



Simphoenix

四方电气

深圳市四方电气技术有限公司
Shenzhen Simphoenix Electric Technology Co., Ltd

总部地址：深圳市南山区高新南一道德赛科技大厦21层
制造分部：深圳市宝安区西乡固戍二路汇潮工业区厂房A栋
总 机：0755-26919258
传 真：0755-26919882
网 址：www.simphoenix.com.cn

四方人



Simphoenix
2015年05月 第一期
总 第 三 期

阅读 · 学习 · 沟通 · 进步

新形象，新目标，新征程

经典传承，荣耀再现
E580系列矢量型通用变频器

不经历风雨，怎么见彩虹

旅途

深圳那么美，我想带你去看看

美食卖萌记



内部资料 欢迎阅读



深圳市四方电气技术有限公司
SHENZHEN SUNFAR ELECTRIC TECHNOLOGIES CO.,LTD

企业愿景：卓越的自动化产品和解决方案提供商
企业使命：持续为客户创造价值
企业精神：创新、进取
核心价值观：诚信、共赢、务实、奉献
人才观：人尽其才、才尽其用，德才兼备、以德为先
经营理念：以人为本、共同进步

主办：深圳市四方电气技术有限公司
顾问：尹文霞
主编：人力资源部
编辑：曾文芳 汤远峰 滕晶
版式设计：滕晶

声明
版权所有©深圳市四方电气技术有限公司，保留一切权利。非经本公司书面同意，任何单位和个人不得擅自摘抄、复制本资料内容的部分或全部，并不得以任何形式传播。

(内部资料，欢迎阅读)

目录

01	卷首语 PREFACE
01	公司新闻 NEWS
	新形象，新目标，新征程
	四方电气启用新标识特别说明
	2015年员工健康体检
	政府助力，伺服产业化顺势而为
05	新品速递 NEW PRODUCT
	传承经典，荣耀再现--E580系列矢量型通用变频器
09	技术交流 TECHNICAL
	如何提升工厂精细化管理水平
	浅谈螺钉紧固作业
13	员工风采 OUR SHOW
	不经历风雨，怎么见彩虹
	碎碎念，与纹说
17	心得感悟 ABOUT LIFE
	差旅
	最可爱的人
	青春烂漫
	拥有风信子，是妈妈的幸福
23	生日祝福 BLESSING
24	轻松职场 CAREER LIFE
	把自己变成水
	用心做好每件事
27	走四方 TRAVELLING
	深圳那么美，我想带你去看看
	春暖花开
	春游好去处
	马峦山之旅
37	员工俱乐部 STAFF CLUB
	江城美食之宵夜篇
	美食卖萌记
	幽默笑话
	益智竞猜

卷首语



一生中我们会有无数次旅程，从呱呱落地到求学、到职场、到成家……，每一次旅程都填充丰满着我们整个人生大旅程，且深深烙下我们成长之足迹。

在众旅程中，职场是人生中最重要、最漫长的旅程，职场又是梦想实现之重要舞台。启程职场，开启梦想之旅，追逐梦想事业；启程职场，开启责任之旅，承受更多压力与责任；启程职场，开启大爱之旅，我们将因奉献收获更多。

步入职场，我们已迈向人生重要旅程，在此我们将完成角色转换，收获爱情，登顶事业之峰。对于初入职场者，要做好准备，迎接新角色的挑战。对于已在职场者，无论你是一年还是多年，调整航道，重新追逐更高目标，因为我们一直在旅行的路途。

本期《用心做好每件事》告诉我们要实现成功目标的唯一方法，就是在工作时，抱着非做不可的决心，要抱着追求尽善尽美的态度。《把自己变成水》告诉我们在职场中，要把自己变成水，要学会如何与不同的人相处。《差旅》、《最可爱的人》，真实的展示着他们的酸甜苦辣，痛并快乐。

启程犹如行车，为早点到达目的地需加速，遇到转弯需变速，遇到障碍物当然必须刹车避免意外的发生。无论是加速、变速，还是刹车，皆在车有油的前提下，启程何尝不是如此，能量的充足度，将直接决定着人生旅程的长度与宽度。

时光荏苒，四方电气已经11岁了！今天，它要通过一种新的方式告诉大家：四方已经不再安分于变频器行业，它想走向更加广阔的工控领域并以更开放的态度面向大家。



SIMPHOENIX

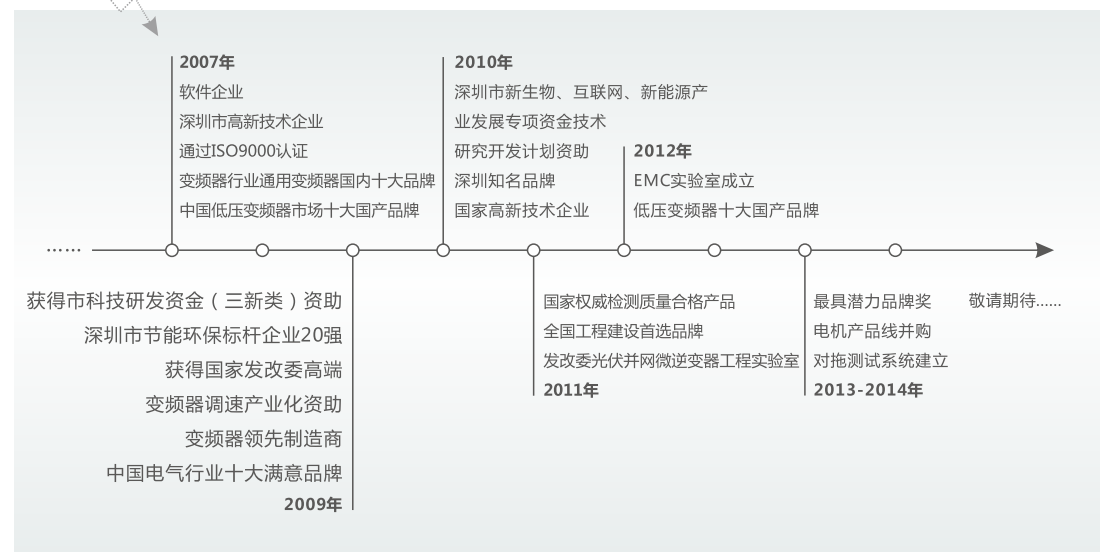
NEW BEGINNING

新目标 · 新征程

撰文/缪慧 陈丽 市场部

十年深耕 铸就辉煌

四方电气2004年进入变频器行业，发展至今已有十一个年头。目前，主要产品有变频器、伺服驱动器、永磁同步电机、PLC、HMI、电动汽车控制器、光伏逆变器以及光伏汇流箱等，广泛应用于机床、塑胶、起重、建筑、纺织、电线电缆、空压机、供水、暖通空调、食品、印刷包装等多个领域。年销售额从最初的三千万跨越到五千万，再从五千万冲刺到近年的几亿。四方电气不仅在市场上找到自己的一席之地，还在专业评奖中多次荣膺众多称号。

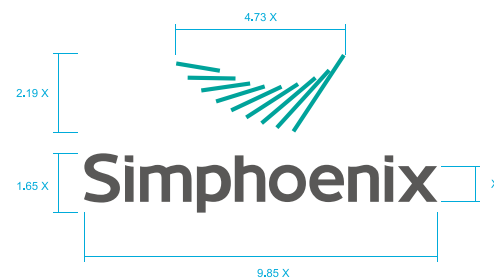
**SUNFAR**

作为四方品牌标识，自2005年使用以来，被市场广泛接受并持续成长。它承载了四方的众多荣誉，也寄托了四方人的期望和梦想。在变频器领域，它凝聚了四方“精益求精，追求卓越”的商业契约精神，也负载了四方“成为最受信赖的企业”的核心价值观。伴随着企业不断的壮大与发展，它完成了自我使命。

随着企业的不断深入发展，四方对自身的经营战略和发展规划有了更深刻的认知。自2012年始，

四方电气决心转型，除开展变频器产品的研发与销售外，还重点开拓了电机、PLC、HMI与伺服等产品线，向自动化综合解决方案商迈进。为契合公司战略调整、重塑企业形象，**我们决定自2015年5月1日起全面启用新的LOGO标识。**

“LOGO的更换不代表放弃过去
而是让过去成为经典”



新LOGO更改英文名称，优化标识符号，整体视觉形象的升级，对公司及客户而言，是一种重大的变革。新的设计继承了原有LOGO的“科技”和“未来”感，并在此基础上设计更显生动，充分体现了时尚、自由、人文、开放的时代特征与四方电气所倡导的人文性企业文化。

从图案看，新标识以线条构成的抽象图形凤和sim phoenix公司简称字母构成。英文名称中“phoenix”意为凤凰，传说中的百鸟之王，众多典故中凤凰是不断追求、提升自我的执着精神代表，意寓了四方电气“创新、进取”的企业精神。名称上方是由线条打散旋转成的抽象凤凰图案组成，通过平面构成的螺旋式渐变骨骼表现出凤凰蓄势待发，展翅高飞的场景。富有动感的凤同时又如太阳光芒放射状散开，象征科技之翼，创新之魂。整体LOGO表达了四方电气致力于成为“卓越的自动化产品和解决方案提供商”的企业愿景，寓意着一个全新的四方，一个全面发展的四方。

对四方而言，新的品牌标识和品牌内涵是一种在传承中的发展和升华，是把四方多年来在企业文化、发展方式、经营策略等方面的经验进行总结，重新系统梳理，高度提炼，使品牌定位更加清晰。

新品牌，四方战略转型的又一里程碑

看似简单的换标背后，有着企业诸多理性的思考和足够的理由。本次新LOGO的启用初衷，便是肩负传达四方电气由单一产品制造商向综合解决方案提供商转型的企业愿景，这也是四方经营战略的又一里程碑式的发展。

自2004年成立起，四方电气一直专注于变频器产品的研发与销售。11年的努力奋斗，11年的开拓进取，11年的成长历程，铸就四方电气11年的辉煌业绩。现如今，四方电气已成为国内最专业的变频器生产厂家，并以其严谨、创新的企业作风赢得了市场的广泛认同。然而工控行业瞬息万变，制造业的转型升级迫使自动化厂商不得不面对一个问题--向更高层次的工控领域发展。另一方面，经过十年的市场深耕与本土沉淀后，四方电气技术更加成熟，其业务范围不断扩大，四方电气也不再满足于单一的产品制造商这个身份。转型不仅是顺应时代潮流，更是企业自身壮大，进行战略调整的必然要求。通过标识的更换，四方电气欲表现出一个全新的四方，一个在自动化行业内全线发展的四方。更换LOGO的同时，四方电气也将对外全面发布“卓越的自动化产品和解决方案提供商”新品牌口号，向广大客户宣扬新的战略思路与品牌内涵。

