

SUNFAR
深圳市四方电气技术有限公司
SHENZHEN SUNFAR ELECTRIC TECHNOLOGIES CO.,LTD

总部地址：深圳市南山区高新区南一道德赛科技大厦21层
制造分部：深圳市宝安区西乡固戍二路汇潮工业区厂房A栋
总机：0755-26919258
传真：0755-26919882
网址：www.sunfars.com.cn



创新科技 掌控未来



[系列伺服驱动系统]

CA500/CM500

www.sunfars.com.cn

卓越的自动化产品和解决方案提供商

有准备的冬天，不冷！



切不可因她时间“太短”，而忽视了她的存在。

冬天来了，春天还会远吗？

或远，或近，或可以，或不可以。丰衣足食，转眼即逝，衣单被薄，则度日如年，甚至有可能见不到来年春晖。2008年冬天里的那场大雪不正是由于某种忽视——“南方不会下那么大的雪”，而付出了惨痛代价！

有准备的冬天，不冷！生活如此，职场中亦是如此，多掌握些职场“本领”，不仅可以助您避免职场危机，更可助您在危机中寻找到发展之机。本期《管理越简单越好》、《向谁要结果》带给我们的的是管理思维和执行力，《销售要匪气更要霸气》、《越努力越幸运》则向我们展示了工作方法和态度，不一样的思维，帮助我们更好的领悟和反省，合理解决实际工作中发生的问题，立足职场，或生活中出现的问题，快乐生活。

冬天走了，明年还会再来，只有做足准备，明年冬天依旧不寒冷！

每每听到“冬天”一词时，总是心头微颤，倍感飕飕冷意，然，如果听到的是“深圳的冬天”则暖意涌心头，倍感温暖！

经历告诉我们，深圳的冬天同样会经历时长时短的冷天气，同样需穿着毛衣、棉袄之类的寒冬衣裳。或许是因不下雪的缘故，或许是因为深圳冷天气时间太短，深圳一直被大家称之为没有冬天的城市。不以意志为转移，深圳的冬天依然存在，寒冷的天气依然会降临，



深圳市四方电气技术有限公司
SHENZHEN SUNFAR ELECTRIC TECHNOLOGIES CO.,LTD

企业愿景：卓越的自动化产品和解决方案提供商

企业使命：持续为客户创造价值

企业精神：创新、进取

核心价值观：诚信、共赢、务实、奉献

人 才 观：人尽其才、才尽其用，德才兼备、以德为先

经营 理念：以人为本、共同进步

主办：深圳市四方电气技术有限公司

主编：汤远峰

编辑：曾文芳 汤远峰

滕晶

版式设计：滕晶

声明

版权所有©深圳市四方电气技术有限公司，保留一切权利。未经本公司书面同意，任何单位和个人不得擅自摘抄、复制本资料内容的部分或全部，并不得以任何形式传播。

(内部资料，欢迎阅读)

目录

- 卷首语 PREFACE**
- 01 公司新闻 SUNFAR NEWS**
 - 新的梦想，青春不散场
 - 创新科技，美丽相约——PTC邂逅四方
 - 企业简讯
 - 时事简讯
- 08 技术交流 TECHNICAL**
 - 四方产品全系列介绍
 - 全民参与，一降到底
 - 销售，要霸气更要霸气
- 12 员工风采 OUR SHOW**
 - 长风破浪会有时，直挂云帆济沧海
 - 星火·皓月·烈日
- 16 心得感悟 ABOUT LIFE**
 - 越努力，越幸运
 - 饱满热情，投身四方
 - 加油，明天
 - 梦，是清醒的旅程
- 22 生日祝福 BLESSING**
- 23 轻松职场 CAREER LIFE**
 - 秀出你的创意来——一年会召集令
 - 7S，你知道吗？
 - 管理越简单越好
 - 向谁要结果
- 28 走四方 TRAVELLING**
 - 奇幻漂流记
 - 那些柔软的时光
- 34 员工俱乐部 STAFF CLUB**
 - 温暖·感恩
 - 宝宝多大独立睡觉最好
 - 亲子乐园
 - 幽默笑话
 - 益智竞猜



新的梦想，青春不散场

--暨四方电气2015校园招聘完美收官

都说毕业季很伤感，可是离别意味着新的开始，

只要有梦想，我们的青春就不散场！

鲜衣怒马少年时，最适合为青春放歌，为未来拼搏！

告别象牙塔，“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”，

2015届毕业生，青春途中，四方助你肆意翱翔！

校园招聘



校园招聘行程

- ◆ 2014.10.13 西安理工大学
- ◆ 2014.10.14 西安电子科技大学
- ◆ 2014.10.17 哈尔滨理工大学
- ◆ 2014.10.18 哈尔滨工业大学
- ◆ 2014.10.21 湖南大学
- ◆ 2014.10.22 中南大学
- ◆ 2014.10.23 湖南师范大学
- ◆ 2014.10.27 武汉理工大学
- ◆ 2014.10.28 华中科技大学
- ◆ 2014.10.31 南昌大学

2014年10月13日，经过紧锣密鼓的准备，四方电气2015校园招聘闪亮登场，在全国5座城市10所高校成功举办校园宣讲会及招聘活动后，于11月1日完美收官，现已招募到一批德才兼备校园人才之星。

10月13日14:00，西安理工大学作为四方电气全国校园宣讲会第一站，火爆开场，整个阶梯教室座无虚席，座位不够，站着的同学排到教室门口。接下来的半个月里，四方电气校园宣讲会陆续登陆西安电子科技大学、哈尔滨理工大学、哈尔滨工业大学、湖南大学、中南大学、湖南师范大学、武汉理工大学、华中科技大学、南昌大学等知名高校，获得广大应届生的热烈欢迎，宣讲会场场爆满。

虽然四方电气在地理位置上距以上散布全国各地的高校有个小时的飞行距离，但四方与他们的梦想很近很近。四方助力应届生实现梦想的方式有很多：研发中心、营销中心、行政中心、制造中心，满足不同类型人才要求，各施所长。来到四方电气，每一位毕业生的职业都充满可能性，朝气蓬勃的四方会让每一位毕业生保持个性、将青春热情极致发挥。

宣讲会上，由人力资源部汤远峰向同学们进行公司整体介绍，从公司产品、发展历程、公司实力、员工生活等维度向大家真实完整地呈现出成长中的四方电气，同时，侯文科、王水清等核心部门负责人与现场同学进行深度的交流与沟通。幽默的演讲、频繁的互动、机智的问答，获得在场同学们的阵阵掌声。前来参加的学生群体覆盖本科

**FOR THE DREAM,
YOUTH IS ALWAYS WITH YOU**

生、硕士生，他们的到来不仅是因积极关注深圳这座科技城的就业机会，也是被蓬勃发展的电气行业及四方的高速增长所吸引。四方电气作为科技型企业，已为他们筑好梦想的舞台。

由公司总经理余功军博士、营销副总李晓峰先生带队组建的最强阵容面试团，在宣讲会过后，以最高的效率进行筛选简历、一面、二面。四方用人不拘一格，有能力有才气的人都逃不过面试官的火眼金睛。面试过程中，我们看重学生的个人品德、抗压能力、专业知识、务实态度与良好的心态，认真对待每一位同学的简历，尊重每一位同学的职业选择。通过层层考量与选拔，录用与四方电气企业文化相契合的校园人才，并签订就业三方协议。此次2015校园招聘之行，通过全方位、精准化的人才吸引格局，笔试、面试并驾齐驱进行人才招募，得以深度精准的挖掘专业性人才。并且，四方负责任的为每一位录用的学生制定职业发展规划，对他们做出就职前的准备事项指导，列出学习书单，帮助应届生在明年7月份以最饱满的精神和最佳的心态迈出职业生涯第一步。

都说毕业季很伤感，可是离别意味着新的开始，只要有梦想，我们的青春就不散场！鲜衣怒马少年时，最适合为青春放歌，为未来拼搏！告别象牙塔，“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”，2015届毕业生，青春途中，四方助你肆意翱翔！



四方展台



客户交流



媒体聚焦

PTC ASIA 2014 2014年亚洲国际动力传动与控制技术展览会

时间：2014.10.27-2014.10.30

地点：中国上海新国际博览中心

历经十多年的发展，国产低压变频器品牌无论在技术还是渠道拓展方面都取得了长足的进步，但大多还是在中低端行业如风机、水泵等鏖战，对于高技术门槛的领域如空压机、油电注塑等方面探索不足，尚有很大提升空间。近年来，通过技术和市场积累，一些以研发见长的国产品牌积极进军中高端领域，在部分行业颇有建树，四方电气就是其中的佼佼者。

创新科技，魅力相约 ——PTC邂逅四方

10月27日至30日，第19届亚洲国际动力传动与控制技术展览会（PTC ASIA）在上海新国际博览中心（浦东）隆重举行。作为国内卓越的自动化产品和解决方案提供商，四方电气重磅亮相，并针对空压机行业特点展出相关产品和行业解决方案。

四方电气此次携空压机行业专机、空压机配套解决方案以及PLC、伺服等新品参展，彰显了四方打造国内卓越自动化产品和解决方案提供商的决心与实力。区别于以往的产品静态展示，本届PTC展会上，四方电气首次建立空压机动态运载区，模拟旗下TS2600产品在空压机上的真实应用，实时有效的展现了四方电气近年来在空压机行业的研发成果。化繁为简的一体机解决方案以其优越的运行性能与效果，带给参观者独一无二的感官体验。

此次推出的TS2600空压机变频驱动一体机是四方电气基于业界领先的开放式驱动平台，针对螺杆空压机行业定向开发的变频驱动系统，继承了螺杆空压机的全部控制和变频驱动功能，无需外界任何控制回路或系统。对于空压机厂商来说，完全一体化的操作设计让机器安装、调试都变得极为简便，既改善了用户体验，也更有效地协助厂商优化管理，售后服务也因此变得更加便捷。

除了在空压机行业的积极拓展，四方电气近来也在起重提升、油电注塑等领域进行市场攻坚。这不仅缘于公司经营战略的改变，也和当前行业大背景的发展风向离不开关系。

近年来由于国产变频器的迅速崛起，国外品牌的地位受到一定威胁。企业间的竞争更加白热化。四方电气作为变频器行业中老牌知名企业对行业的现状和发展有着自己

独特的看法。

产品总监吴飞表示，目前国外品牌依然占据中国变频器市场的主流，按二八原则看，数量众多的国产品牌目前只占据了20%多的市场份额，但这并不是说明国产品牌没有市场和竞争力，恰恰相反，国产品牌经过多年历练，市场份额大幅上升，产品也越来越成熟。相信在不久的将来，随着民族品牌的振兴这个局面一定会改变甚至颠覆过来。

