。

## 荒岛游记

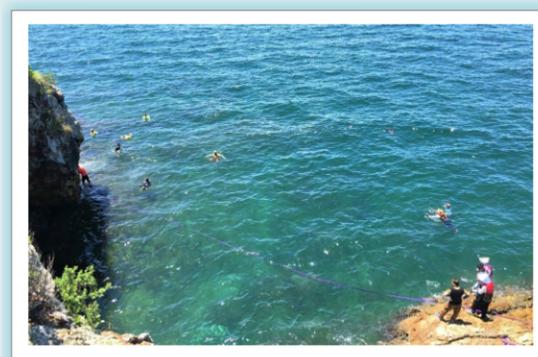
文/技术部



这一类的徒步环岛穿越与海岸线穿越有个很大不同点，就是团队会遇上无路可走的局面。左有高崖峭壁，右有数米深的大海，妥妥的绝路。团队要想继续完成环岛之行，那只能进行涉海穿越。附图为证，水深估计5米以上了，因为我没带防水包，所以爬上涯边小路绕过了这一段。如果准备充足，救生衣、防水包、速干衣齐备了，旱鸭子也可以在这里慢慢地刨过去。有这清澈的海水相伴，随着海浪荡漾，这体验想想就觉得很赞吧。

刚才经历的这一趴还算不上绝路，因为还有小路可绕行。在接下来的几段海沟，就必须下海穿越了。没带防水包的队员也不用担心，领队很有经验，会在海沟两端拉绳帮忙先将背包滑过去，这样队员就可以放心的下海了。沟还是有点深的，旱鸭子的话，最好还是乖乖的穿救生衣让人护送过去比较好，毕竟这里的水口感不咋样。

队员们过海沟后都是全身湿了个透，后面索性都全撒开了玩。见沟摸蟹，见水嬉水。只要你有想法，有创意，就能玩出些新鲜的花样来。



环岛穿越完后，队员都汇聚在起点有阴的海涯下，海鲜聚餐开始了。这岛上不缺海鲜，尤其是青口贝，随便找个礁石就是一大片。领队们都是吃货，淡水，锅，酱料等都早已准备好。在队员汇聚过来时，已经采好青口下锅在煮了。味道还是挺鲜的，也不知道煮了多少锅，反正是煮到没人吃为止。

队员吃饱喝足后，接下来的时间都是自由活动。有下海游泳的，有翻海沟找贝壳的，有潜泳抓海蟹的，感觉大部分人都是奔着来采海鲜备货的。这位小兄弟看起来有些不大聪明的样子，这是打算拿长起子一个个撬么，也不知道他这一网袋多久才能厚实起来。

没有对比就没有伤害，跟这两位专业的采鲜能手比起来，前面的那兄弟可能就是小学生水准了。那一位是真的在努力的采，这两位用捡海鲜来形容或许更贴切些吧。其实，我也是备了锄头和网袋的，但这里的景色让我最终选择了相机。



这是在岸边礁石上拍的水底图，水深还有1米左右。头一回看见海螺进食的样子，脖子伸的跟个蜗牛似的，也不知道正在吃啥美味。旁边趴了只伪装待捕食的螃蟹，不过这个伪装实在有点low，被我镜头跟拍好久了。友情提醒一下，蟹兄你赶紧跑路吧，礁石上有好几双眼睛都已经盯上你很久了。



领队之一，有点老顽童的性格，特地要求我给他来张收获照。有那么点“左螃蟹，右青口，论采鲜第一能手，舍我其谁”的气场。这位领队爱吹，大巴上说登过珠穆朗玛峰，结果当场被队友揭穿人到山脚下就高反被抬回去了。当时，笑了一车的人。



有蟹的地方，也有江湖。领队拿着他的战利品找我拍照时说，这两只螃蟹只顾打架，都不鸟他。当时他只抓到小螃蟹，结果大螃蟹死活不松钳子。结果自然是抓一送一了。既然死都要在一起，那就一起上餐桌做一对难兄难弟吧。

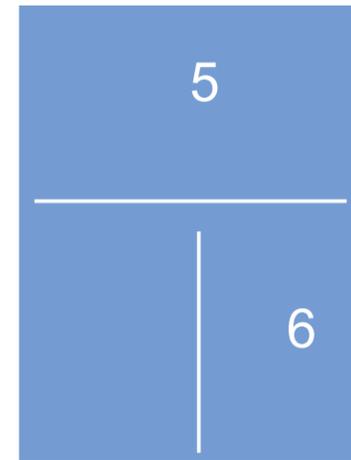
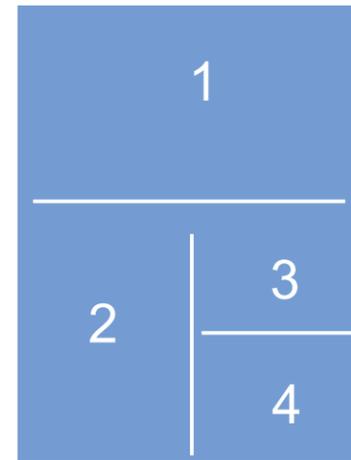


礁石上密集排布的青口贝、海胆、海螺、螃蟹

收获满满的伙伴

随着时间流逝，落日西移，队员们开始整理各自的收获，做好回返陆地的准备了。好家伙，一个个都是大丰收，硬是把一次荒岛游玩给整成了全体去进货的既视感。

这次游玩，我应该是队里最悠闲的那个，全程拍摄记录着值得记忆的瞬间。虽然我无力阻挡时间的脚步，但却可以将它定格在我的相机里。当时在海边坐着时，突然感觉体会到曹孟德观沧海时的一丝心境了；东临礁石，以观沧海，看晴空万里，云卷云舒。



- 1. 登高远眺  
摄 客户服务部
- 2. 无名之花  
摄 市场部
- 3. 双生  
摄 海外销售部

- 4. 野望  
摄 营销中心本部
- 5. 依偎  
摄 品质部
- 6. 落日余晖  
摄 总经办