四方的每一步成长离不开客户对我们一如既往的信任和支持。因此我们不单止局限于品牌标识的升级，同步的还有产品技术升级、服务升级和企业形象的升级。现在的四方已经为自身发展规划了更为宽广也更难以描绘的蓝图。这幅蓝图中不仅包括四方电气在PLC、HMI、伺服电机等领域的愿景与作为，还包括着企业经营理念到企业管理体系进行了全方位大刀阔斧的变革。相信不久的将来，各位朋友能看到四方电气全新的蜕变。

新形象，新目标，新征程。

今天，新标识的起航将为四方高速发展、实现卓越的自动化解决方案提供商的愿景，迈出坚实的一步，开启四方电气迈向更高追求的新征程。

敬请期待

公司中文官网：<http://www.simphoenix.com.cn>公司英文官网：<http://www.simphoenix.com>

四方电气启用新标识特别说明

四方电气经过十余年的沉淀，深耕自动化行业，品牌影响力日益扩大。为契合这一变化，公司决定自2015年5月1日起全面启用新的LOGO标识  **SUNFAR** 四方电气企业LOGO将替换原标识。四方电气自2015年5月1日后发布的新产品LOGO将启用新标识；原产品仍保留标识 **SUNFAR**。

2015年为四方电气企业标识过渡期，四方电气新旧两种LOGO标识通用，四方将在以官网为主的各大网站、对使用旧LOGO的产品宣传及技术资料、产品铭牌、员工名片等陆续进行更换。现阶段旧标识与新标识具有同等效力。

四方电气新形象展示区



2015 Employee Medical Examination 2015年员工健康体检

为了增强员工健康意识，及时排查疾病隐患，使员工更能感受到公司的关怀，公司拟定开展2015年度员工免费健康体检。

健康体检分为三部分，德赛总部员工参加店检，制造分部员工由体检中心安排体检大巴上门外检，驻外员工回深圳参加年终会议时统一安排店检。

公司提供标准体检套餐，包括身高血压、内外科检查、心电图、B超、肝功能、肾功能、血糖、血脂检查、还包括肿瘤（肝癌、消化道癌）等检查项目。员工遵循自愿原则，怀孕等或其他特殊身体情况可申请不参加体检。同时，出于人性化关怀，员工可为父母亲属申请参加此次体检活动，也可自行选择针对性体检项目，并享受优惠折扣，体检活动将在6月份内安排，届时请关注公司通知。

Servo Industry 伺服产业化资助

近日，四方电气申报的《CA100高性能伺服控制器及伺服电机产业化项目》（以下简称《CA100伺服》项目），成功通过深圳发展改革委员会审批，获得深圳市未来产业发展专项资金2014年第二批扶持计划及深圳市工业设计成果转化应用资助。

《CA100伺服》项目是由四方电气承担并主导的伺服控制器及伺服电机的研究及生产工作，该项目总投资预估2000余万元，对提高深圳市伺服驱动产业化水平，推动未来产业发展具有重要意义。项目建成达产后可形成年产伺服控制器及伺服电机产品共2万台的生产能力。项目建设周期为2014—2016年。





经典传承，荣耀再现

E580系列
矢量型通用变频器

E580 Series Vector Universal Inverter

E580系列变频器的变革

近年来，随着变频调速技术的推广，变频调速在传动控制和节能领域已日渐得到了广泛应用，其中国产变频器在市场上的占有率已经接近80%。在变频器得到广泛应用的同时，产品之间的竞争也越来越激烈，同时市场对产品的性能提出了更高的要求。

CHAPTER 1

产品介绍

E580系列矢量型通用变频器是基于稳定的硬件平台，为了更好的满足工业应用现场而开发的一款高性能与高稳定性的产品。相比E380系列的通用型产品，在传承原有产品稳定性和可靠性的基础上，将功能、性能及稳定性进行了优化和升级。在功能上，标配了丰富的I/O接口，同时I/O接口可再扩展，强大而丰富的软件功能，模块化设计的硬件结构，可针对不同行业及现场需求进行灵活的二次开发，使E580系列变频器可以满足控制较复杂应用现场；在性能上，内部集成的开环矢量控制、闭环矢量控制、V/F控制、转矩控制算法，使得低频启动力矩及稳速精度等技术指标都有大幅提高。因此E580系列能够在机床、传输、线缆、纺织等通用行业中具有更加优异的表现。

CHAPTER 2

产品升级和变化

a)更丰富I/O接口

E380系列的通用型产品可靠性高，性能稳定，但I/O接口无法灵活配置。在一些特殊的应用场合，需要厂家开发专机或改机，进行软硬件的修改以满足特殊需求，过程费时费力。E580系列变频器除了标配的I/O接口，还可以通过扩展卡的方式增加各种I/O接口。

E580系列与E380系列外部端子比较：

分类	功能指标	E580 系列	E380 系列
数字量输入	可扩展至8路普通DI 输入阻抗：4.7KΩ 输入电压范围：18~24VDC	○	○
高速DI输入	1路高速DI 输入阻抗：4.7KΩ 输入电压范围：18~24VDC	○	○
数字量输出	2路普通DO（OC输出） 输出电压：0~24VDC 输出电流：0~20mA	○	○
高速DO输出	1路高速DO（OC输出） 输出电压：0~24VDC 输出电流：0~20mA	○	×
模拟量输入	可扩展至3路模拟量输入 输入电压范围：0~10VDC或者 0~20mA 输入阻抗：大于100KΩ（电压输入）	○	○
双极模拟量输入	1路双极性输出 输入电压范围：-10~10VDC 输入阻抗：大于100KΩ	○	×
模拟量输出	2路模拟量输出 输出电压范围：0~10VDC 输出电流范围：0~20mA	○	○
触点输出	可扩展至2路触点输出 触点能力：AC 250V， 2A COSφ=0.4，DC 30V，1A	○	○
总线接口	CANopen（选配） 地址范围：1~127 波特率：最大1Mbps Profibus DP（选配） 地址范围：1~126 波特率：最大12Mbps	○	×
扩展能力	—	○	×

注1: ○ 代表具备 × 代表不具备

新品速递

NEW PRODUCT

◇ 高速数字量输入	◇ 高速数字量输出	◇ 双极性模拟量输入	◇ 总线接口
使需要脉宽调速、测量长度及简单测量速度场合应用成为可能。	能够与输出频率、输出转矩、模拟量输入等45项监控变量进行关联，能够实现V/F转换等功能，也能起到保证信号长距离传输稳定性的作用。	线性实现输出过零的控制更加简单。	CAN总线及profibus总线平台，具备实时性强，传输距离远，抗电磁干扰能力强，能很好满足客户集散控制的要求。

b)更强大的软件功能

E580系列变频器对软件进行了大幅度的升级改进，增加了应用宏参数，频率设定通道，虚拟DI，DO端子，模拟输入断线检测，启动预励磁电流,强启动电流，映射访问参数等功能。

◇ 应用宏参数	◇ 映射访问参数	◇ 频率设定通道	◇ 虚拟I/O接口
能便捷设定并固化多个行业常用参数，能够简化对一些特定场合应用的参数设置。常见的模式比如 两线控制模式，三线控制模式，机床主轴驱动模式等等。	通过设置映射功能参数，现实一帧指令连续读取多个参数。客户使用上位机与变频器通讯时，可以更快速便捷的获取多个非连续的参数。	增加了频率双极性给定，虚拟模拟量给定，过程PID输出给定等多种通道，给现场应用带来了灵活性与便利性。	虚拟I/O并非实物端子，而是在程序内部将将虚拟输入（SDI）和虚拟输出（SDO)做了软件关联。在SDO输出条件满足后，SDO动作，同时SDI检测到有输入信号进而根据用户的对SDI的功能定义来进行工作。简化了简单场合的外部布线，避免了控制线路被干扰的可能性，同是也相当于一定程度扩展了外部端子。

◇ 报警功能	◇ 启动预励磁电流
E580提供更加全面的报警和警告，包含了36种报警及40多种警告，有效的保护了变频器和电机，也便于查找现场的故障原因。	加强了动态特性及启动力矩，强启动电流适用于大惯量，大启动力矩的场合，大大改善了特殊场合启动困难的现象。

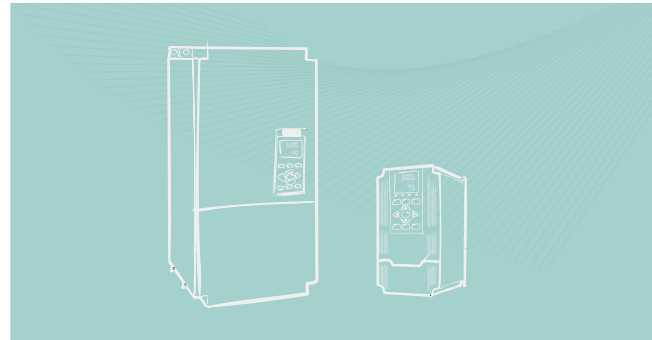
c)更优异的控制性能

E580系列相比E380系列具备了更多的控制算法，在启动力矩、调速范围、稳速精度、转矩控制精度、转矩响应时间等重要指标上，都有很大的提高。

d)更紧凑与美观的结构设计

E580系列部分产品相对E380系列产品安装体积变化：						
功率段	宽度W mm	W1 mm	高度H mm	H1 mm	厚度D mm	E580系列 体积下降
4T0011	97	87	162	152	142	56%
4T0015						
4T0022						
4T0030	105	95	200	190	146	40%
4T0040						
4T0055	135	121	248	234	175	34%
4T0075	160	146	275	261	179	10%
4T0090	180	169	305	290	179	30%
4T0110						
4T0150	210	160	405	387	202	16%
4T0185						
4T0220						
4T0300	250	160	445	422	216	16%

全系列平均尺寸相比E380系列有所缩小，结构更为紧凑，提高了电柜空间的利用率，也有利于内部器件的散热。



e)更高的产品检验标准

工业产品的可靠性与稳定性的保障永远离不开工控人的严格测试。四方在2013年建立了完整的可靠性实验室，其中包括EMC实验室，盐雾实验室，振动实验室，大功率对拖系统实验室。EMC实验室耗资最大，是检验产品的稳定与可靠性的主要手段。EMC指设备或者系统在其电磁环境中能正常工作，且不对该环境中任何事物构成不能承受的电磁骚扰的能力。美标中，EMC包含EMI（电磁辐射干扰），EMS（电磁抗干扰）测试。下表为E580系列产品安规及EMC中几个主要项目的试验结果。

E580系列与E380系列产品部分试验数据对比：				
测试项目		E580系列	E380系列	参考标准
绝缘电阻		大于1MΩ	大于1MΩ	GB12668
耐压强度		2.5KVAC, 60S 漏电流≤2mA	2.5KVAC, 60S 漏电≤4.7mA	GB12668
静电抗扰度	接触 放电	± 4KV	± 4KV	EN61000-4-2
	空气 放电	± 8KV	± 6KV	
	耦合 放电	± 4KV	± 4KV	
快速脉冲群	RST	± 4KV	± 2KV	EN61000-4-4
	UVW	± 2KV	± 2KV	
	信号线	± 2.5KV	± 2KV	
电源线浪涌	相间	± 2KV	± 2KV	EN61000-4-5
	相对地	± 4KV	± 2KV	
传导抗扰度测试 (频率范围150KHz~80MHz)		10V (e.m.f)	3V (e.m.f)	EN61000-4-6