对于未来的发展，吴总监相信随着工业4.0时代的到来，数字化、智能化发展将是大势所趋，四方电气仍将以客户的角度出发，切合实际，加大产品研发力度和技术创新，以成熟的系统解决方案向中高端市场积极推进，占据原来由国外品牌垄断的行业市场，真正成为中国自动化产品和解决方案的领军品牌。



PTC知识百度知道

PTC ASIA展览会是由国家机械工业局主办，中国液压气动密封件工业协会、中国国际贸易促进委员会机械行业分会及德国汉诺威国际展览公司共同承办的、每两年定期举办的、中国唯一大型、专业、高水平及最有权威性、最有影响力的国际动力传动与控制技术展览会。

经过二十多年发展，PTC ASIA已经成为动力传动与控制技术领域的全球第二大、亚洲第一大展。PTC ASIA的展出面积达96,000平方米，展商数1,500家；ComVac ASIA的展出面积达11,500平方米，展商数151家。

简讯/2014.10.01-2014.11.30



制造中心厂房扩张

四方电气制造中心于2011年6月搬迁至西乡固戍汇潮工业区，总面积约6500平方米。主要生产产品有变频器、伺服驱动器、永磁同步电机、PLC、HMI、电动汽车控制器、光伏逆变器以及光伏汇流箱等。现因发展需求，公司对生产厂房面积再次进行扩张。在原有厂区的基础上增加面积约2260平方米，共分成四大区域，分别是大功率变频器生产区（610平方米）、电柜生产区（610平方米）、电机生产区（655平方米）、对托系统试验室（385平方米）。目前共拥有生产面积约9000平方米。新厂房区域已进入装修阶段，预计12月底可投入使用。



“QCC”品质活动月

11月，这是一个秋高气爽的季节，我们迎来了为期一个月的品质活动。推行QCC品质活动，为增强员工品质意识、问题意识和改善意识，改善产品质量，提高生产力。

在品质部的牵头下，全体员工共同参与了这次活动。本次活动围绕四个问题点展开进行。一个问题点由一个小组负责，小组改善课题及各小组负责人分别是：

第一组，针对漏改板事宜进行改善，组长：徐辉；

第二组，针对排针脏问题进行改善，组长：茹成；

第三组，针对焊锡出现的漏焊、虚焊、连锡等问题进行改善，组长：刘品飞；

第四组，针对制程过程中出现的漏打或未打紧螺钉问题进行改善，组长：杨细明。

相信在各组长的带领下，在全体制造中心员工的共同努力下，一个月后，公司人员的品质意识将得以增强、产品质量得以改善，生产力也将随之提高。

让我们一起努力、一起改善！加油、加油、加油！



7S，持续发酵中.....

经过一段时间的蛰伏，10月中旬，我司重拾7S管理，并以行政部牵头在全公司上下宣传、实施7S制度，对各部门的7S进行检查、考核、评比，对于不合格的现象给予指正，限期改进并及时进行复查。

10月27日，7S检查小组进行了第一次突击检查。各部门的7S都没有严格的贯彻执行，乱堆乱放现象颇为严重，主要表现在办公桌上私人物品摆放过多、文件没有分类摆放、公共区域物品堆放混乱等等，7S检查小组当即指出了不合格之处，勒其改过。

10月30日，7S检查小组进行了第二次复查。经过几天的整理、整顿，各部门的7S有了很大的改观。办公桌面整洁干净、文件标识明确且摆放整齐、公共区域也变得干净卫生，办公环境顿时有焕然一新之感。

7S管理是一项长期的、持续性的活动。11月公司将持续开展以“清洁、清扫”为主题的7S活动，并随时进行检查。良好的7S管理可以创造干净舒爽的办公环境，也能提高我们的工作效率，我们每一个人都应该以主人翁的态度加入7S活动，随时随地身体力行的推行宣传7S管理。



穿越海岸线 绿色环保行

——四方电气党支部志愿服务活动

按照联合党委建设志愿服务型基层党组织的要求，2014年11月15日，粤海街道党工委联合民营党委多个支部在深圳东部海岸——西冲开展了主题为：“穿越海岸线，绿色环保行”的大型志愿服务活动。

参加志愿服务活动人数达80余人，为历届支部联谊活动人数之最，同时也为联合党委接下来如何创新支部联谊活动开创了先河。四方电气党支部党员在支部书记曾文芳的带领下，也积极参与到此次志愿者服务的活动中。

11月份的深圳，湛蓝的天空，清爽的海风，各支部党员以最饱满的热情全身心的投入到此次志愿服务活动中来，为还一片蔚蓝海洋贡献着自己的一份绵薄之力。通过拉网式的沿海岸线清理垃圾，让那些已经“潜伏”了很久的隐藏物露出了它原本“丑陋”的模样。这一路的行程也得到了那些在海边休闲娱乐的群众们的高度认可。虽然只是一个简单的认可，但一股暖流却涌上了所有党员的心头，做的事情虽然很小、微不足道，但这种精神、这种劲头却是很高尚而且有意义的。一个多小时的沿途清理，汗水浸透了我们的衣服，但清理沙滩垃圾的热情却丝毫不减。在展示最终的劳动成果时，所有党员的脸上都露出了久违的笑容，让他们真正领略到了什么是“痛并快乐着”。

志愿活动服务之余，党员们还参加了CS丛林野战活动，增进了各支部之间的交流。

通过这次志愿服务活动，使我们大部分党员明白了如何更好地发挥党员的先锋模范作用，如何更好的践行群众路线、如何更好的做好志愿服务，为支部接下来更好地开展志愿服务工作奠定了坚实的基础，同时也进一步提升了四方电气党支部的凝聚力、战斗力和执行力！

时事简讯 >>>

APEC会议

2014年APEC会议是由亚太经济合作组织发起的会议，是继2001年上海举办后时隔13年再一次在中国举办，于11月中旬在北京召开，包含领导人非正式会议、部长级会议、高官会等系列会议。

此次峰会的主题是：共建面向未来的亚太伙伴关系。其中领导人峰会于2014年11月10日至11日在北京怀柔雁栖湖举行，中国国家主席习近平主持峰会。



国考热

根据此前发布的招考公告，本次国考招录共有130多个中央机关及其直属机构和参照公务员法管理的单位参加，计划招录1.9万余人。这是近三年来国考招录人数首次出现下降，2011年、2012年和2013年，国考分别计划招录1.53万、1.79万人、2万人。

然而，招录人数的下降并没有让“国考热”降温。在报名阶段，本次国考最终共有152万人资格审查合格，超过去年。平均每个岗位有77人竞争，其中37个招录职位的报名比例超过1000:1。其中民族理论政策研究室研究一处主任科员及以下职位招录2人，最终有14384人报名，竞争比为7192:1。



四方产品全系列 传动产品--标准机



A510系列重载型闭环矢量变频器

A510系列重载型闭环矢量变频器是具有全球竞争力的高端变频产品之一，采用独特的硬、软件平台，模块化设计，全系列内置直流电抗器。该系列变频器可连接各类外围扩展模块，通过配合软件中系统宏、应用宏的使用，能极大简化变频器的系统设计方案，提高整个传动系统的自动控制水平和控制效率。

典型应用：注塑伺服、机床伺服主轴定位、行车、港机、冶金、筑路机械、线缆机械



V560系列高性能闭环矢量变频器

基于四方电气全新一代控制平台的强大解决能力，V560系列高性能闭环矢量变频器已完全实现软硬件的模块化设计，不仅外形美观、性能优良、功能强大、质量可靠，而且制作工艺精良、覆盖功率段广、产品适用性强。该系列变频器通过强大灵活的现场应用参数配置和丰富多样的扩展板卡轻松应对各种复杂多样的现场应用，使每一位客户都能够成为变频器行业应用的专家。

典型应用：机床应用、线缆机械、石油化工、纺织行业、食品包装、洗脱设备、提升设备、离心机



V350系列小功率闭环矢量变频器

V350系列是基于全新的软件及硬件平台，为了能更好的满足机床、印刷、纺织、化纤、石材机械等行业的市场需求而研制的一款性能优越、结构紧凑、保护功能齐全，外围接口丰富灵活，并且可针对所有行业应用的现场工艺灵活地进行二次开发的高性能小功率闭环矢量变频器。

典型应用：机床应用、线缆机械、石油化工、纺织行业等



E380系列通用型变频器

E380系列变频器是一款通用型变频器产品，以其优越的性价比和强大的普适性，广泛应用于机床、电力、纺织、造纸、冶金、食品、化工、交通、运输、电线电缆等各种传动调速领域。经过80多万台的现场使用检验，该系列产品已成为高靠可靠性能、高稳定性典范。

典型应用：纺织、食品、化工、传输、风机水泵、矿山机械、陶瓷行业、建材、包装机械、木工机械等简单调速应用



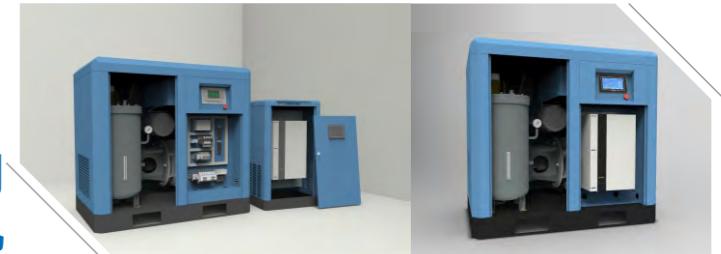
E550系列小功率通用变频器

E550系列变频器是基于全新硬件平台研制的一款性能优越、保护功能齐全、体积小巧、美观耐用的小功率通用变频器，控制面板可根据客户的需要灵活取放，特别配备状态指示灯，可轻松实现无键盘运行和基本运行状态监控，适用于一般小型设备调速场合。

典型应用：纺织机械、食品机械、传输设备、陶瓷机械、小离心机、雕刻机、端子机、线切割机、分切机等场合



四方产品全系列 传动产品--行业专机



TS1000系列施工升降机驱动一体机

TS1000系列一体机是四方电气针对施工升降机变频驱动应用特点开发的一款行业专机，是公司根据自身在变频器与逻辑控制电路设计的技术优势，结合施工升降机行业特点而开发，力求为客户提供施工升降机一体化解决方案。