尾语

四方研发中心始终保持一种贴合市场并且精益求精的态度，对产品进行持续升级优化。E580系列变频器在E380系列通用型产品的基础上，大幅提升了功能和性能，提高客户的体验度，满足客户全方位的需求。伴随着性能的提升，能提高客户的生产效率，这也是工控人对社会的应当负起的责任。

HOW

如何提升工厂精细化管理水平

2015年为落实公司发展战略的要求，进一步规范工厂运营管理，提高工厂运营效率，结合工厂生产运营的实际情况，工厂内部实施了责任目标绩效管理，以促进工厂规范化、精细化工作的开展。

文/周颖 制造中心

自3月初改革开展以来，在提升工厂管理水平，激发员工工作热情，提高执行力等方面都起到了很好的效果，很多员工还主动从“要我干”向“我要干”转变，这些可喜的变化，科学量化责任目标是功不可没的。现将主要做法探讨如下：

一、统一思想、明确方向，营造了一个“工资是干出来、算出来”的考核氛围

在实行责任目标改革之前，也存在不少问题，如“吃大锅饭”现象，打人情票现象，老老实实做事的人得不到认可等，不断引发了其他一些矛盾。因此，如何破解这一难题，激发和调动每一名员工的积极性和主动性，全面提高队伍整体执行力，成为工厂今年工作亟待解决的一项重要课题。针对这些问

题，工厂各部经理2月初以来通过认真反思，清醒意识到问题的根源在于没有一套行之有效的责任目标考核机制，只有树立“工资是干出来、算出来”的理念，建立一套科学的目标考核机制，用制度来管理、约束、考核员工，打破平均主义，做到“一碗水端平、一把尺子量准”，才能最大限度的调动员工的积极性，真正让能做事、会做事的员工有价值、有平台。

找到病因以后，工厂各部经理，结合自身实际，通过多番调研和讨论，按照“公平公正公开”的原则，以提高质量水平，工作效率为目的，制定了工厂各部门的责任目标和细化指标方案。方案的出台，有效促进了工作的开展，增强全员的目标意识。通过长时间的引导，进一步转变了员工的观念，消除对目标考评的错误思想和抵触情绪。

二、拿方案、重创新，建立了一套可控、可考、可持续、可量化的目标考核机制

整体来看，工厂的目标量化考核在坚持导向性、激励性和可操作性的原则上，是具有“全员参与、全面覆盖、全程监控”等方面的特色和亮点，基本做到了过程可控、标准可考、指标可量化、实施可持续。

目标内容操作性强。在范围上，做到全员参与，让不同岗位的员工体会到工作的压力，激发工作动力。在内容上，不断细化和完善，做到全面覆盖。将工厂目标内容分成生产部、品质部、技术部、仓储部四条线，每条线都结合公司规定和自身实际，提出明确具体的要求和标准，内容涵盖质量、效率、成本、7S、纪律管理等各方面。同时，更加注重过程化全程

管控，通过全程质量考核，增强责任心，提高执行力，减少工作差错，提高工作实效。通过不断完善此套机制，工厂工作基础将更加扎实，管理更加有效，员工的工作状态、精神面貌明显改善，思想境界进一步提升，工作效率、执行力和质量水平等也会有显著提高。

此外，我们也考虑进一步在工作、考核、人才培养与发展空间的方面有机结合，将人才的职业生涯规划与工厂发展紧密联系起来。短期解决措施，对工作干得多干得好的人员，及时进行奖励，方式可以是口头表扬、物质奖励；长期解决措施，根据工作业绩、工作能力等综合考核，从而确定员工的年终晋升、继续聘用或淘汰。

精细化管理 ……就是企业追求完美和实现卓越的过程

管控，通过全程质量考核，增强责任心，提高执行力，减少工作差错，提高工作实效。通过不断完善此套机制，工厂工作基础将更加扎实，管理更加有效，员工的工作状态、精神面貌明显改善，思想境界进一步提升，工作效率、执行力和质量水平等也会有显著提高。

此外，我们也考虑进一步在工作、考核、人才培养与发展空间的方面有机结合，将人才的职业生涯规划与工厂发展紧密联系起来。短期解决措施，对工作干得多干得好的人员，及时进行奖励，方式可以是口头表扬、物质奖励；长期解决措施，根据工作业绩、工作能力等综合考核，从而确定员工的年终晋升、继续聘用或淘汰。

一套合理有效的目标考核体系的建立是个长期探索的过程，不是一蹴而就的。在探索中有许多失败，在失败中不断积累经验，逐步找出适合工厂自身的方法和工具，因此，一旦合理有效的目标考核体系建成，就必须应用到实际管理工作中。

2015年注定是改变的一年，也是生机勃勃的一年，工厂会逐步实施各项改革措施，以提高效率水平，质量水平，降低成本为目标，持续深入的改善，让这种改善有种惯性，植入工厂每个人的心中，形成一种“新常态”，也只有这样，四方才能在激烈的市场中立于不败之地，找到并开创属于自己的蓝海。

ANALYSIS

浅谈螺钉紧固作业

四方作为制造业的一分子，螺钉紧固作业是产品组装一个重要环节。但对于不同的型材物料、不同规格的螺钉，在不损坏物料和螺钉的前提下，需使用多大的扭力矩可以达到螺钉紧固而不松脱呢？刚好最近处理了产线几宗螺钉滑牙异常，了解了一些关于螺钉扭力方面的知识，借此机会，与大家分享。

文/杨细明 技术部

本文中会向大家简要的说说螺钉的性能等级的含义、螺钉紧固的概念和影响因素以及公司产线对于螺钉紧固作业的做法。

④ 螺钉的性能等级

螺钉材料主要成分是碳钢，按性能等级分为3.6、4.6、4.8、5.6、6.8、8.8、9.8、10.9、12.9等十余个等级，其中8.8级及以上螺钉材质为低碳合金钢或中碳钢并经热处理（淬火、回火），通称为高强度螺钉，其余通称为普通螺钉。公司当前使用为4.8级普通螺钉。

性能等级标号由两部分数字组成，记为X.Y；分别表示螺钉材料的公称抗拉强度值和屈服比值。其中：公称抗拉强度值=X*100 Mpa=X*100

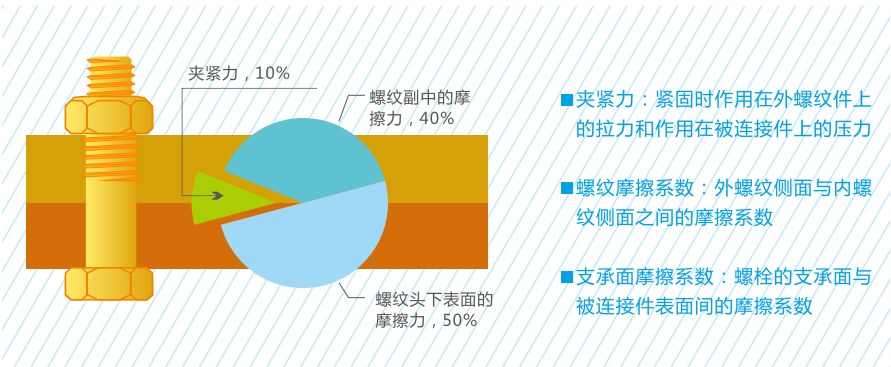
N/mm2，屈服比值=屈服强度/公称抗拉强度=Y/10。

例如：4.8级则表示其抗拉强度值为400 N/mm2，屈服强度值为400*0.6=240 N/mm2。

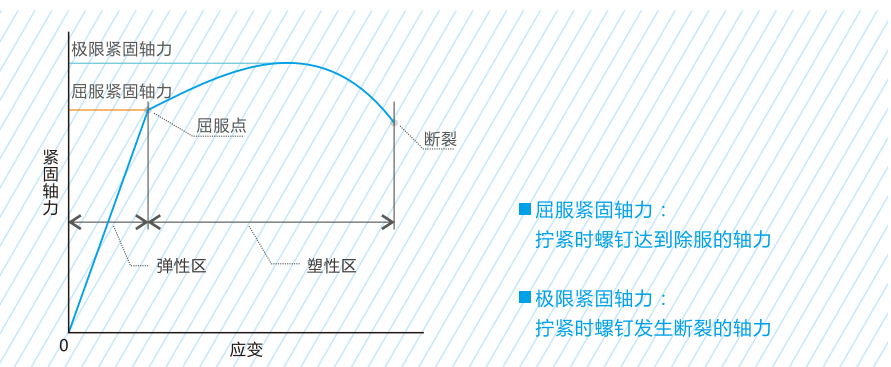
④ 螺钉的紧固

螺钉螺纹紧固是与支承面摩擦系

数、螺纹摩擦系数、紧固系数相关。在螺钉紧固作业时，我们对螺钉所用的紧固扭力，90%消耗在摩擦上了，仅有10%作为了夹紧力。这并不是说螺钉受到10%反向力就会松脱，因为松脱时同样会有摩擦，只是相对于紧固，松脱时的摩擦力会小一些。见图一。



图一 紧固力分布



图二

那么，在螺钉紧固时，我们应该选择多大的扭力合适呢；见图二。在螺钉紧固时，当紧固轴力处在屈服紧固轴力和极限紧固轴力之间时，螺钉仍处于良性紧固状态，当这个力超出极限紧固轴力时，螺钉将极可能出现损伤，比如滑丝、断裂等不良。因此，选择合适的紧固轴力，对于维持螺钉的可靠性是非常重要的。

图二所示。

④ 我司螺钉紧固作业

在产品组装螺钉紧固作业中，对不同物料不同型号的螺钉，要选用多大的紧固扭力矩，需综合考虑螺钉的破坏力矩、结构物料的破坏力矩，操作工具的扭力，作业需求等几方面的因素。

（1）螺钉

对于螺钉物料，螺钉扭力标准文件GB3098.13-1996只定义了性能等级8.8级以上M1~M10螺钉标准破坏扭力，4.8级是没有的。对于4.8级螺钉破坏扭力，当前大都是厂商根据自身工艺情况自行破坏试验后得出的统计数据。我们供应商也给了我一份其内部4.8级各型号螺钉的最小破坏力矩数据，但这份数据仅可用于参考

（其给出的力矩应该是小于实际破坏力矩的（已试验过了））。所以，当遇到螺钉作业需求力矩超出厂家参数时，需经过破坏试验收集数据后，再选择合适的螺钉紧固扭力。

（2）结构物料

对于结构物料，根据物料的样品承认书，找出其安装孔或面可承受的最大扭矩。在组装作业时，作用在其上的扭力应该比其小，才能保证物料不被过力损坏。

（3）操作工具

对于操作工具，个人觉得这是比较重要的一环，若工具（电/气批）已出现使用损耗，扭力偏小，则可能导致螺钉不能完全锁紧；若扭力偏大，则又可能导致螺钉或物料被紧坏。所以，对于工具，确保其扭力合格是很有必要的；在每日产线作业前，都应该按点检表，使用扭力点检设备，对工具进行扭力检测并做好维护。

（4）作业要求

对于作业要求，在涉及到电气连接、散热连接的紧固点，在不损坏物料和螺丝的前提下，给定的紧固扭力矩（靠近极限紧固力）应尽可能大，确保夹紧力充裕，可防止松脱引发接

触不良事故。而那些结构一般连接紧固点，扭力达到屈服紧固力就足够了。

综合以上四点因素后，我整理出了一份产线用的（螺钉+物料）紧固扭力标准值和操作工具作业使用方法（见《电批、气批作业规范》），这份数据会在产线螺钉紧固作业考证中做进一步完善。

④ 新物料引进讨论

在新物料引进时，若物料涉及安装紧固作业时，除注重其电气性能外，还应看重其破坏扭矩。个人觉得，物料若有结构用于紧固组装，那么破坏力矩就应该是它的一个性能指标，应出现在样品承认书中。物料在引进认证过程中，应测试出其最小破坏力矩，并与产线那份（螺钉+物料）紧固扭力标准值做比对，确保新物料力矩特性符合产线作业要求。

④ 相关标准文件

GB/T 3098.1-2010紧固件机械性能、GB/T 16823.2-1997 螺纹紧固件通则、GB/T 3098.13-1996。

有兴趣的同事可以查阅进一步了解。

Rainbow After the Rain

不经历风雨，怎么见彩虹

——总结2014，展望2015

文/苗玉莉 物控部



苗玉莉

一步一个脚印，我用事实说话

风雨交加，跌宕起伏的2014年过去了，面对公司年终晚会上授予的“优秀部门”奖励，我惊喜之余又感觉肩上的压力和责任更重了。

说来惭愧，物控部的工作还有许多待完善和优化的地方，但是，我想说，物控部的全体兄弟姐妹们，大家辛苦啦！公司领导和其他部门的同事们，感谢你们，感谢大家一直以来对物控部工作的鼎力支持与理解！回首2014，真有点不堪回首的味道，有面对物料困难时的汗水和泪水，也有解决问题后的笑声和笑脸，有努力之后不良结果的委屈，也有多方解决异常后的欣慰……酸甜苦辣个中滋味，现在就与大伙一起分享下我们物控部

的心路历程吧。

2014年，作为公司再次创业元年，公司客户群体悄然发生变化、研发项目进行较大调整、人员职能上的一些变化等等，对供应链的新要求逐渐形成中：快速、高效、优质、专业！

在日常工作中，市场、生产、开发对物控的要求也在不知不觉中的发生了变化，初始，我部门还在按部就班地进行着部门的工作，似乎瞬间所有问题都来了：供应商资源不够、个别物料资源缺乏、供应商无法提供超短周期物料、物料品质异常层出不穷……我们一直以来引以为傲的东西，仿佛一下子都消失了，面对各类指责和质疑的眼光，整个物控部（包

括我自己）人心变得浮躁不安，物控部这是怎么啦？我们为什么不停的犯错？我们哪些地方做错了呢……

第二季度，我们内部集体开会反省，针对当前现状，分头讨论，再加上其它部门同事建议等，慢慢地有了点头序：公司在改变，客户群体在改变，物控部必须也要改变，部门分工、工作流程和工作重点等必须调整，伴随而来的供应链必须要优化和扩展。改变什么：从员工自身到小团队整体工作意识需要改变，供应商的意识需要改变，供应链整体套路需要改变。

有了这个明确的目标，就行动起来：首先，我和王晓敏划分职责。她带领本部的两位计划人员，做重点性

调整；我重点盯采购工作，每周发起“每周工作问责”，提出重点工作及工作期限，目的只有一个：让大伙在杂乱无章的工作中，有个工作主线；次周一落实上周情况，并提出新的工作问责。

其次，供应链体系文件的建立。在此感谢生产体系的几位同事的帮助，在大伙的督促和帮助下，我个人的对整个供应链的管理上有了一个较系统的认知，花了两周左右时间，带领采购部妹妹们，将原有供应商管理文件，重新梳理了一遍：从潜在供应商——试合作供应商——合格供应商，各级文件的雏形基本建成，供应商资源池的建设工作，也列入采购部的例行工作。

再者，各类物料，按轻重缓急顺序排好，分头逐个解决。重点物料实质性工作中，经历了电机生产、呆滞物料再利用、电机供应商磨合、S500物料磨合、端子厂商梳理、电解电容梳理、风扇厂商切换、钣金厂商切换、各类物料降本、开发几个新项目的索样开模等事情，物控全体人员顶住了压力，解决了那些难缠但又必须解决的问题！最深刻的事，莫过于某个重要客户的供货问题，又高兴又紧张，每次会议上都有物控的事，每次都有供应商的异常，做梦都在协调解决供货问题，终于在7月份左右，实现相对稳定的供货和备货，那一刻，物控人员都嘻笑道，终于可以睡一个安稳觉啦：计划人员了解备货

的规律了，供应商明白了物料的品质要求，采购人员提升了配合速度，阳光都格外明媚！

……无论如何，2014，很开心，艰难的走过去了啦！

2015年，我们全体物控人员清楚地了解：物控部需要再次蜕变，迎接更高的挑战。随着客户群体越来越高上，越来越国际化，物控部作为公司最重要的服务职能部门，理应做出全面调整，包括计划工作（更精准，配置更优、呆滞更少）、采购工作（供应链优化、供应商团队素养资质提高、Cost down等等）、物控全体人员服务意识需提高，高效解决问题的能力工作能力需提高，尽力完美完成工作。

同时，我对物控部全体提出如下的要求：计划人员按计划要求完成工作，采购工程师实现供应链工程师职责，采购助理完成其它采购工程师的工作，在公司有限的人员配置下，实现物控部人员整体工作能力的提升，全体努力，让物控部真正成为公司发展重要一环！

总之，2015物控部重点工作：大幅度优化供应渠道、全力降成本、降库存、进一步完善、细化部门各级文件，使部门向着一个制度化、标准化、正规化运行的方向发展。金羊迎春，物控部全体祝愿公司2015开创新纪元！再上新台阶！



Whisper·Ten Years

碎碎念·十年说

文/缪慧 市场部



缪慧

十年慢慢地回忆，细数下来唯有不懈的努力和不断地成长才值得回味

起初，听说可以自命题完成这篇文章时，我心中暗自窃喜，去年为外刊准备的话题可以随时派上用场，稍式做些修正就可以打扮成宏大的文字。但是，此时我所有的情绪都被昨晚大学同学微信传递的照片牵引着。照片上记录着大学即将毕业，因非典不得不聚在一起的同学某天下午的一时兴起，随意找来了一本还没有用完的笔记本，在场的每个人写下大学期间最大的收获以及对未来十年的憧憬。

看着自己十多年前对未来生活和工作的畅想，有种时空交换的感觉，不觉在回忆中漫步并细数这些年的经历。从茫然未知做助理进入四方开始，十年，深圳的第一份工作；负责企业信息化工作，八年，

通过系统建设熟悉了企业的各项运作；兼任市场部工作，一年，全新的工作领域激发了新的能量和斗志。未来的十年八年虽不可预见，答案也不会在一厢情愿的展望里，也许是在每一件小事中寻找，会在每一个细节处闪现，在自我满足中一一实现。在不断磨合和坚持中寻找自己，是我过去的十年。

2006年6月初次接触ERP（企业资源管理）系统时，我可以说什么都不懂。系统操作反复看两遍说明书就可以掌握，难的是如何将公司业务流程与系统操作有效应用。虽然我挂着项目经理的头衔，但前期负责的是承重而简单的“体力”劳动，如系统各个模块的期初数据录入、培训以及问题统计与反馈。

有幸的是在余博的指导下，我熟悉了系统涉及各部门的流程运作，以及结合系统的实际应用。那段时间是辛苦的，鲜少可以在夜里十点之前回家，有时候忙得吃不上饭喝不到水。那段时间也是快乐的，当天问题必须当天解决，所有参与实施的同事一起努力的那股干劲，至今还影响着我。四方的ERP系统自2006年11月正式实施，在短短一个月时间成功上线。我个人的成长和收获是非常巨大的。这么多年过去了，四方的上线速度和质量仍然被软件供应商用友夸赞。

不仅如此，在系统上线不久，我也收获了我大学别后的第一份证书—会计从业资格证。ERP系统涉及到会计的基础知识，是我理工科学

生所不能理解的。于是，自己报班利用业余时间学习参加考试。这样，就又多了一门衍生的知识和能力。自始，公司其他的信息化系统实施对于我来说都是“轻车熟路”。每年的自我年终总结上也都有新的收获。

特别要说的是感谢四方的平台和团队，促成了我在四方的这么多年。感谢的话写出来，即使是再工整漂亮的仄仄平平仄仄平，也抵不过同事之间实实在在的理解包容，以及支持和协作，更抵不过在失意时的一句温暖安慰。

2014年，我兼职市场部经理，市场工作对于我来说是全新的挑战。印象最深的是2014年3月份的无锡推荐会，细节上的考虑不周让团队辛苦数月的付出随之东流。事后，我很懊悔，也反复思考找出了出错的原因。细节是魔鬼，你忽略了它，它说不准在未来的哪件事上给你狠狠的一击；细节也是天使，你周全了它，它会在你不经意之间呈现一个全新的景象。在自我批评和否定之后，青岛推荐会和杭州推荐取得了阶段性的成功。没有辜负大家的付出和期望，我自己也稍稍松了口气，向下个目标靠近。

就这样，走走，方向对了，那就继续努力坚持下去。错了，立即改正，日积月累。好的坏的，有改进的，马上沉淀下来，再琢磨实践。即使这样，仍有缺憾的地方，

仍有自我的需求未得到满足。写到这里，其实想说：这些每一次琐碎又沉闷的努力，就是我过去的十年。

在我看来，所谓激情和情怀，就像滚水汤上的油花，看着鲜鲜美美，闻着香气扑鼻，再诱人，它也只是佐料。末了，还是要老老实实回到我们的“工地”，趁着身体未乏，还有些许精神，脚踏实地的做好每一件事。夜一程，昼一程，在点点滴滴的付出中慢慢实现想要的结果。不得不引用一句高人的话，“勤奋，可能是这个世界上最被高估的美德。但是对于一个毫无天分的人来讲，可以仰仗的也只有勤奋了”。如此，即便是你还是追不上兔子，你可以是乌龟里跑的最快的那个。如此，即便你是一个木暮，你也可以做成一个，每天都比昨天