产品集变频器、制动单元、起重量限制器、平层扩展卡、LCD操作台、楼层召唤接收器、GPS/GPRS设备远程管理单元于一体，着重解决上降级松合闸时序、平层控制、楼层学习、设备远程等难点问题。持续给客户带来简单、舒适、管理方便的体验，同时为客户赢得效益与口碑。

典型应用：施工升降机



TS2600系列空压机单变频驱动一体机

TS2600系列空压机单变频驱动一体机是基于四方电气业界领先的开放式驱动平台，针对螺杆空压机行业定向开发的变频驱动系统，集成了螺杆空压机的全部控制和变频驱动功能，无需外接任何回路或系统，安装、调试和维护都极为简便。TS2600单变频驱动一体机自带一整套空压机控制系统，仅主动力电机为变频驱动，油冷风机采用工频通-断控制方法。无论应用于新机配套或旧机改造都是理想之选。

典型应用：变频螺杆空压机（异步电机），老式螺杆空压机变频改造



DS3000系列空压机变频驱动一体机

DS3000系列是基于我司最新研发的开放式驱动平台，针对空压机行业定向开发的空压机变频驱动一体机，集成了空压机的全部电控及变频驱动单元，无需外接任何电气元件及布线，安装极为简便快捷。除了提供主动力电机的变频驱动外，还提供油冷风机的变频驱动，精确控制油温。

典型应用：变频螺杆空压机（异步电机、永磁同步电机），老式螺杆空压机变频改造



C320K系列空压机专用变频器

C320K系列是根据空压机应用而专门开发的一款重载型空压机专用变频器，集成了多项空压机控制和应用专用功能：专用的PID功能使得气压调节速度更快、更稳定；自动休眠和唤醒功能使得系统更节能；具备长期过载120%的能力，完全适用于空压机现场。

典型应用：螺杆空压机配套及改造



E550L系列雕刻机专用小功率变频器

雕刻机专用小功率变频器体积小巧、美观耐用，以最新小功率硬件平台作为载体，运行可靠稳定，保护功能齐全。该系列变频器在软件上针对雕刻及行业做出了专门的优化，同时固化了行业应用参数，能很好满足用户使用需求。

典型应用：雕刻机行业专用

更多产品系列，请关注下期《四方人》

全员参与，一降到底

文：茹成/制造中心

当前，我们面对的市场竞争越来越激烈，材料、用工成本不断上升，销售价格不断被迫下降，变频器行业已经进入薄利时代。我们产品的利润空间越来越小，当直接兑现利润的业务部同事在外承受着巨大的压力时，我们也在绞尽脑汁的想着我们能做些什么。为公司追求利润的最大化，很有效的一个途径之一就是全员降成本。只有我们修炼好这门内功，公司才能更好的发展。

案例

标签降成本

这个命题由生产总监周颖提议，技术部实施，希望能以此为火种，带动全员降成本。

背景：产品铭牌标签使用范围广、使用量大，还有品质问题。

目标：所有标签总成本降低40%以上，并同时解决标签掉色，起泡等质量问题和辨识不明显的体验问题。

方案以及进度：

①根据现有铭牌标签存在的问题，进行针对性的改善。经实验，将原铭牌标签表面由覆膜改为不覆膜处理的硝银龙材质。

②根据铭牌标签实际使用需求，经试验，选择国产胶材，完全符合使用要求，减少性能过剩。

③根据铭牌标签使用环境，优化操作方法，降低成本。经试验，将标签打印由预先打印改为现场打印。

④至此，铭牌标签已经全部替代，达到目标值。

⑤端子标签由各种颜色的3M胶、PC材质，统一改为白色、水胶、合成纸材质，经验证OK，研发同意，已发单，在E550产品率先使用，降成本方面将超过目标值。

⑥面膜类，因更加谨慎的处理，目前还在验证阶段。

降成本包括生产成本和经营成本，降低生产成本是基础，主要有以下这些方面：采购成本、人工成本、库存成本、制造成本、质量成

本、研发成本。

这些都不是独立存在的，每个方面都需要各部门的无缝配合。比如案例中标签降成本虽然是一个小项目，但是基本上涉及到以下全部的方面，已经有了一个较大的突破。

常见的成本控制方法：

降低采购成本，这是为公司节约利润最直接的地方，常见有的方法有：充分分析影响价格的因素和价格趋势，建立波动式价格控制体系；完善供应商考核机制，减少因供应商问题而增加制造成本；采购价格挂钩绩效管理等。

降低人工成本的方法：精简组织，扁平化架构；制作标准化工时，合理利用人工等。

降低库存成本是为公司赢得流动资金最见效的地方，主要方法有：转变与供应商关系认识，与供应商共同成长，由供应商配合做起点到终点的无等待链接。分级控制库存量、严格执行呆滞料处理流程、杜绝采购过量、部分物料寄存供应商等。

降低制造成本主要方法是流程分析；实现标准化生产、保证线平衡等。

降低质量成本主要是减少因质量问题带来的损失，其次是在保证质量的情况下，寻找更简化的质量控制手法或者作业手法。

降低研发成本主要有两个方面，一个事研发费用的控制，减少无市场产品的研发；一个产品成本的控制，一个好的设计可以带来15%的成本下降。主要方法有：设计开发工作标准化、模组化。按工作重要度分配设计人员，做好源头管控，消除设计善后工作等。

很多时候，我们都明白降成本的重要性，各岗位同事也或多或少知道降成本的一些方法，可是却苦于无法在实际环节中实施，无从下手。

其实，降低成本，赢得利润，没那么复杂。

只需全员参与，全面配合，从小做起。

一张图看懂产品成本



销售，要匪气更要霸气

文：雷成兵/营销中心

勤奋

市面上有很多的潜在客户，我喜欢对自己说一句话，就算是搂草打兔子，碰我也要碰几个客户下来。我们很难在第一时间得到所有客户的第一信息：不知道客户对我们产品的评价，不知道我们的产品在客户那里的使用情况，不知道客户有没有想换品牌的想法。这个时候勤奋能帮我们很大的忙，经常去客户那边走走，熟悉了自然也就能掌握客户的动态，只有多跑才能找到机会。

舍得

我们总是在舍与得之间摇摆不定，总想什么客户都做下来，哪有十全十美的事。其实应该有针对性的跑行业，对于一部分小的客户我们就应该交给代理商去跟踪，我们的精力要放在重点客户、行业性客户、大客户上。每个人的精力都是有限的，只有集中最优势的资源去攻关最有价值的客户才能事半功倍。

做业务的当然需要匪气，现代社会上供大于求，特别是对于我们变频器而言，竞争很大，当然要冲到第一线去抢下属于我们的一块“肉”。既然提着枪下山了就怎么地也要带点肉回来，这个过程就是要去撕咬要去争夺，和客户称兄道弟也好，陪客户喝酒也罢，总之订单得是我的。

但是光有匪气还不行，还需要有一丝丝霸气，告诉竞争对手这是我，你们就别惦记了。而导师这个词不错，把在行业内有影响力的人认作导师，拉近与他的距离，奠定自己的地位，深入的发展与其关系，对自己在开拓客户或者行业都是非常有利的。作为销售人员要让客户觉得你个人确实不错，你推荐的产品不错，你所属的公司也很好，与你合作是一个双赢的过程，这样我们就能处于有利的位置。让对方在你的气场中，潜移默化的接受你，接受你的心，接受你介绍给他的物体，换取物体本身价值之外的价值，所谓销售是在营销之外的事情。



吴飞

2006年加入四方电气，历任电气工程师，电气主管，开发部经理，现任产品总监。
为人谦虚、低调、正直。

座右铭：长风破浪会有时，直挂云帆济沧海

长风破浪会有时 直挂云帆济沧海

“谦谦君子，温润如玉”

这句话来形容飞哥真是再合适不过了。

乍见他，雍容自若的神采，豁达潇洒的风度，如同玉的光芒凛于内而非形于外，不显山露水，不露锋芒，但是却有岁月沉淀的独特魅力，似美酒的芬芳，若有若无，却是最迷人，特立独行的存在。

生命的状态在这里呈现出一种成熟的圆润。

——《四方人》

Q=《四方人》

A=吴飞

Q：来深圳多久了？喜欢这个城市么，为什么？

A：来深圳四方八年。深圳氛围：年轻，有活力，充满创新；深圳环境：低PM2.5，高绿化率，有蓝天，有大海也不缺高山。在这现代文明与自然风光完美结合之中，不经意间，恋上一座城。

Q：作为资深老员工，你怎样看待个人和公司的成长？

A：个人的成长得益于公司的高速发展，并很荣幸的见证了四方第一次飞跃。正因为有了高速发展平台，对员工提出了更高的要求，员工才能走上个人发展的快速轨道。企业发展是个人发展的基础，企业的

命运也决定了我个人的命运，对于已过而立之年的我更是如此。企业提供了一个展示平台，同时也因为员工的艰辛付出，企业也就能够更良性更快速的发展。企业好比是一个舞台，员工就是舞台上的表演者，客户就是观众。美轮美奂的舞台，精彩绝伦的表演，赢得观众经久不息的掌声，才能带来源源不绝的客源，为舞台注入持久旺盛的生命力。

Q：研发到销售的转型如何适应？

A：首先声明，我尚不认为我是一名合格的销售人员，和公司对岗位的要求还有很大差距，正在努力提升自己达到公司的要求。从研发转到销售，是我人生转折和重要契机，我很感激！研发工作需要专研肯干，要打破砂锅问到底。销售工作不屈不挠，不达目的不罢休，同样都需要对工作有强烈的进攻性。更多的适应反而是心态和态度，从一件事情可见一斑。做研发工作时，如有人评价我“大忽悠”，会窝火



《行路难》

李白

金樽清酒斗十千，玉盘珍羞直万钱。
停杯投箸不能食，拔剑四顾心茫然。
欲渡黄河冰塞川，将登太行雪满山。
闲来垂钓碧溪上，忽复乘舟梦日边。
行路难！行路难！多歧路，今安在？
长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。

Q：对幸福的定义是什么？
A：两句话：开心工作，工作开心。开心工作是一种心态，工作开心是一种结果。

Q：工作中觉得辛苦或者沮丧的时候，给你信念或支撑的是什么？

A：有过辛苦，但至目前还没有让我觉得沮丧的事情。因为我知道，在四方，没有复杂的人际关系，工作处理简单快速高效。为了下一次腾飞，四方这个大家庭的每个兄弟姐妹倾尽全力，众志成城。

Q：一路走来会不会有什么遗憾，有什么想法？

A：曾经工作中的遗憾现在已经变成一种激励。领导曾经告诫我：犯一次错误不可怕，可怕的是犯同样的错误和没有改正错误的勇气。对待工作中的“遗憾”也是如此。我们应该认真严肃对待工作中每一个细节，避免因为无知造成的遗憾。遗憾出现后，应该及时自省，分析遗憾根源，找出遗憾原因，避免再次遗憾出现。

Q：你最想去的地方是哪里？为什么？
A：青海，有广袤的土地，成群的牛羊和美丽的青海湖，关键有好客青海人。喜欢就是这么简单。

Q：如何在工作中找到幸福感？
A：人生就像一场旅行，每次出发前都要确定目的地。人生的每个阶段亦是如此，也应该制定各阶段的工作目标。幸福感来自于目标的实现，来源于不断的自我认同和被认同。这就需要我们对待工作，火焰般的热忱，精进不息，对待同事朋友，急人所急想人所想，相互尊重。随着工作的逐步深入，同事关系逐步融洽，分段目标逐一实现，你会发现原来幸福就在你身边。



星火·皓月·烈日



天下熙熙，皆为利来，天下攘攘，皆为利往。一个“利”字后面，藏着多少辛密，又包含了多少喜乐哀愁。简单点说，利益=收获-付出，再白话一点，公司的利润等于销售收入减去公司总成本，在这个等式中，销售绝对是个重要的变量。那么，就让我用三个小故事来替业务部的兄弟们做个自白，也让公司其它部门的同事看清业务部的真面目。

文：张毅/营销中心

故事二：皓月之辉



罗时辉
杭州区域经理

有在杭州办呆过的人才知道罗时辉在这个客户身上花了多少时间。

皓月之下，有多少个奔波在高速、高铁、机场的四方业务，只为了用下班来赶路，不耽误第二天的工作！还好，我们研发部的灯在这些晚上也一直亮着，陪伴着我们。

故事三：烈日骄阳



李晓峰
营销副总

2008年，佛山，晕倒的四方老总。

可能或多或少业务部的老同事们都听说过这个故事，我们李总，在给佛山代理商培训的现场晕了过去，现在聊到这个事，李总总会说那是到了30岁的坎上，是身体的必经之路，但是李总的体质大家也是晓得的嘛，“洗”大家几个通宵都不成问题的人怎么可能说晕就晕，结合08年的公司情况来看，四方各个一线的正面战场，李总带着业务部当时的十几个兄弟们冲锋陷阵，大家可以想下当时的工作量有多大。即使是现在，我想李总每个月的客户拜访数量应该也领先我们不少一线的兄弟吧。

烈日之下，有这样的领导在前面，我们有什么理由不拼？

故事一：星星之火



田金涛
内蒙古区域业务负责人

2013年，四方内蒙古区域渠道数量：零，年销售额：5万。

2014年，四方内蒙古区域渠道数量：三，年预计销售额：90万。

新年初，田金涛受命建立四方内蒙古办事处，在没有代理商可以指导，没有客户可以给建议的情况下，在呼和浩特租了一个60平米的小房子，拉开了四方征战大草原的帷幕，每周的周志里面都有6天的客户拜访，是的，6天！于是，呼和浩特、包头、齐齐哈尔、赤峰，这些艰苦地区都印上了我们四方人的脚印，这中间，有骑马拜访客户的潇洒，有在大风中爬上30米塔机的战战兢兢，终于打动了草原的汉子，四方变频器肆意的运转在祖国北部的大平原上！

星星之火，可以燎原，必将越烧越旺，祝田金涛早日突破200万。

星星之火，带给我们无限的希望；
皓月当空，见证我们默默的付出；
烈日骄阳，必将带着我们炽热的激情去打动每一个客户。

我们业务部也许还有一些需要改进的方式，也有需要进步的同事，但是，我们业务部一直在进步，我享受身为其中一员的感觉。每一个敢于选择业务这个岗位的都是敢于挑战的勇士，入职之初心里一定有过天大的抱负。

不忘初心，方得始终。走起，业务部！走起，四方！



蒋琼珊

2007年毕业于湖南科技大学
2007年加入四方电气客户服务部
2012年获得年度“优秀员工”荣誉

越努力，越幸运

● ●

自那次不愉快的维修经历后，每次接到客户诉求我都会第一时间出动，能当天赶到现场就当天去，实在不行就第二天还未亮就出发，争取在客户工厂上班前赶到，及时清除故障。虽然辛苦一点，但是每次都能得到客户的肯定，让我觉得所谓辛苦是值得的。

2007年，加入四方电气，那时公司才成立三年。这些年我个人与公司共同成长，当然过程并非一帆风顺，有过低谷，攀过高峰。一晃眼七年了，就在这说说我在这个过渡期里做客服的那些事儿。

愈挫愈强

刚到四方做客服那会儿，还是一个血气方刚的工科男。前一天晚上接到客户诉求要求第二天到现场修理出故障的机器，按理这是很正常的售后维修事件，于是第二天我照平时工作时间上班，在办公室处理邮件后去客运站乘车前往客户工厂，下午到达客户工厂，迎接我的是客户的暴风骤雨。因为我的晚到，工厂停工一天，即使我连晚饭都没吃把机器调配好，客户依旧把我骂得狗血淋头。我很不服气，回公司后就提出辞职，当时的客服经理耐心的听我抱怨，他没有责怪我出差拖沓，也没有笑话我遇到这么点事就辞职，而是坐下来跟我交流他的工作经验、他的处事方法。在一个刚出社会不久的愣头青的职业生涯中，能遇到这样一位乐于分享的领导真是幸运，这也影响到我自此以后对每一届新员工的态度。

其实，客户与我们远日无怨近日无仇，他们只是一颗迫切的心，变频器不运行会影响整个电机系统的工作进而影响到他们工厂的生产，站在这个角度想想，就知道如何与客户相处了。自那次不愉快的维修经历后，每次接到客户诉求我都会第一时间出动，能当天赶到

现场就当天去，实在不行就第二天还未亮就出发，争取在客户工厂上班前赶到，及时清除故障。虽然辛苦一点，但是每次都能得到客户的肯定，让我觉得所谓辛苦是值得的。

搏击风雪

2008年，那场席卷整个华中地区的雪灾让人刻骨铭心。初冬时节就开始下雪，我们接到总部试机任务，要赶往湖南一个乡镇企业安装调配新机。我们当时并不知道那一年的雪会下得那么凶，只是觉得这么早就开始下雪有一点奇怪。路途中，高速公路因下雪而封路，我们被困住，但是如果不能及时赶到现场试机，可能这笔订单就要泡汤。幸亏铁路还没有瘫痪，我们赶往最近的火车站，火车到站后客户的司机已经等候在那儿。可是乡路本就不好走，再加上雨雪的阻挠，司机开得战战兢兢，车子不时打滑，这样下去很容易出事故，司机很愧疚的看着我们建议第二天再走。我和另一个业务员对视了一下，商量片刻达成下车步行的决定。就这样我们背着变频器，在风雪中，艰难前行，脚下踩着的雪发出吱吱的响声，我们就把这吱吱声当成加油的号子，打发了一路的艰辛。

到现场后，客户紧紧握住我们的手，感叹我们的毅力与坚持，也没有调试机器当场就下单达成合作。我们付出与努力得到了回报，屋外风雪依旧，屋内人心暖暖。我掏出手机，打电话给父母，报了一声平安。

与时俱进

变频器行业是高技术行业，在这个行业里，必须与时俱进，不进则退。作为客服人员，虽然不用劳心研发问题，但也不能松懈，必须不断充电，了解最新产品的性能和构造，成为这个行业内的专家，这样才有底气走出去解决我们产品在运行时发生的故障。

很多时候，变频器运行故障不是因为机器内部原因，我们检测完变频器发现并无异常后开始检测外部。四方客服只要到达机器现场，无论故障出在哪儿，都会一一替客户解决，还客户一个良好运行的系统。电机故障、电路故障等等更是要求我们全方位的学习电气知识。

2013年，公司总经理在产品研讨大会上提出要扩展产品线，PLC、伺服等产品将在2014年陆续上市。这是公司的二次创业，也在我心里注入一股学习的动力，为了能跟上公司步伐，我开始恶补PLC、伺服知识。常常深夜2点我的床头灯还亮着，全心钻研《电气控制与PLC应用技术》《伺服系统》等专著。妻子为我泡了枸杞茶放在床头，题外话，我由衷的感谢妻子对我工作的支持与理解。

我就是我

我喜欢张国荣的歌曲《我》，里面有句歌词“我就是我，是颜色不一样的烟火，天空海阔，要做最坚强的泡沫”。我不是什么英雄，我就是我，一个普通的平凡人，作为华南大区的服务工程师，坚守自己的岗位。写到这里，

我发现自己真是一个幸运儿，我很庆幸自己有一份喜爱的工作，有一个温暖的家庭，还有亲如家人的同事朋友们。

一晃七年，回顾过往，每个人都应该在自己的人生不断努力进取。

因为，越努力，越幸运。



饱满热情，投身四方

文：吴伟佳/研发中心



初来四方，正是酷热当头的七月，在炎炎烈日之下，除了穿梭于宽阔的马路间的车辆和忙于业务而匆匆赶路的人们之外，没有人愿意将自己放在闷热的空气中，享受免费蒸桑拿般的待遇。我们将视线拉近到德赛大厦21楼四方电气的研发中心，在这样一个整洁舒适的环境里，四方人又是怎样度过这一天时光的。

清晨，伴随一段美妙轻柔的音乐大家匆匆结束短暂的早餐时光，收起报纸纷纷走到自己办公桌前。习惯的打开电脑，登陆OA，查看未完的工作和刚刚接到的新任务，计划着一天的安排。自从我来到项目一组，才真正地体会到“和时间赛跑”的含义。这一刻，我们又要开始新一天的奋斗，带着饱满的热情，置身于工作中。

岑伟劲、郭敏两位项目一组的经理已经率先投入工作，查看各位组员对各自协同的回复，认真的核查已完成的工作。对工作中出现的问题提出宝贵的建议。时而他们相互交谈，或谈论工作情况，或拟定计划，或分配任务。他们总是能够合理的安排好各组员的工作，监督指导我们的工作。在临近完成期限时，他们会提醒督促我们。在我们被各种难题困惑时，传授经验和个人看法，帮助我们共同解决问题。在岑经理、郭经理的引导下，不但能够如期完成自己的工作，还从中学习到更多的知识和解决问题的技巧。