好一点点的木暮。

在第十个春节假前，草草写了这些文字。恍然有种感觉，我们都是那个孩子马良，蘸上浓浓的墨彩，在眼前这片时空中画一扇窗，窗那侧的微光里，引人注目。也许是漫天金粉烟花，鼓扬舞盛，跳出一个日破云涛碧海蓝天；又或者杨柳岸，晓风里，几许热闹。不管怎样，所有的付出和努力都已描出它的印记，只待有心人一边理性乐观细数收成，一边细密勤勉安度年轮。





“不知不觉就走了这么多路，去了这么多地方，这都是不一样的旅行。”

差 旅

文/赵富仓 客户服务部

The Journey

工作这么多年，主要是在全国各地跑，从系统上查了一下，出差单写了将近500次，脚步从南到北，从东到西，虽然不像正规的旅游，但是曾经的经历也是丰富多彩。

最开始出发的地方是无锡。进公司后两个月就到了无锡，在这里待了将近半年的时间，由于事情较多，去的地方也多。横穿过上海，看过黄浦江两岸；踏足过苏州，园林、名胜过门而不入；去宁波时钱塘江跨海大桥初通，感慨这是一条让人看不见头的桥；到扬州时，没有看到江都的琼花，却路过不是西湖的瘦西湖；太湖水当年还不曾被污染，惠山的第二泉也没有饮到，乾隆的行宫依然红墙绿柳；常州的路边看到恐龙园，市内坐上公交车可以去看天宁寺。那边有太多的名胜古迹，但都是过门而不入，两个周庄（江阴的、苏州的）总是让我分不清哪个才是要去的地方。还有很多地方总是不经意间就错过了，甚至没有留下什么印象，总是别人提起这个地方的时候，才有印象说这个地方我来过，虽然没看过风景，但是总归这个地方有过足迹。

半年后去了东北，那时候沈阳还没有开始大规模建设，也没有现在的漂亮，当时东北三省的城市都是这样，在哈尔滨总是感觉道路烂烂的，在东北去的最多的地方是散落在各个地方的供暖站，很多都不在城里，有的时候去的时候要走过去，虽然气温在零下20度左右，但是走到地方的时候还有出汗的感觉。在那边饭馆里的饭菜分量很大，总是吃的很饱，总让人感觉南方的饭馆不像是让人吃饱饭的地方。哈尔滨的冰雕很有名，并且那一次是什么大学生冬运会，正好在哈尔滨出差，但是没有去看就返回了，想想还是有点遗憾。在东北呆的时间不长，供暖结束就回了深圳。

在深圳去的地方就少了，经常在办公室呆着。去过广西柳州的一个深山里，往返时看到山明水秀，风景真的很好，未开发的山水带着一种原始的秀丽，让我有了没去过桂林的遗憾。广东省内去地最多的地方都是工厂，给人一种广州到处都是厂房的感觉。汕头是个奇怪的地方，在那里总会觉得它比深圳落后太多，没有什么太好的印象。福建去过的次数

很多，那时候还是去坐大巴，晚上坐车睡一夜早上到福建的各个城市。那时候对厦门还是比较新奇的，因为它的BRT走的是高架路，当时办完事想着去鼓浪屿看看的，但是要赶车，就没有去成。去那边的时候看着高速公路旁边的沿海客运专线，真是着急，等我离开深圳了它还没有修通。那时候还要兼顾湖南湖北的服务，曾经在洞庭湖上挖沙船里看着朦胧的月光听着机器的轰鸣入睡。

一年后就去了山东济南，这个地方呆的时间最长，有三年多，几乎走过每一个县城。这里也是很有意思的，几乎每个县都有一个酒厂，有的地方甚至更多。在济南每个小区旁边都有烧烤摊位，而且生意都很好。每到夏天，气味最浓烈，人们就在那里一直吃喝，好像他们也不会吃腻。蚕蛹，蚂蚱，蝉蛹都有大量的人吃。这里也有许多的名胜古迹，但是也没有专门去看过，去的次数较多的是大明湖吧，谁知道那里有没有夏雨荷呢。泉城的泉水还是很多的，也没有——去看过，不过最近两年空气污染比较严重。在这里的经历算是最多吧，去过山顶调机器，也下过几百米的矿井修机器，吃过比较正宗的烟台苹果、樱桃、莱阳梨、青岛的海鲜啤酒，德州扒鸡，也看过潍坊放风筝。时常路过泰山脚下，但从来没有爬过，看过青岛的栈桥，坐过胶州湾的轮渡，也看见过青岛港里的大型军舰，也见过空军编队在空中飞行。在山东时还曾经帮忙去过宁夏，四次穿越黄河，穿过黄土高坡，见到黄河水由浊到清，看到宁夏确实是和它名字一样的地方。那时候山东另外的一个同事曾经去过青藏高原的果洛州甘德县，去了三天，结果高原反应两天半，挂着吊针去服务。在济南的几年确实有不一样的精彩。

后来就来到河南和河北，深刻的是河北的雾霾，和北京短暂的APEC蓝，惊险刺激的是爬上几十米高的塔机，晃晃悠悠让人腿软。由于少林寺的供水没有用我们的产品，现在为止还没有去看过。

不知不觉就走了这么多路，去了这么多地方，这都是不一样的旅行。

最可爱的人

文/雷成兵 业务部

有这么一群人，他们每天背着包穿梭于各大工业区，行走在全国的各个角落，接触形形色色的人，不厌其烦的给客户讲解着产品知识，为客户制定定制化的方案，努力的与客户达成合作意向。他们充满激情，在互动中侃侃而谈，他们汗流浹背，依然奋勇向前；他们面对客户刁难，依然毫无抱怨笑脸相迎；面对产品问题，依然给客户树立信心，他们是四方冲在第一线的业务人员，他们是最可爱的人！

业务的过程是痛苦的，走上业务就是走上一条不归路，业务也是幸福的，他们在帮助客户解决一个个问题，通常为了一个客户，他们深夜思考解决方案，帮助客户解决遇到的各种问题，找出痛苦链，针对性的制定营销方案；当一个客户做下来的时候，他们又是幸福的，想想吃了多少次闭门羹，又受了多少次白眼，客户刁难的时候他们又是如何的坚持下来，最后达成合作的时候，客户报以感激的心，对他们伸出大拇指的时候，他们很幸福，他们很感恩，他们在成长，他们依然在前行……

他们在漂泊，来自四面八方，又去到陌生的城市，没有朋友、没有亲人在身边，甚至都没有同事在一起，但是他们在坚持，只为了追寻梦想……

他们是一个向上团结的团队，在这里同事关系融洽，领导的关心与关怀，同事之间相互帮助，为了同一个梦想，他们聚集在了一起，为了成为世界上最伟大的公司，他们携手前进，他们是为了把四方的理念传达给客户，急客户之所急，为客户创造价值。

他们是锐意进取的销售精英，为了给客户系统解决方案他们勇往无前，他们时刻践行创新、进取的企业精神服务于客户，他们诚实守信的工作作风得到广大客户的极大赞誉。

但是他们不孤单，因为在他们身后有一帮同事在默默无闻的付出着，技术提供着技术支持、商务协调着发货收款、生产的在加班加点的生产机器……，他们与公司同在，他们打造成了一体化的战队，每个人分工明确、恪尽职守，默默的完成着属于自己的工作，他们之间又相互竞争，努力让自己做的更好，为同事解决遇到的难题，让公司资源得到最大化的利用，他们都是最可爱的人！

他们都有一个共同的名字：四方人！



青春烂漫

文/杨国福 业务部

请抓着青春烂漫一把
别让那些犹豫都回去梦中
你所见着都是真实
因了你淡淡的目光

请抓着青春烂漫一把
不是我低声的恳求苍白无力
是那飞转的岁月无情
让我们好好珍惜此刻

请抓着青春烂漫一把
生活理当骄阳似火
就让能量驱散阴霾
回看青春应无悔

请抓着青春烂漫一把
谁说离别要悲伤、痛苦
就用乱笑来替代吧
笑中带泪也要疯狂

请抓着青春烂漫一把
让那些流言蜚语都显得多余空泛
我桌前的栀子花开了
那么香那么绚烂



拥有风信子， 是妈妈的幸福

天晚欲雪，好友邀我去火锅城，说满腹心事要借火锅涮一涮。为着不肯做母亲，她与老公已成水火之势，欲借我这个过来人做灭火器，令我安置好女儿后速速赴约。

当初她也极力劝过我，做母亲投资太多风险太大，如果生个神童还好，当妈的里子面子全赚足了，万一生个木头木脑的呆瓜，连自己的快乐都得赔进去，实在是亏大了。那时我笑她像个人贩子，现在却觉得她句句都是金玉良言。

幼儿园门前熙熙攘攘，我牵着女儿的手，老师踌躇着，似有话要说。半晌，她微微叹道：“这孩子含羞草似的，音乐课嘴闭成一枚坚果，舞蹈课总比别人慢半拍，就连游戏时，也是独自在角落张望。

我似乎感冒了，全身发冷，头痛欲裂。女儿将脸藏在我的大衣里，不安地蹭来蹭去，我愈发烦躁。一出世就得到病危通知的女儿，在这群活泼可爱的宝宝中间，不仅身高不足，性格也甚是木讷。

老师斟酌再三，又说了一件愈发让我尴尬的事，女儿这些天用餐控制不住食量，常常吃到胃痛还要求添饭。旁边有位家长擦肩而过，他好奇地回过头，望望女儿，脸上的表情似笑非笑。我在老师面前兀自强撑着微笑，心里却暴躁得想找谁大吵一架。

头晕目眩地到了家，一摊泥般软在床上。女儿推开门，期期艾艾地要我教她什么，我极力克制着恼怒，闭上眼睛不去睬她。可不一会儿，我刚昏昏欲睡，门又发出刺耳的吱呀声，她的脑袋在门边闪闪缩缩，心力交瘁的我终于爆发了，狂怒地指着她喊叫：“滚出去，我不想看见你！”

女儿惊骇地缩到墙角，过了好一会儿，才瑟瑟发抖地问：“妈妈，一个人杀了自己的手，她会死吗？”我气急



败坏地将她藏在背后的手拉出来，头立即嗡嗡作响，那么多的血，那么深的伤口!连淘气都笨得险些杀了自己，老天啊，你到底给了我一个什么样的孩子!