组员们也渐渐的投入到工作中，每一个人都有自己的工作，分工明确。但相互之



间又密切联系，因为我们共同的目标只有一个--变频器。因此，我们常常在一起讨论，相互协调，相互合作。若是办公桌旁看不到我们，请向实验间或操作间张望，或许我们就在那里做实验或是焊板子。作为理工科的学生，突然想起这样一句话“焊在电路板上的记忆，行走在导线中的青春”。或许是因为物理课上某个神奇的实验现象，让我们无条件地喜欢上了它们，从此便有了千丝万缕的联系。在繁重的工作中，同事们的热情从不减，常常主动加班，培养积极奋斗的气氛，相互激励，相互督促，力争提前完成工作。这不是简单地为了完成任务，而是我们与四方共同进步，共同成长。

在四方度过了短暂的几个月，天气渐

渐转凉，我却深深地感受到四方浓浓的暖意。刚刚加入项目一组，我对一切都是陌生的，做事也无头绪，常常感到困惑。同事们总是挤出时间和我探讨，给予我很大的帮助，引导我慢慢地投入工作。他们共享对我有用的文档，指点我如何完成新材料的认证测试，指导我如何完整地测试整机，教我如何使用各种软件，时刻提醒我注意安全。同事们给予我的帮助和关心，让我在四方收获满满，坚信自己的选择是正确的。

作为四方人，我们会牢记公司理念，弘扬公司文化，传承公司精神，坚守企业使命。我们要团结共赢，凝聚共识，与四方共成长。

加油，明天

文：王涛/营销中心



在这繁华、喧闹的大都市，我们时常一个人，走陌生的路、看不同的风景、听循环的歌。可能会在某个不经意的瞬间，我们脑海里清晰的记忆变得模糊，慢慢懂得很多以为长久的事情，确实很短暂。我们觉得记忆可以永远的存在，可是“永远”这样的字眼，似乎从来都没有出现过。

20多岁的我们已经以一位成年人的身份，走出校园、远离故乡，踏上梦想实现的道路。这路途虽然看似很遥远，庆幸的是我们能抱着一颗赤子之心、在最美好的年华追梦。这道路不会平坦通畅，也许

会崎岖不平，也许会荆棘密布，但凭借我们这初生牛犊的热情和热血，一定能铺出一条属于我们的康庄大道。

每个人都在生活当中，亦在当中生活。唯一不同的是个人面对生活的态度。当生活很累、很艰辛、忙碌时，我们偶尔让脑袋处于片刻的空白之中，犹如刚出生时的懵懂与单纯。但放空之后请给自己一个微笑，然后高昂起头，继续向前。

自信是一个人的魅力之源，我们理应揣着那份带点“傻气”的自信努力经营自己所向往的生活。生活总能带给自信的人们意外的惊喜，我们很年轻，我们要时

刻准备着惊喜来敲门。

有人会回避生活，有人会咒骂它是个小恶魔，但不论生命是怎样：辉煌也好，悲惨也罢，我们都需要以一颗平稳的心态面对它。大地的表面是柔软的，人走过了之后会留下足迹，同样，心灵的形成也留下了足迹。

今天是一个结束，明天是一个新的开始，即便今天是成功的，明天依旧要重新开始，努力，争取更辉煌的进步，因为在那一刻，我们就是破涌而出的蝴蝶。

加油，明天！

梦，是清醒的旅程

文：李法豪/营销中心

2014年7月1号，17:00，雨，上饶站

“旅客朋友们，从上海南开往深圳站的T211就要进站了……”

起身，拥抱了我几个最可爱的朋友，我拖着大大行李箱，带着一丝丝疲惫，告别最后一丝丝留恋，缓缓的走进了检票口。在进月台的转角，往候车厅最后扫了一眼，看到的是赖老板。他垫着脚尖，抬起手，往我这张望着，嘴里在嘀咕着什么。好像是：兄弟，保重之类的。而我再仔细的看了看：他的右手食指搭在了鼻孔里，我知道，我一定看错了。

普快列车站台还是臭气熏天，空气中汗味、汽油和霉味，当然，还有上饶鸡腿。相信路过上饶的旅客总难免被左手拿着鸡腿，右手敲着玻璃窗热情洋溢的大妈骗过那么几次，因为作为一个正宗的上饶人，我长这么大也没吃过正宗的上饶鸡腿，只在儿时的记忆里拿着火腿肠、流着口水听妈妈讲过那上饶山鸡腿的故事。

两百米开外，T211正在缓缓驶入车站。当车头的灯光扫过我的双眼，内心突然袭来一阵恐惧，“就要这么走了么？以往的今天不是刚好放暑假么？以后只能过年才能回来了吗？还能找他们几个打球吗？烫粉深圳有卖吗？我要想吃鸽鸽怎么办？……”一阵一阵，歇斯底里。在那一刻，突然有种冲动只想扭头就走，回头找个理由告诉家里：雨太大，没赶上车，过段时间再走。

想归想，但没有什么用，毕竟，我还是得继续生活，还是得一个人去走陌生的路，听陌生的歌，适应陌生的生活。

乖乖上车，放好行李，欣喜的是一个靠窗的位置。戴上耳机，看着窗外的大雨，放的是一首《晴天》。

从前从前

有个人爱你很久

偏偏风渐渐把距离吹得好远

好不容易

又能再多爱一天

但故事的最后

你好像还是说了拜拜

记得上大学的第一个礼拜六，拿着第一个月的生活费，买了一把黑色兰多，想弹一首《晴天》，然而当我刚学会的时候，却发现已经没有了这个必要。直到毕业前整理东西，才想起这把琴不知不觉已经在墙上挂了四年，而琴弦上早已泛起了铁锈。抚去锈尘，校准音律，记忆中的Em和弦、记忆中的4323 5423、记忆中的这些调调，如梦魇般扑面而来，才知道有些东西始终忘不掉，也忘不了。

窗外，雨还在啪啦啪啦的下着。突然回想起来，去年的这个晚上，正好也在火车上，只不过当时是北上，而今天却是南下。一年后，命运让我调了个头，往南方驶去。同时，命运也将我的生活，彻彻底底的调了个头。未曾想到，我的学生时代生活，还没尽情享受，甚至来不及回味，如今就要彻底的结束，只能感慨时间真的来的好快，来的好凶。

再也不可能每天睡到自然醒，打游戏通宵，甚至是半夜三点一个电话，就让他们上来陪我打贵州麻将。当远方的朋友或者父母问到何时才能回家相聚一面时……，“等过年吧”。

车厢里的气味并不比站台的好，对面大叔的脚气、邻座妹子的劣质香水、统一老坛酸菜牛肉面的酸爽，加上后面传来的婴儿啼哭，隔壁桌打牌的吆喝，五味杂陈，活像一锅浮世大烂炖，我也点了根烟，给大环境“加个菜”。因为我也懒得装出一个鄙视的眼神去看着这些人，好像我有多么清高似的，我是个粗人。想到这里，我不由自主的脱了鞋，因为袜子都已经湿了，憋着实在难受。

本想和周围的人找些话题，消磨下时间，而看着对面的大叔，他扣着脚似乎一点也没有停下来的意思，而边上的香水妹却一直玩着手机，想来想去，最终还是戴上耳机，不知不觉就睡了过去。

做了一个很奇怪的梦，我走在沙漠里，走着，走着，不知道走了多久，实在是走不动了，于是我索性坐了下来，很干、很热、很渴。恍恍惚惚，忽然看到远处好像有很多人在向我跑来。仔细一看，是花花、蛋蛋、赖老板他们，我喜出望外的向他们挥

手、呐喊！当花花快跑到我面前的时候，我已经张开双手准备拥抱他，但是他却毅然的甩开了我的双手，径直的跑了出去。我十分不解的对着他大喊了一声：跑什么！？回头一看，蛋蛋也跑到了我的面前，对我大吼一声：站着干嘛！快跑！说完，头也不回的跑了出去。我很纳闷，恼吼一声：跑个蛋啊！紧接着，其他人也陆续的跑过了我面前，都不约而同的对着我喊，让我快跑，然后就快步离去，最后消失在我的视线。

感觉自己好像被他们遗弃了一样。天上太阳火辣辣的烤着我，更难过的是他们走了，却不等我。过了一会，忽然听到有流水声，是他们朝我跑过来的那个方向。回头一看，真是水！然而还来不及体会的欣喜转瞬之间就变成了恐惧，因为，这特么是个海啸……

醒来的时候，车已经到了吉安。对面的大叔不知道什么时候已经下车了，两个位置空着，香水妹仍然在玩着手机。吉安站上的人比较多，车厢内不一会就挤满了，这时候对面坐了一男一女两个学生模样的人，年龄和我差不多大，一问，果然也是刚毕业，去深圳工作的，两人是同学。话匣子瞬间就打开了，对深圳、对梦想、对未来的期待，对学校、对生活，对往事的不舍。我们聊无聊的学习，聊身边的逗逼，聊所在的学校，聊去过的城市，聊有关或无关的一切。像所有的年轻人一样，那么热忱，激情。我觉得这才是我！

想到这里，我不自觉的收起了已经闷干的双脚，穿好了鞋，把脸收拾了一下，戴起了眼镜，偷偷的对着玻璃窗照了照：一表人才的模样，我很满意。

也许是因为天气，也许是因为心情，也许是因为学生角色的转换所引起的角色转换，总怀念过去的人，想着那些过去的事，留恋舒适的学生生活，还有种种。然而过去的总归要过去，朋友还在，回忆依旧很美好，未来的路还在继续。

再见我的爱

I Wanna Say Goodbye

再见我的过去

I Want a New Life

再见我的眼泪跌倒和失败

再见那个年少轻狂的时代

再见我的烦恼

不再孤单

再见我的懦弱

不再哭喊

Now I wanna say

Hello Hello

我的未来

试着告别那放肆的岁月，告别那些放不开的人，告别那些剩下未做完的梦。青春的过程很美，尽管有无奈和失落。当然挫折和离别不过是生命中的点缀。只要还有梦，就一定会看到彩虹。而现在，是时候给青春，擦个屁股。

2014年7月2号，7:00，晴，深圳站

“旅客朋友们，本次列车的终点站深圳站就要到了，请您带齐行李物品……”

第一次踏上深圳这块土地，内心还是有那么丢丢小激动。一望无际的蓝天，蓝出了一份怡然的甜。他们说，这是个年轻的城市，也是年轻人的城市。今年22岁的我，一个褪去“年轻”而又最年轻的年纪，站在这个舞台，也许会有忐忑、也许会遭遇挫折，会面对失败，但不会犹豫，因为我早已准备好面对这一切，试着站在狂风暴雨中，潇洒的树起中指。