我们跌跌撞撞地往医院走，雪大起来，女儿没有哭也没有要我抱，一声不响地在我身后紧追慢赶，看来她也知道自己闯了大祸。

到了医院，医生说伤口太深，为防止感染，缝合后要输液，而且可能会留下永久性疤痕。好心的医生责备着我的疏忽，女儿默默听着，将瘦小的脸深深埋在膝间，长久地不肯抬起来。打上点滴后，女儿在病床上睡了，方想起好友之约，急急回电说明原因，她幽幽地说：“看来不要孩子是对的，太难了。”

一句话触痛我所有的暗伤，泪猛然间决堤。这些年丈夫远在外地，我独自在病弱幼女和繁琐工作间奔走，巨大的压力几乎辗我为尘，皱纹天罗地网般自心底罩到面上。当初我认为孩子是上天赠送的最好礼物，现在才知道，这礼物有那么多教人承受不起的附加品。

握着电话，忍不住向好友倾诉自己的委屈与懊恼，说到下午那位家长好奇的表情时，我已是泣不成声，好友连连劝我，说千万不能让孩子听到这些话。

我回头看看女儿，她向里睡着，眼睫毛扑簌簌地抖，像蝴蝶湿了的翅膀。到家已经很晚，一进门就听见电话铃

响，女儿轻手轻脚去了卧室。女儿的老师说，她今晚一直在给我打电话，如果打不通她会内疚得连觉也睡不着的。

原来，那位听到我们谈话的家长去找了她。他说他的孩子和我女儿最要好，那孩子告诉爸爸，好朋友拼命吃那么多饭，不是傻，也不是贪吃，是因为她妈妈工作很辛苦，她要吃得饱饱的就不会老是生病，会快快长高长聪明，会给妈妈做饭，帮妈妈拖地，妈妈就不会再烦了。

说着说着，老师忽然哽咽了，她低声道：“您的孩子还说，妈妈最爱吃苹果，她一定要学会削苹果。”

我的心痉挛着，电光火石间忽然明白，她第一次进来，是想让我教她削苹果，我却没有睬她，她把自己伤得那么重，只是试图学着为我削一只苹果!

我来到她的房间，她居然换上了夏天才穿的公主裙，默默站在红地毯上，似一个小小雪人，仿佛太阳一出即会融化。一见我，她眼里闪过浓浓的歉疚，一下子，我的鼻子酸起来。她喃喃地说妈妈别哭，我给你跳舞，跳我刚刚学会的《风信子开了》。

我发现她右脚的袜子有些异样，她说，袜子破了一个洞，昨天脱掉鞋子进舞蹈教室时，有小朋友笑她露出的大脚趾，她便自己拿针线来缝，缝好后却成了一个小包。

我蹲下来，摸着那个疙瘩，硬硬地硌着手，也硌着我的心。她的脚被磨了一整天，我却不知道，她只有四岁半，怕妈妈会烦，自己苦苦琢磨着，竟然补上了这个破洞，做妈妈的却嫌她笨!

她轻轻唱着，缓缓摆动手臂，合拢的双手如一枚含羞紧闭的花苞。在灯光底下，花苞怯怯地打开，风来了，雨来了，她的单眼皮的黑眼睛一直看着我。她举在头顶的左手，还裹着厚厚的绷带，花瓣一点一点展开，女儿如同一个小小的勇敢的伤兵，在这个大雪纷飞的夜晚，终于将自己开成了一朵比雪还洁白的风信子。

风信子低声说：“妈妈，小朋友都笑我开得太慢了。还有人说我是白痴。”我一震，心被烫了似地猛一缩。

她顿了一下，静静地说：“舞蹈老师告诉大家，我不是白痴，我是白色的风信子，很安静很怕羞，比紫色、蓝

色和红色的风信子要开得慢一些，可等到开好了会最美。”

全世界的雪都在瞬间融化，我的脸上溢过暖暖的柔波，我俯下身子，抱住她柔软的小身体，抱住漫漫红尘里离我最近的温暖。

她伏在我的胸前，我看见窗外路灯暖暖的光里，映着一个纤尘不染的琉璃世界。温柔的屋檐上，慈爱的树枝间，静默的巷子里，每一处，都盛放着白色的风信子。每一粒种子，都拼尽气力，自九天深处赶来，匆匆赶赴一场花的盛会，从天上到人间，只为让自己那一颗小小的心，开出一树一树的繁华。

我的心里是从来没有过的安然与甜蜜，我想告诉全世界的人：请允许白色的风信子害羞吧，因为，风雪再大，受伤再深，她都会拼尽全力为你开一朵最美的花。

明天，我将告诉我的好朋友，拥有任何一朵风信子都是一件幸运的事。





青春、阳光、欢笑……为这属于你的日子，舞出欢乐的节拍。
幸福、愉快、欢乐都由你的生日而来。
我把真诚的祝福送给你，希望你心灵深处芳草永绿，青春常驻，笑口常开。
祝你生日快乐，健康幸福！

生日快乐

3月：

宋伟、马灵芝、汪莉莉、莫文均、邱有康、任力斌、成文、周建亮、胡小行、高贝、高立业、曾文芳、程添胜、朱美凤、陈龙、杨青、宋彦培、张正恒、周发长、周文政、吕政、涂治坤、黄锦文、余成雄、黄鹏、梅士春

4月：

安少望、胡春林、汤远峰、缪慧、钟广雄、吴少俊、黄骏、苗玉莉、王晓敏、王维洋、周颖、李丽丽、许仁抄、李青、王建华、姚海霞、曹成辉、周荣华、王永生

5月：

罗长青、彭贤斌、朱松、廖琪舒、李勇生、周晶、翁贵平、钟华、韦朝功、杨小剑、钟香聪、卢洋启、杨光、卞兆洲、宋俊军、卓武双



把自己变成水



“今天你看见我还在这家公司，那是因为我曾经遇见一位智者，他在我最彷徨的时候，告诉我一个职场真理——在职场中，要把自己变成水，可以被装进任何的容器。”

说这番话的是我的一位朋友阿强，他在一家名气较大的公司工作，论学历他有硕士文凭，论才干他的模具设计能力突出，可是却总得不到公司领导的提拔和重用。因为他只专注于技术，不肯花时间搞人际关系。

最后，在无法忍受主管的反复无常，看不惯主管的假公济私时，他决定辞职。递交辞职信时，在楼梯间遇见一位相邻部门的经理，因为与他仅有数面之缘，两人互相微微一笑，点头招呼。

经理看见阿强手上的辞职信，一脸的惊讶，对他说：“如果你另有高就，那恭喜你。如果是为了你们部门的主管，那你可要考虑一下：你一定要学会如何与不同的人相处，不然你永远都会遇见这种人，然后手足无措。”

这位不太熟悉的经理的一席话，一下子说到了针尖上。一个很多职场人愤愤然跌跌撞撞没有搞懂的问题，原来只在这简短的几句话里。

阿强被震动了。之后，他撕掉了那封辞职信，重新回到岗位上，练习着如何与看不惯的主管相处，虽然他仍然不认同一些违反他的做人原则的事情，但他开始不去较真，尽量去看事情好的一面，从而和主管之间也从对立变的平和。

一年后，阿强因为业务突出，被总公司调去组建分公司，并担任负责人。

他还是经常遇见那位点拨了他几句话的经理，经理依然有着一副酷酷的表情。虽然阿强从没有开口向他说声谢谢，但他永远记得那一天，曾在楼梯间遇见这位智者，几句淡淡的话，开解了一颗原本冷冻又充满棱角的石头般的心。

其实，这个所谓的端正态度很简单，就是最朴素的你要『用心』工作，而不是『用手』工作。



用心做好每件事

有人问三个砌砖的工人：“你们在做什么呢？”

第一个工人没好气地嘀咕：“你没看见吗，我正在砌墙啊。”

第二个工人有气无力地说：“嗨，我正在做一项每小时9美元的工作呢。”

第三个工人哼着小调，欢快地说：“你问我啊朋友，我不妨坦白告诉你，我正在建造这世界上最伟大的教堂！”

用心做好每件事，做每件事情都要用心，这是要求员工应该具有的职业道德。用心做与用手做不一样，只有用心做才能获得好的质量和效果，也才能不辜负客户和公司，工作中要牢记“不做便罢，做就做好”。

曾经在一栋建筑物前面的一个立着的石碑上看到这样一行字：“在此，一切都追求尽善尽美。”我被这句话打动了，我想，这句话值得做我们每个人一生的格言。如果每个人都能牢记这一格言，实践这一格言，决心无论做任何事情，都竭尽全力，用心去做，以求得尽善尽美的结果，那么，每一个人的成功将会是一件再容易不过的事情了。

其实，很多事情在一开始就已经注定了，同很多事情在一开始就可以

避免一样，这就是态度，如果你一开始就抱着这样的态度——我只是来打工的，为了拿到每个月的薪水，我必须完成自己的本职工作，但其他的一切与我无关，那你最后一定连每个月的足额薪水都领不到；而如果你把工作看成是自己的事业，在工作中每一件事都用心去做，那你的成就很可能会超出自己的预期。“用心去做”是一个严谨的工作态度，或者说，它是一个最起码的职业道德，也是身在职场最基本的要求。你可以能力低于别人，但如果你连用心工作都做不到，那你真的就已经面临很大的危险了。我常听到一些企业的人力资源经理谈起选择人才时的一些想法，给我印象最深的是，他们常常会说到这样一句话：“一个人能力不够，公司可以对他进行培训，甚至送他去进修，加强

培养来提高他的能力。但如果是态度不端正，那能力再强，对企业来说也是毫无意义的，因为他是不会把他的能力全部贡献在工作上的。”其实，这个所谓的端正态度很简单，就是最基本的你要“用心”工作，而不是“用手”工作。所谓“用心”工作，就是凡事要认真。认真工作的态度，会为一个人既定的事业目标积累雄厚的实力，同时，还会给公司、老板带来最大化的实际利益。因此，在每一个公司里，认真“用心”做事的员工都是老板比较青睐的。

要实现成功目标的唯一方法，就是在工作时，抱着非做不可的决心，要抱着追求尽善尽美的态度。而所有为人类创立新理想、新标准，有重大发明创造、为人类创造幸福的人，都是具有这样素质的人。而那些无论做什么事，都只是做到“差不多”就止步，或者甚至就半途而废的人，首先表明他根本就没有“用心”做事，更重要的是表明他是一个不负责任的人，他也必将为自己这样敷衍的行为而付出代价。大部分人总是在渴望自己得到提升，得到加薪，但却在工作中依旧抱着为老板打工，只是完成任务，甚至敷衍、马马虎虎的工作态度，似乎他们并不知道职位的晋升是建立在忠实履行日常工作，用心做好每一件事的基础上的。只有尽职尽责、用心做好目前的工作，才能使你获得价值的提升。

许多人烦恼于工作的平凡、枯燥，但你要知道没有什么工作是永远充满刺激和乐趣的，关键在于你对待工作的态度，一样平凡、枯燥的工作，不一样的人、不一样的态度，享受工作的过程是有着很大的区别的。

你觉得工作琐碎、简单，提不起兴趣，也毫无创造性可言。可是，就是在这极其平凡的职业中、极其低微的位置上，往往蕴藏这巨大的机会。只要把工作做得比别人更完美、更迅速、更正确、更专注，调动自己全部的智力，从旧事中找到新方法来，才能引起别人的注意，使自己有发挥本领的机会，满足心中的愿望。这一切，都需要你用心去做，才能达到自己想要的效果，任何的敷衍可能一时欺骗得了别人，但永远也无法欺骗自己的良知和前途。

在做完一件工作后，你应该这样告诉自己：“我愿意做那份工作，而且我已经竭尽所能、尽我的全力、用心来做了，我更愿意听取别人对我的批评。”