有人住高楼，有人住深沟，有人万丈光，有人脱光光。而我，应该先上个地铁。

生活是个舞台，不用排练，尽情表演。



本期生日名单：

王艳、凌松安、陈峥、陈慧、郭敏、王瑞波、易天飞、陈清、雷成兵、罗时晖、侯文科、王鹏、王辉煌、刘峥、严艳芬、周博、李露、邹洪佳、余杨红、槐晓召、钟春兰、曹艳清、陈焕义、易庆超

甘澍、陈翠英、叶文星、郭聪、缪野、雷建林、许海清、黄鹏、夏阳欢、李法豪、高峻、冯彦龙、杨诗琪、彭光、吴志明、翁富芬、茹成、杨细明、陈庆丽、陈谊、叶学军、李茂辉

滕晶、郑立、马星星、杨国福、杨超、宁晓蓉、张毅、黄涛、刘鑫、郑红、张海红、李欢、刘帅、吴晓聪、徐伟、李春男、赵建强、唐仁冬、殷小红、王春、王涛、邓语朗、郭曼蕾、陆秋凤、黄振梅、陈贤军、孙敬扩、刘品飞、余智、张秀芳、杜武、陈江琼、阮菊、廖彰柏、周善达



秀出你的创意来 ——年会召集令

时光飞逝，转眼又将迎来新的一年。回首2014，所有的欢乐、烦恼、感动、震撼……都随着时光荏苒见证了我们的成长；展望2015，未来我们应该有更多的期许和努力。

缘分把我们汇聚在四方这个大家庭里，为公司和我们共同的成长挥洒着我们的热血青春。美好的时光，恰似流光溢彩的画卷，烙在我们的记忆深处。年末聚首，你是否也在悄悄期待着那些相聚的温馨和感动呢？

2014年年会，你开始准备了吗？面对丰富的奖品，你还能按捺住你澎湃的心跳吗？

2014年年会筹备工作正式启动，热烈欢迎有才有能的亲们报名参与年会节目筹划，大家一起来尽情释放，尽情展示，让2014年会HIGH到底。

必不可少的环节一：

1. 年会将颁发2014年年度优秀部门、优秀干部、优秀员工荣誉奖项。

2. 抽奖环节，奖品丰富，中奖率高。分设特等奖、一等奖、二等奖、三等奖和参与奖，有木有很期待哦！

必不可少的环节二： 向全公司征集创意节目、绝活达人、节目主持人、年会工作人员。

你够胆，HOLD住全场吗？你私藏着绝活吗？你能唱响四方吗？你能跳出激情的火花吗？

各位才子佳人们，只要你有足够的热情，只要你有超强的表演欲望，我们不受年龄、性别、民族的限制，等着你来HIGH。拿出你的好想法，展现你天马行空的创意，展示你超强或超搞笑的风采来迷翻全场。

自信、勇敢的你准备好了吗？

除了个人才艺展示，更加期望你们无部门限制无间隙合作，让年会现场变成欢乐的海洋。（表演类型不爱限制：唱歌（含合唱）、跳舞、相声、小品、双簧、个人风采展示、团队风采展示、朗诵等等）。

有才情才艺的赶紧报节目吧，有主持才能的赶紧报主持人吧，有力量有智慧的赶紧来报名工作人员吧！好机会不要错过啊！！

【时间】：2014年12月31日晚18:00

【地点】：幸福楼前海店 大厅

秀出你们的才艺，秀出你们的创意，快来报名吧！

2014年年度晚会



<一>、问：自己有以下这些症状吗？

- ①急等要的东西找不到，心里很烦躁
 - ②桌面上的东西零零乱乱，办公室空间有种压抑感
 - ③没用的东西堆了很多，处理掉又舍不得，不处理又占空间
 - ④桌上有太多杂乱的物品，理不清头绪
 - ⑤每次找一件东西，都要打开所有的抽屉柜箱狂翻
 - ⑥制定好的计划，事情一多就“延误”了
 - ⑦办公区域很多看不见的角落布满灰尘，长期未打扫
 - ⑧有用与无用的物品长期堆放在一起，活动区域大大减小
 - ⑨仓库堆放混乱，帐物不符，损坏或废弃的物品未被及时清理出去
 - ⑩公共过道被一些箱子、植物占用，影响大家通行
- 如果以上症状你大都中枪，这说明你该做7S管理啦！

<二>、问：什么是7S？

“7S”是整理(Seiri)、整顿(Seiton)、清扫(Seiso)、清洁(Seiketsu)、素养(Shitsuke)、安全(safety)和节约(save)这7个词的缩写。因为这7个词日语和英文中的第一个字母都是“S”，所以简称为“7S”。

【成 分】：整理、整顿、清扫、清洁、安全、素养、节约

【适用范围】：所有办公区域、仓库、储物间、茶水间、生产车间等

【药 效】：①改善企业形象

②提高工作效率

③降低生产成本

④减少错误，保证品质

⑤改善员工精神面貌



<三>、问：7S管理的常见误区？

- ①感觉7S就是“打扫卫生”
- ②认为它是一次性活动，不是一个持续的过程
- ③不把7S当成一个管理工具，将它看得很简单
- ④平时太忙，没有时间做7S
- ⑤7S活动看不到经济效益
- ⑥我们是搞技术的，做7S是浪费时间

<四>、贯彻7S管理，争做一流企业



一流企业：每个人的办公区域都干净整洁，一目了然；

二流企业：办公区域杂乱无章，需要的东西找不到。由此可见，7S管理并不会增加工作量，相反，它能节省寻找物品的时间，提高工作效率，大大减少工作量。

<五>、问：7S该如何推行？

答：办公室7S活动的推行步骤：宣传--实施--检查--考核--评比--奖惩--改进--检查

整理：将必需物品和非必需物品区分开来，对非必需物品进行处理

步骤：对工作场所进行全面整理（先公共，后个人），包括所有看得到和看不到的地方；不要物品的清除与处理；必需物品的分类处理（包括办公桌、文件柜、工具柜、设备柜等）；每天坚持循环整理；

目的：腾出空间，以便更充分地利用空间；减少寻找物品而耽误的工作时间；创造清爽的工作环境。

整顿：将必需物品定点摆放整齐，做好标识管理，做到在最短的时间内找到所需的东西

步骤：彻底地进行整理；确定放置的场所；规范摆放方法；进行标识管理；

目的：使工作场所整洁明了，一目了然，减少取放物品的时间，提高工作效率，保持井井有条的工作区。

清洁：将整理、整顿、清扫进行到底，并且制度化

步骤：落实前3S的工作；制定目视管理、颜色管理的基准；制定奖惩制度，加强执行力度

目的：使整理、整顿和清扫工作成为一种惯例和制度，是标准化的基础，也是一个企业形成企业文化的开始。

清扫：将岗位保持在无垃圾、无灰尘、干净整洁的状态

步骤：调查污染源，予以杜绝或隔离；建立清扫基准，作为规范；建立清扫责任区；建立卫生值日；例行扫除，清理脏污

目的：创造清洁的工作环境，使员工保持好的工作情绪

素养：员工自觉遵守各项规章制度，养成良好的工作习惯，提高员工素质

步骤：持续推行4S直至成为全员共有的习惯；制定相关的规章制度；教育培训；培养员工的责任感，激发工作热情

安全：消除工作中一切不安全因素，杜绝一切不安全现象

节约：养成降低成本的习惯，加强减少浪费的意识

步骤：树立节约意识，从点滴做起，从我做起；能用的东西尽可能利用；以自己就是主人的心态对待企业的资源；切勿随意丢弃，丢弃前要思考其剩余的使用价值

<六>、7S口诀

整理：要与不要，一弃一留

整顿：科学布局，取用快捷

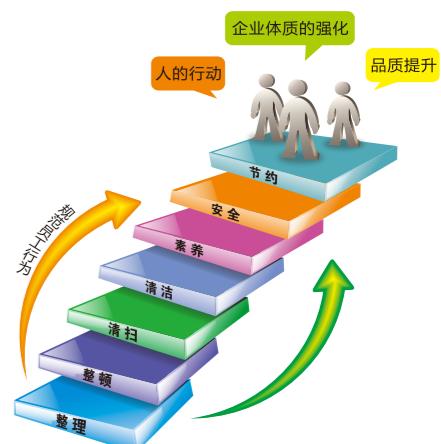
清洁：形成制度，贯彻到底

清扫：清扫垃圾，美化环境

安全：安全操作，生命第一

素养：形成制度，养成习惯

节约：消除不良，杜绝浪费



<七>、7S之间的关系

只有整理没整顿，物品真难找得到；只有整顿没整理，无法取舍乱糟糟

整理整顿没清扫，物品使用不可靠；3S效果怎保证，清洁出来先一招

保准作业练素养，安全生产最重要；日积月累勤改善，公司管理水平高

结语：通过对7S的简单认识与学习，我们了解了7S的整个运程，在平时生活或者工作上我们都应该运用7S的思维方式，这样不仅可以让我们养成好习惯，也可以提高我们的品德素质，让我们做一个具有现代化意识的员工，不断地为企业和个人职业生涯而努力！

管理，越简单越好

简单管理并不简单。简单管理只是在形式上追求简单，尽量减少工作上不必要的环节，进一步提高工作效能。简单管理不是粗放管理，而是精细管理的进一步升华，是一种简约高效的管理方式。简单管理，并不是头脑简单，考虑片面；也不是绕过问题，回避矛盾；更不是无所作为、放任自流。

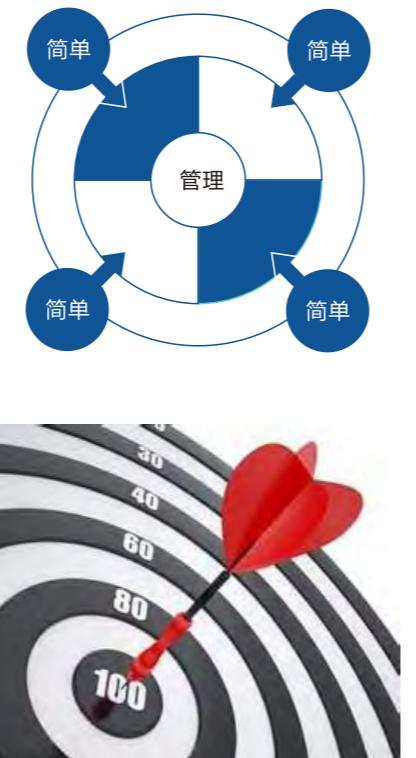
首先，我们讲一讲刺猬理念。在古希腊寓言中，狐狸是狡猾的动物，能够设计无数复杂的策略，向刺猬发动进攻。但每次刺猬都蜷成圆球，浑身的尖刺指向四面八方，刺猬屡战屡胜。刺猬理念就是将事情简单化，只有将事情简单化，才可能集中精力去拼搏。