所以，你要考虑的不是工作是什么，而是自己应该以什么样的态度来对待自己的工作。在工作中你应该严格要求自己，每一件事情都要用心去做，能做到最好，就不要允许自己只做到次好；能完成百分之百，就不能只完成百分之九十九。不论你的薪水和职位是高还是低，你都应该保持这样的工作作风。每个人都应当把自己看成是一个艺术家，而不是一个工匠，应该用心、用创作的态度去对待每一件事。

所以，从一开始工作，就要谨记“每件事情都用心做”这个职场原则，才能为你的事业发展创造有利的条件。

但是，并不是谁都是一开始就明白这个道理的，很多人是在得到一次教训后，才会改变自己以前在工作上散漫、敷衍的态度的。然而，有时候人们为此付出的代价却是十分高昂的。在美国宾夕法尼亚的奥斯汀镇，就是因为负责筑堤工程的承建者没有按照事先的设计去筑石基，结果导致堤岸崩溃，全镇都被淹没了，无数人死于非命。诸如此类的悲剧事件，总会不时地在我们的身边发生。而导致这一切的原因，并不是工程的难度，或者其他技术方面的原因，而仅仅只是一时的疏忽、敷衍，这其实从根本上体现了人们“认真”精神的缺乏，是在“用手”做事，而不是“用心”做事。

一旦养成了不“用心”做事的恶习，做起事来往往就会不诚实。这样，人们最终必定会轻视他的工作，从而轻视他的人品。敷衍的工作，不但降低了工作的效能，而且还会使人丧失做事的才能。所以，不“用心”做事的态度，实在是摧毁理想、堕落生活、阻碍前进的最大的拦路石。

深圳那么美， 我想带你去看看！

“世界这么大，我想去看看” 仅仅10个字的辞职信火爆了整个互联网，被称为是最有情怀的辞职信。

这不仅仅是一种情怀，更是一种魄力，世界很大，非常精彩。

可是，你知道吗？

深圳也真的很美，我想带你去看看……





Spring When
Flowers Begin to
Bloom

面朝大海 春暖花开

文/张玮 商务部

听闻，春暖花已开。

伴着朝阳出门，看着世界静悄悄的变化，一片春意盎然。满眼的繁花似锦，满耳的鸟鸣欢唱，嗅着空气中的花香，然后，装满幸福。

最爱路边的木棉花，三四月开放的木棉花似乎承载了这个春天所有的美好！开放的时候，没有任何一种花比它更热烈、更执着、更有生命力。即使连它的坠落也分外豪气，从树上落下的时候，在空中仍保持原状，一路旋转而下，干脆一声落到地上。树下落英缤纷，花不褪色、叶不萎靡。每每看到，都心生敬畏。难怪舒婷说它像沉重的叹息，又像英勇的火炬。

一路清风，沿途的花花草草，让人身心愉悦。莫名的小野花，也毫不逊色的竞相绽放。慢悠悠的赏游着，行至瀑布一处，只见落泉百仞，水流湍急。撞击岸石激起千万朵水花，在阳光下变幻为五彩缤纷的水珠，透过每一粒小水珠，都好像看到了一个美好的世界。驻足留影，不舍这般美好景象。

抬眼仰望，悬瀑尽头隐约可见色彩斑斓的小花丛，十分欣喜。心心念念的离开水潭，赶往山顶，一路曲径

通幽，层峦叠嶂。但是烈阳的笼罩，让树林里闷的透不过气，严重缺乏锻炼的我，一度想要放弃。可内心十分纠结，都走了这么久，再往上些吧。这时一阶阶的石板路都好似在为我加油。调整了背包，又继续前行。

慢慢的接近了山顶，山体的小花儿都在灿烂的笑着，有阳光的地方，她们都成群簇拥。窃以为，她们都是为我而开的，所以我也是那么欢喜，并且有着继续前行的动力。一株开满红色花朵的树，倚在山边，自信又热情的姿态，美不胜收，一遍遍的换着角度仰望她。又一次不舍离开。因为还没有到山顶，我还得继续出发。

经过蜿蜒的小路，走过陡峭的石板。终于到达了山顶，也看到了山下仰望的色彩斑斓，那些可爱的小花，耀眼的色彩，这是大自然的杰作，不用泼墨挥毫，皆是美景。回头看，满满的翠绿映入眼帘。远处的高楼和丛林尽收眼底，就像穿透了这个世界看



只是这也就是抉择的不同罢了，不论是在山下还是山顶，亦或是在路上，都要珍惜看到的那些风景，珍惜那些努力绽放并且为你而开的花朵。



到了另一个空间。也许一览众山小也莫过于此了。此刻的风，吹的那么惬意，阳光洒下，树荫里斑驳的光影，美好又梦幻。于是乎所有的疲惫都消散而去。

山下的人群越来越多，可是上到山顶的却寥寥无几。王安石说，世之奇伟、瑰怪、非常之观，常在于险远，而人之所罕至焉。也许风景不一样，但是没有到达山顶怎么能看到高处的花朵，又怎么能体会挥汗过后的惬意，又怎么能感受会当凌绝顶的豪

情，又怎么能明白这边风景独好。

只是这也就是抉择的不同罢了，不论是在山下还是山顶，亦或是在路上，都要珍惜看到的那些风景，珍惜那些努力绽放并且为你而开的花朵。

我看到了，这个春天，花都开了。





春游好去处

——广东踏青赏花攻略

春光易逝，好花还需及时赏。初春二月，缤纷三月，芳菲四月，烂漫五月，广东的天气最适合赏花了，周末或空闲的时候有没有出去踏踏青赏赏花？深圳很多公园可以看花展或赏花，且多是免费的。深圳看花的地方都去过了？那和家人朋友一起周边自驾游吧。小编为你推荐一些赏花看景的地方，你可以筹备一下你的周末旅游计划，选一处好地方春游去吧！

Recommend 1

东莞松山湖

东莞最美丽之地——松山湖，在春天形成了“松湖花海”美景，在松山湖南岸有一条蜿蜒起伏的花带，全长约9公里。从常见的桃花、梅花、樱花、腊梅、紫薇、桂花、广玉兰、香花槐到认不出品种的海棠，以及波斯菊、熏衣草、白鸢尾、鸢尾、荷花、睡莲等草本湿生水生花卉，组成了松山花海。到时，进入松湖花海，观百花争放、万花斗艳，有如进入花的海洋，让人沉醉。

推荐看点：桃花、格桑

花门票：30元

赏花佳期：3、4月

自驾线路：从深圳上广深高速往北行，在东莞石鼓站下，上东莞大道，直行到会展路口右转鸿福路，一直行就到了松山湖大道，直捣松山湖



Recommend 2

韶关乐昌九峰

广东最美的农村——乐昌九峰。每到春季，桃花，李花，梨花竞相开放，红的，白的，黄的(其中点缀的油菜花)，绿的，色彩绚丽，再夹杂着散落其间的灰色瓦房，好一幅田园画卷。最难得的是，知道这里的人不多，原生态的生活气息保存的比较好，是摄影、驴友们难得的目的地。

推荐点：桃花、李花、梨花

赏花佳期：2月、3月

门票：新丰樱花峪与云髻山是联票，票价50元

自驾线路：深圳—莞深高速—京珠高速—乐昌—九峰镇



Recommend 3

韶关新丰樱花峪

新丰樱花峪总面积800多亩，是华南地区规模最大、品种最多的樱花种植和观赏基地，也是广东省第一个以樱花为主题的综合型农业旅游区。区内的樱花品种有20多种，其中以八重樱和寒绯樱居多。花色白色至深粉红色，开花较迟，由于有八重花瓣，称之为八重樱。寒绯樱花色是鲜红，适合温暖地区，却也耐寒，1月下旬已盛开。

推荐点：樱花，2月底到三月初的樱花最好看

赏花佳期：今年的樱花峪的樱花花期将会延续至3月中旬

门票：新丰樱花峪与云髻山是联票，票价50元

自驾线路：深圳---广深高速-火村出入口---北二环高速---太和出入口--钟落潭-105国道-从化--(G105国道)新丰利坑角（云天海路口向左转直进）



Recommend 4

广州番禺百万葵园

百万葵园繁花似锦：除了樱花，还有薰衣草、郁金香、向日葵、桃花、油菜花、海棠、罂粟花、醉蝶花、毛地黄、黄花风铃木、玉堂春、埃及妖后等。务求为爱美的你们打造一个美妙花海。

特别推荐这里的樱花。请想象一下，6000棵樱花树扑面而来是什么感觉？百万葵园这里的6000多棵樱花树里面有近10个不同品种的樱花，粉红的、莹白的、双色的……甚至还有会玩“变脸”的——初开时粉红，最盛时转白，颇为考人眼光。

推荐点：樱花、薰衣草

赏花佳期：3--4月

门票：100元左右

自驾线路：深圳——百万葵园。广深高速——虎门大桥——广州市区方向——南沙港快速（南沙区方向）——沥心沙出口——百万葵园（新垦15涌）



Recommend 5

德庆盘龙峡

3月，盘龙峡桃花寨内数以十万计的桃花怒放，染红山林、湖畔、路旁，红瓣漂流，如红霞映水。盘龙峡景区造的彩虹花田是最洋溢春色之地，面积达到8000平方米的彩虹花田主要由七种不同颜色的鲜花来组成，黄色、大红色、绿色、粉红色等花色巧妙搭配，加上欧陆风情十足的大风车，营造出一个可与北海道富良野花田媲美的七彩花田。最美的要数那一片片参差并放的石竹花。石竹花锯齿般的花边像少女的裙摆，绚丽多彩。

推荐点：桃花、石竹花、彩虹花田

赏花佳期：3、4月

门票：80元

自驾线路：经广深高速，走广三高速，转入广肇高速公路，经肇庆市区转入321国道，即可到达德庆县城，从县城按路牌指示行驶即可到达盘龙峡景区



Recommend 6

东莞桥头镇

东莞桥头镇因其大片油菜花海而出名。据了解，桥头镇是首次引进云南优良品种“云油双2号”油菜花，特点是花期长。所以说，不用跑到云南、婺源看油菜花了。周边联游：桥头镇拥有丰富的自然资源和人文资源，既有自然风光旖旎的宋屋洲，又有中西文化合璧的古村落。是一个集观光农业、休闲度假于一体的多功能旅游地。

推荐点：油菜花、周边小游

赏花佳期：2月、3月

门票：免费

自驾路线：深圳福田--走常虎高速---在常平下高速--东部快线-桥头镇



Recommend 7

从化宝趣玫瑰世界

充满欧洲风情的花仙子广场，使人震撼的久久玫瑰墙，世界上最长的玫瑰长廊，这里是玫瑰的海洋，浪漫的世界。近三月份的玫瑰花是最漂亮的，园区里除了玫瑰花，还有波斯菊，醉蝶花，油菜花等。

推荐点：玫瑰花，恋人游，一家人游玩都很合适

赏花佳期：一年四季开花，但3月份的玫瑰最漂亮

门票：60元

自驾线路：深圳出发，走广深高速--火村出入口--北二环高速--北兴B出口（从化）街北高速--从化汽车站--从化市政府--城郊街政府--宝趣玫瑰世界

Recommend 8

从化响水峡

从化响水峡生态区，有璀璨的花海，响水富良野花海，在山谷中绽放着四季娇艳的各式鲜花，五月，数百亩茹根花海在响水峡盛放，宛如茫茫雪海，洁白无暇，一片浪漫景致，让人心醉。还有如野趣横生的波斯菊、羽衣甘蓝、娇嫩艳丽的虞美人、五彩缤纷的火球花、黄金遍野的油菜花……不同的季节，不同的花海景致，一望无际，让你亲身感受震撼浪漫的异国情调。

推荐点：羽衣甘蓝、波斯菊、茹根花，农家美食，亲子游

赏花佳期：不同季节，不同的花海景致，春天花很多，5月有茹根花海

门票：60元

自驾线路：位于广州从化吕田镇安山村，距广州仅1.5时的车程。沿机场高速、街北高速至上，转105国道，驱车直上新丰方向，方便快捷，是家庭同乐自驾游的第一选择





One-day Tour of ManLuan Mountain

马峦山一日游

文/陆秋风 研发中心



▲曲径通幽

虽然还是暮春，但盛夏的火热已经蔓延。为了不辜负这最后的好春光（其实就是为了出去疯玩找个斯文的借口），没有理由，说走就走！我们决定来个马峦山一日游。只为登临高处，意气风发，指点江山。

一路上欢声笑语，抢红包抢得热火朝天，终于到达目的地啦，当然得来一张大合照啦

上山的过程虽然艰辛，腿软无力，汗如雨滴，尤其是带队的人一直在前面说“哎呀，看到山顶了，快到了”，一直说，一直都还没到，搞得简直“民怨沸天”，要造反了。但是当到达山顶后，一览众山无遗，树木葱郁成荫，微风徐徐

吹来，心情舒畅，所有的苦累都慢慢消解，只顾欣赏大好春光。

中午，为了上一桌团圆饭，我们也是拼了。一些人拼了地切菜，一些人拼了地围观。不明了的局外人，真的会误以为这是考古队又发现了什么惊天动地的古董。欢哥真是深藏不漏，切的土豆丝又细又匀，欢嫂真真太幸福了。还有美女小兰，人长得漂亮，做菜更是有一手，可惜已经名花有主，气死单身狗们，哈哈。

众人拾柴火焰高，大家都这么卖力等下烧出来的菜味儿肯定正。这样想着，你看那个谁谁谁，你的口水都要流出来了啊。

在各位大厨、苦力的团结合作

下，一大桌子菜就上桌了。荤素搭配，色香味俱全，清淡的，重口味的，全拿下。喂，不会有人考虑要转行往餐饮业发展吧？

等饭熟时间，我们玩起了炸金花，但是哪位男同胞竟然把主人家的小狗拿来当赌注，这是你的招财狗吗？只是，主人家看到真的不会打死你吗？！

上菜啦，色香味俱全啊！

酒足饭饱过后，队伍浩浩荡荡出发寻找瀑布，可惜水已干枯，无缘目睹，虽然没有看到传说中的“飞流直下三千尺”，但我们不也收获探寻的乐趣与爬山的刺激！

马峦山一日游虽然时间仓促，但大家都其乐融融，玩得很尽兴。爬

山是一个奇妙的过程：在山底时，勇字当头，斗志昂扬，立志不登顶非英雄；爬到一半，体力透支，腿脚酸软，汗流直下，士气下降。所幸大家都够坚持，众人相携，说说笑笑已过大半；最后登顶，美景尽收眼底，长吁一口气，身心轻松，已不觉之前的苦楚难忍。

如此，人生如爬山，滋味全在心头，唯有坚持才能体会成功的滋味。期待下一次的出行，一样的热情，不一样的体验。

▲成果展示





油焖大虾



凉拌毛豆



午夜子时，街边巷尾，几个硕大的塑料棚下，光着膀子浴火抡勺的厨子兼老板，打扮精致或随意，骑着两轮或开着四个圈的食客，都进入了一天中可能最为平等的氛围。

靓靓蒸虾，老五烧烤，吉庆街大排档。。。在一盆辣炒花甲，一份麻辣虾球，一碗蟹脚凉面，一盘凉拌毛豆，一锅香炸藕海，一桌炭火烧烤中，提着一瓶行吟阁推杯换盏，享受着辛辣接地气的美食狂欢。武汉平日的食物是直接的，热烈的，侵入口鼻直捣心肺的，而当全城入睡，路边小摊的一盏盏小灯点起，食物烟气氤氲。刚过完操蛋一天的我们，没有什么比约上三五好友，吐槽吹牛，胡吃海喝更惬意的了。

吃吧，喝吧，醉吧，当天亮了，海还是海，天还是天。

美食卖萌记

这年月美食也出来“卖萌”啦~超Q超萌的美食，大人和孩子都喜欢的不得了！有可爱的米饭，面食和蔬果，稍微动点心思都非常卡哇伊，营养还健康噢~~为了让孩子吃到如此拉轰的便当，现在起，大家一起努力吧… …



① 暖萌大白和可乐豆腐便当

“大白(●—●)，你是不是也被它萌到了、暖到了？周末终于有时间看了电影，混在小孩子群里面看了一场《超能陆战队》。我木有大白，只能自己做一个米饭的大白，然后舍不得吃，嘿嘿，看着就很开心。配了可乐豆腐，因为有一大瓶可乐… …”

主料

豆腐、米、可、青椒、洋葱、生姜、干朝天椒、生菜、小番茄
西兰花、鸡蛋、胡萝卜

调料

盐、生抽、大蒜、食用油、海苔

小窍门：

米饭太粘可以加少许芝麻油，用保鲜膜或干净的塑料袋捏出来大白的样子。配菜可以随喜搭配。

- ①准备可乐豆腐的原料。准备其它配菜，生菜洗好后擦干水分。
- ②米饭，可以加点芝麻油拌匀，不粘手，用保鲜膜拿起米饭，捏出来大白的头、身体、胳膊和腿。
- ③多放点油，放切块的豆腐煎。
- ④煎到豆腐金黄色，倒出多余的油，留一点点就好。
- ⑤放入生姜片和干辣椒碎，加入可乐，放少许生抽，小火煮。
- ⑥到可乐快收尽，撒盐少许，放入洋葱碎、青椒碎和大蒜碎。
- ⑦翻炒片刻，即可。
- ⑧用海苔剪出来大白的眼睛，放上去，轻轻按一下。小心移动到深点的盘子里，大白底下放一片生菜叶子。
- ⑨大白的一边小心地放上可乐豆腐。
- ⑩放上半个煮熟的鸡蛋，焯熟的西兰花、胡萝卜花朵，切开的小番茄。我还用火腿肠卷了2朵小花，切了点藕片做成爱心放在豆腐上，漂亮吧？哈哈

幽默笑话



1.某男下班开着他那辆破车回家。在半路上一辆宝马超过了他，他也没在意。一会儿宝马慢了下来和他的破车并排跑着，开宝马那个人说：兄弟，开过宝马吗？嗖的一下跑了。某男想宝马有什么了不起。一会儿宝马又慢下来了。那位仁兄又对某男说：兄弟，开过宝马吗？嗖的一下又跑了。某男这个气啊！加大油门追了上去。看见前边那辆宝马翻车了。那位仁兄满脸是血的对某男说：兄弟，开过宝马吗？知道刹车在哪吗？

2.牧师问教友：“当你躺在棺木里，你希望别人说什么？”一人说：“我希望别人说我是个顾家的人。”另一人说：“我希望别人说我乐于助人。”第三个人说：“我希望别人说：‘瞧，他好像在动！’”

3.医生问病人是怎么骨折的。病人说，我觉得鞋里有沙子，就扶着电线杆抖鞋。TMD有个混蛋经过那里，以为我触电了，便抄起木棍给了我两棍子！

4.有一天晚上，一个黑社会大哥牵着狗溜圈，一个杀手从草丛里蹿出来，啪啪两枪把狗打死了，大哥大怒：你杀我的狗干什么？！杀手冷哼一声：有人花500万，让我取了你的狗命！大哥愣了片刻，立刻感激涕零地掏出2张银行卡：谢谢兄弟！一张给你，另一张请转给你的语文老师。

看图猜成语

GUESS RIDDLE

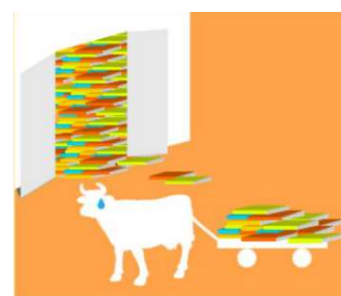
1



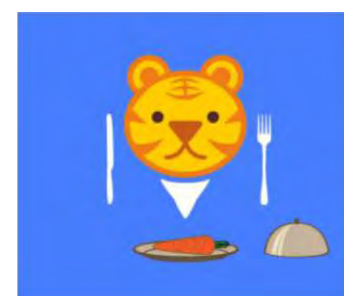
2



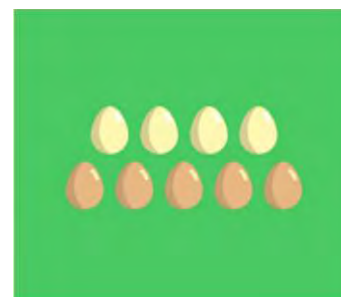
3



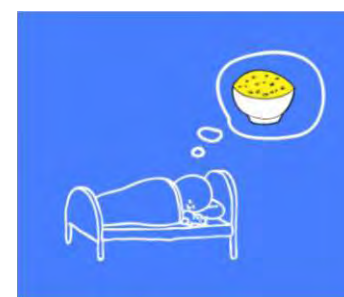
4



5



6



上期答案公布

Answer to the Riddle

上一期看图猜成语答案公布：

1. 挖空心思
 2. 五谷丰登
 3. 世外桃源
 4. 居高临下
 5. 六神无主
 6. 心花怒放
- 亲，你猜对了吗？

征稿启事

企业内刊征稿启事

一、征稿时间：长期向全体员工征稿。
二、征稿内容：新闻纪实类、励志与管理类、企业文化宣传类、文化家园与才艺展示类、知识类、杂文类、题材不限。

三、投稿要求和注意事项：

1. 来稿字数、形式、内容不限，要求：不能违背企业文化的价值观念和企业精神，内容积极、文明、健康、向上。

2. 来稿请以附件的形式用OA协同发送。稿件中请注明所属部门和作者姓名。需要修改或直接通过的文章将会第一时间告知作者本人。

3. 推荐、摘录、引用其他刊物的优秀文章的，请务必注明文章出处和原作者姓名，供大家学习、欣赏。

4. 此征稿启事长期有效，请互相转告。心动不如行动，赶快拿起你手中的笔，加入我们的行列吧！

[人力资源部]