李彦宏曾经解释过这个词的含义：“简单”，就是这个文化没有很多复杂的人事关系在里面，人和人之间的关系非常简单，我想说什么就直说好了，大家想做什么就直接去做好了，不需要顾及很多的东西。“可依赖”，就是可信任可托付。作为团队，人和人之间有很好的信任感，把一件事交给这个人，这个人说“好，我来做”，那我们就放心交给他去做，做出来的东西就是好的、有需求的。有这样一个团队，效率就会很高，大家也会很喜欢。

有选择好，选择愈多愈好，这几乎成了人们生活中的常识，但是最近由美国哥伦比亚大学、斯坦福大学共同进行的研究表明：选项愈多反而可能造成负面结果。科学家们曾经做了一系列实验，其中有一个让一组被测试者在6种巧克力中选择自己想买的，另外一组被测试者在30种巧克力中选择，结果，后一组中有更多人感到所选的巧克力不大好吃，对自己的选择有点后悔。

曾有一家造纸企业，因经营无方，多年亏损。新总裁上任后，发现员工作风散漫，上班下班该干什么，不该干什么，没个标准。于是总裁问办公室主任，以前是否设立过一些规章制度。办公室主任说，企业不但定有规章制度，而且非常详细。等把管理条例拿来一看，好家伙，厚厚五大本。总裁翻了翻说，这么复杂的东西，谁看，怎么记得住？于是，亲自主持制定了两项管理制度，一项叫做“四无”，一项叫做“五不走”。两项制度，一共九条，简单清楚，人人明白。自此以后，工厂管理大有起色，人人都夸老总“英明”。这个故事，说明一个道理—简单化常常是解决问题的最佳方法。做事力求简单，繁杂会让我们陷入不能自拔的境地。把简单的事情复杂化是很容易的，多余的装饰、多余的构建、多余的想法、多余的语言都会把一件简单的事情复杂化。

很多人把简简单单的事情做成很难很难的事情，这是管理上最忌讳的问题。哈佛商学院的一位教授说：“任何当你面临一个决策拿不定主意时，那么给你两秒钟时间去做决定，不要迟疑，马上决定，然后该干什么就干什么去。无论你花再多的时间，或做大量的研究，结果往往是相同的。”



这些年设计界也一直在提倡“少就是多”、“简单就是美”，科学界也讲究要用最简洁的语言最简单的公示揭示世界的终极真理，企业营销也是一样啊，无论哪一家企业，其资源都是有限的，如何把有限的资源效应运用到最好？首先就要改变过往的生活信念，重新树立“少就是多”的价值观，然后在市场营销中坚决地实施这一信念，相信一定会终有所成。

总归一句话，少就是多，多就是少，简单思维，往往可行。

向谁要结果

美国西点军校，有一个很久远的传统，就是学员遇到长官问话时，只能有四种标准回答：“Yes sir（报告长官，是）”；“No sir（报告长官，不是）”；“I don't know, sir（报告长官，我不知道）”；“No excuse, sir（报告长官，没有借口）”。

只要结果，没有借口；只要执行，没有借口；只要方法，没有借口；简单、实用的口号在我们很多企业多有学习及运用，但以实际运用的结果来看，总感觉我们缺少那个“味”，没有那个“调”。而我们却依旧只将目光聚集在诸如执行力、结果管理的培训课程上，而很少真正研究问题的本质。

究其本质我们就得回答一个问题：向谁要结果？

如果你是位管理者你可能会说：当然是向你的下级单位/流程要结果；

如果你是下级单位/流程人员你可能会说：应该向上级单位/流程要结果；

那么，他们为什么要给你结果呢？

有众多解释，但无外乎：“这是他的工作，他的职责，他应该这样！”

食人俸禄，忠人之事，为组织做好自己本职工作本无可厚非。然，多数人会将组织与老板划上等号，为组织工作就是为老板工作，因为是老板付的薪酬。浓重个人色彩的背后，注定多了几份金钱主义，“我付钱，你干活”，“我干活，你付钱”，它的对立面就是“我不付钱，你不用干活”，“我不干活，你不用付钱”。我想，这应该就是症结所在吧。

不禁思索：是西点学员的四种标准回答成就了西点，还是西点的成绩成就了西点的四种标准回答？

人是情感动物，只有他认为是正确的事，才会正确的执行。正确的事没有标准答案，但至少对自己有“利”——通过执行正确的事，可以达到自己短期或长期目标。如不能，强有力地执行力将无从谈起，捕获满意结果则更难。向谁要结果？

要想有好的结果，我们应向自己要。对别人高要求容易，对自己高要求难，我们要对上级负责，也要对下级负责，但更重要的是对自己负责。因为在人才济济的当下，结果是衡量人才素质的关键性因素，没有结果，我们将难以在竞争大浪中立足，更难以实现心中那久远的梦想。

我们要敢于向自己要结果，敢于高要求自己，不断提高自己的专业度，对上保证执行力，对下提供强有力的后盾。或许，这是个痛苦过程，但只有它才能真正给我们结果，给我们收获。

我们要习惯向自己要结果，懒惰是人的本性，舒适的环境下，极容易懈怠，忘记曾追逐的梦想，它没有终点只有节点，我们只有持之以恒的向自己要结果，才能离梦想越近，甚至超越。

我们要发扬向自己要结果，在企业中，如人人皆能向自己要结果，我们又何愁执行力不高，又岂会没有结果？





奇幻漂流记

——制造分部清远漂流

— Our Fantastic Crusoe —

文：谢文萃/市场部

清晨柔美的阳光唤醒了美好的周六，制造分部的众兄弟姐妹们难得休息，这样一个周末可以出去走走、可以陪女友逛街、可以带狗遛弯……还可以参加公司举办的集体活动——去清远漂流！

各位看官请在自己的位置上坐好，开始听小编关于这次漂流的“胡说八道”。



出发之前，按照惯例我们所有参加人员集合来一个大合影。这一集合让小编惊觉：我大四方制造中心的工作人员在换下统一工作服后，都是俊男靓女啊！突然内心有点小激动~~~

漫漫去时路，当内心难以抑制的期待之情遭遇无法预计的堵车，就幻化成一车的热闹啦。车里有人自拍、有人讲笑话、有人玩游戏、有人聊天……各位看官请自行对号贴上标签@_@。

嬉笑怒骂间，我们到达第一站：天鹿园。按照旅行社的安排在天鹿园外的五星级大酒店旁边的大排档里吃中饭，不知道是坐车坐饿了的原因、还是因为集体吃饭饭菜香，大家对这顿比“汇潮”还“汇潮”的饭菜居然有赞美之词。关于天鹿园的回忆，只剩下以下几个短句：天很热；小鹿可爱；鹿窝味儿大；导购很会忽悠人。

经历天鹿园“购物劫”后，我们终于来到漂流点青龙峡啦～～（欢呼声不绝于耳）。我们都是注意安全的好同志，自觉穿戴好头盔和救生衣，当看到大家互相帮忙系衣带时，小编好感动，我四方员工好有爱！（鼓掌～）

漂流是两人一艘皮艇，面对面坐。还未坐稳就顺流而下了，刚开始的那一段漂差绝对是为了给我们下马威，落差大，湍流猛，水又急。除了尖叫声外，小编隐约中听到有人喊“我不要玩了”（窃笑中……嘻嘻嘻）。没一会儿我们的速度在第一个浅滩上慢下来，这一慢下来就成俎上肉了～>_<～，先到达的人对后到达的人进行第一阶段的猛攻，还没有来得及反应的人完全无反抗之力，被泼得找不着北。俗话说，出来混总是要还的，那些攻击别人的同志们，后来感受

到来自星星的倾瓢大水了吗？

有没有注意到刚才小编提到的只是第一阶段的猛攻，因为在后面，四方的同志们抓住一切在浅滩缓冲的机会对周边的昔日同胞发起猛烈攻击。不分男女、不分部门、不分职位，拿起水瓢水枪战斗吧！我们的宗旨只有一个“见人就泼”！插一句：那些几个一起跳到水里围攻一艘船的人，你们真的够了～你们造吗，在你们疯狂进攻的时候，你们的皮艇已经远离你们而去～哈哈哈。

我们的热闹俨然成功吸引老天爷的注意，当大家泼水泼得正开心的时候老天突降大雨，豆大的雨点助长了我们的喧嚣。雨声、欢呼声、泼水声一同见证了四方制造部员工的亲密与快乐。

快乐玩耍的时间是短暂的，但是这种愉悦的感觉会在心中长留。一个小时的漂流结束后，因为玩得太尽兴，回深圳的大巴车上，睡倒一片，疲惫之余嘴角还挂着笑容，大家可能还在回味下午的疯狂。

这次的“湿身”漂流之旅，给平时忙于上班的员工一个身心放松的机会，加强了我们的集体归属感，用甄嬛小主的话来总结“真真是极好的”！





最好的时光，从没有流逝。

最好的时光，在当下，在未来。

最好的时光，在山水间，在行走中。

最好的时光，是站在丽江柔软的阳光下……

那些柔软的时光

Soft Moments

文：殷小红/营销中心

在彩云的南方，有一个山明水秀的地方——云南。这里的山，云梦萦绕；这里的水，满江春意；这里的花，争相竞艳；这里的人，淳朴善良。千年历史，多民族多文化交融，形成了独特彩云之南。云南有着极其丰富的旅游资源，最出名的当属丽江和大理，何不提前做好规划和安排，来一次单身的艳遇之旅、情侣间的曼妙之旅！

于我而言，每年国庆假期都是一段长途跋涉、而又累并快乐着的精彩篇章。不要害怕人山人海、不要害怕排队等候、也不要害怕黄金周也是可以玩个潇洒尽兴的，比如提前或晚1-2天出发或回程；又或者去一个地方，最热门的景点留到最后等等。好好规划，做好计划和攻略，这样就算是十一也会让上班一族的我们有一个满意的旅程，让堪比春节的黄金周尽量避开大人流，闹中取静去探秘路上的新鲜和未知。

线路推荐：深圳-昆明-大理-丽江-深圳

昆明：作为省会城市，除了令人赞誉的四季如春的气候，作为一个环境不错的城市而已，可以轻轻掠过，停留1-2天。

大理：大理古城+苍山+洱海，停留2天，如果想去双廊，建议闲散时间，窝到想走了再离开。

丽江：丽江古城+束河古城+拉市海+虎跳峡+玉龙雪山，停留4-5天。当然还有香格里拉、泸沽湖等，具体视个人时间情况筛选。

▼ 云南柔软时光客栈



DAY 1 深圳-昆明

选择深圳直飞昆明，除了昆明自身景色可以看看之外，还有一个成本因素，相对于深圳直飞大理或丽江来说，深圳飞昆明的成本要低很多，因为航班多很多。建议提前1个月左右开始天天查机票，如果折扣相对稳定，基本上不会再有更好的折扣价，就可以下手了。

DAY 2 昆明-大理（古城+洱海）

昆明西部客运站-大理下关，车次很多，车程4-5个小时，价格100多一点，可以到昆明西部客运站官网查询。

如果只在大理住一晚，建议住古城旁边，古城的客栈有的是可以安排车到下关车站接到客栈的。如果需要住上两晚，可以去洱海上住一晚。我们一早从昆明出发，到古城的客栈住下刚好中午，放下行囊，3、5分钟到古城找吃的。

吃好后，去古城北门坐2路车到终点站才村码头，即到洱海。千万别立即去什么游船，又贵又没意思，沿着码头旁的湿地公园走，一路走一路观洱海，走走停停，中间有小铁船，叫价40元一位，先别忙，这种小船是好几个人一起的，再往里走，走到洱海上面的一家客栈叫大理一九六九，这家店是洱海的抽水站改制的，文艺青年必到此一游，不妨在这家店喝喝下午茶，要点小点心，坐在透明的玻璃地板上，脚下就是明晃晃的洱海，洱海在下，苍山在上，别有一番情趣，很是雅致。



大理（古城+苍山）-丽江

DAY 3

晨起游荡古城，可以闲散而肆意的穿行在古城的每一个角落，太阳初升，普照在昨夜灯红酒绿的喧嚣下，淡淡的忧伤和美丽，清晨的古城就像是个邻家姑娘，如此安静，没有夜晚的觥筹交错。几个老阿妈担着小背篓卖菜，本土生活，原滋原味。在9点多，人流慢慢多起来的时候，就可以撤出古城了。

接着，上苍山，同程网提前一天预定索道（索道有大索道和感恩索道，自行选择吧）+门票，比现场买划算，更重要的是可以不用排长队买票，凭预定短信至景点付款取票即可。为了方便，我们还包了Taxi，客栈-苍山-客栈（拿行李）-火车站，共80元。天公不太做美，索道上山后，那个雾蒙蒙，神马都看不见，又冷，就没登顶洗马潭。关于骑马，天气不太好的话，别骑马，不太安全，而且都形成了产业链，司机会给你介绍这个那个，大都是私人性质的，没太大保障。苍山下来，是天龙八部影视城，可以逛逛大理国，说不定能偶遇段誉。

大理-丽江：
K9619/K9618/L96472个小时左右抵达丽江火车站。一路上风景超级赞，选择下午那趟火车，一路沿着洱海走，洱海很大，金色的阳光普照在洱海上，金光漫开，朦胧炫目，真是美极了。

到了丽江火车站，下车坐那种看起来是黑车，实际上也是黑车的小面的，10元到古城，一群大妈在那里拉客。古城有很多入口，公交车可能会走挺多弯路。可提前问客栈老板如何到达客栈，推荐古城的“燕窝”客栈，可淘宝预定。老板燕子一家是湖南的，燕子老公阿丰是泸沽湖的摩梭人，丽江的每个客栈老板都是传奇，燕子妈妈爸爸及他老公都很好，很热心，可咨询任何事宜，房间也很温馨舒服。还有“燕窝”对面的七七客栈，都是传说。

放下行李，客栈小妹给了我们一张古城地图，标明了哪里有好吃的，如何走，推荐的都是些好吃好玩的地方。然后赶紧出发找吃的去。第一顿“阿妈意”，吃了纳西烤鱼、纳西一锅鲜、炒松茸，相对来说，有点小贵，不过味道确实还不错，值得一去。饭后，熟悉熟悉古城的路线，回客栈休息。



DAY 4 丽江-虎跳峡

头一晚晚上回到客栈，咨询燕子妈妈如何去虎跳峡好，燕子妈妈帮我们预定了去虎跳峡的大巴车55一位，中青旅的车，往返110一位，门票到了点另买的，假期打折46一位，正常的话，大概2-3个小时车程，自助游推荐这个路线，最便宜。这也是一条产业链，早上7：30左右从丽江出发，下午最晚大概3：30左右返程，去程可以在下虎跳下，可以在徒步的桥头下，也可以到终点中虎跳的地方下。年轻力壮的我们可以选择有点难度又比徒步好很多的中虎跳，时间的原因，2个半小时上上下了中虎跳，垂直上下了整整一个大山头，下山到达虎跳石的地方，因不是旱季，有那种气势澎湃的感觉，然后，再直溜溜的上山，恐高很严重，或者体力不太支，以及老年朋友们，建议慎行此路，真是累个半死。当然，无限风光在险峰，有能力的还是尽量挑战一下，战胜自我的感觉是很有成就感的。此线路可以和香格里拉一起，到中虎跳的路程相当于从丽江到香格里拉一半的路程，可以在中虎跳停留后，下午的车直接前往香格里拉。

哪里都或许会遇上塞车，回程塞到夜里才回到丽江，因下车地点合适，晚餐吃上了著名的阿哩哩，墙上贴满了小便条，《丽江的柔软时光》上说，第一个在此留言招亲的姑娘，已经成功远嫁荷兰，可

见，知名度非一般啊。也不知道是不是饿了，味道真好，特别是他家的纳西炒饭，饭粒粒分明，蛋丝丝香口，再加上配的酸菜等，味道好极了，强烈推荐。

也可以包商务车，比如燕子家的商务车旺季400元，可以坐6个人，这个划算点也舒服点，但我们去的不凑巧，他家的车去泸沽湖了。

DAY 5 丽江-玉龙雪山

头一晚回到客栈后，跟燕子妈妈咨询去玉龙雪山，最后报了地团，考虑到假日人多，自己购票、排队啥的实在耽误时间。不过，这个真心不便宜，所有景点加起来730/人（往返车费、羽绒大衣、一瓶氧气瓶，午餐，大索道，蓝月谷、《印象丽江》等）。车程一个小时左右到达，先是游玩了蓝月谷一带，然后是《印象丽江》，很是震撼，实实在在的群众的力量。午饭后，缆车上雪山，幸好跟团，人山人海排队坐车上山的，很是壮观。

缆车越往上走，越是摇晃，能听见外面呼呼的山风吹过。下了缆车的海拔是4506米，决定往可行进的最高峰冲刺，虽然自称是年轻人，可是数年来常窝在电脑前、睡大觉、不运动，造就了体力和体

质不怎么样，还是有点缓不过气，但是，有了氧气瓶，缓不过气的时候，吸上2-3口，立马又来劲了。注意：别听导游说的在上山之前先做好准备工作，吸一口当上山吸十口，没有的事，氧气瓶本来就是个应急的东西，都留着到山上走不动了吸吧。等你半路吸完了，山上卖60一瓶。终于登顶，路途虽然艰辛，登顶的喜悦也是不言而喻的。玉龙雪山在传说中是十分神灵、神圣和圣洁的，都说10月看不到雪，雪山却在我们眼前展露了2分钟，我们像朝圣一般的虔诚，祈祷，祝福！

在玉龙雪山，如果没有在古城买古城维护费，这里一定要买，80元一位，这个票可以免费进古城的“黑龙潭公园”，因没时间没有去这个公园，所以，感觉这个古城维护费就没有用到，也没有哪里查票。当然了，古城维护也是不易的，虽然已经十分商业化。

回到古城，找吃的，“唠叨妈”这家店去过几次了，都在排队，中午1点，晚上8点之后就没吃的了，哎，等不了，就去吃了“子非鱼”，名字不错比较文艺，菜非常非常一般。晚上去清吧听听歌。“日光倾城”听听依米的演唱会，依米的声音很不错，是老板娘，老板谈吉他。点杯小酒，静静地听听那悠长的音乐，生活原来可以如此安静，如此慢，像小河流一样不急不缓得慢慢静静的流走，什么都不用想，什么都不用做，只需随着歌声胡乱得飘荡在空中。难怪那么多人来了丽江就不想走，那么多人来了就留下来了，在这里，还能有这样一种生活，让你放慢脚步，让生活、让生命停留片刻。

DAY 6 丽江-拉市海、束河

头晚，跟燕子妈妈商量好，包他家的车第二天去拉市海和束河，包括所有路费、门票和拉市海骑马茶马古道、划船、午饭土鸡火锅等，150一个人，他家商务车，燕子老公当司机，一共拼了4人，不远，一个小时左右吧，拉市海和束河在一条线上。

茶马古道，骑马很赞的，一共3个小时，上山下山，小道大道，慢行快跑，都能体验，马儿飞驰的感觉果然不一般。据一个玩遍我国大好河山的朋友说，骑马真的是这里最好了。

午饭是农家土鸡火锅，那个鲜美，现在想起来都还咽口水。然后去拉市海划船，因为已经是假期的倒数第二天，自驾的基本都回了，其他游客也少了，茶马古道和拉市海里面，几乎都没游客了，很是惬意，蓝天白云下，划着小船，在这个湿地里面穿梭，与海草为乐，与在湖里吃草的马儿为乐，蓝蓝的天空，绿绿的草地，马儿悠闲，湖像镜子一样倒映着白云，此情此景，不虚此行。

回程路上去束河，走后门进入，无需购买古城维护费。不过束河不大，也静谧些，话说背包客都更喜欢束河，而文艺小资更喜欢大研古城，很多拍艺术照、婚纱照的，可见景致确实不错。

回到古城，就在客栈隔壁，燕子妈妈一来就推荐的隔壁的纳西私房菜吃饭，味道也是杠杠滴，原本计划去“月光倾城”听歌的，跟“日光倾城”是同一老板，无奈头一天在雪山上湿身捂了一天，不知不觉感冒啦，吃药，捂汗。算了，留着点遗憾吧，总是需要的。

DAY 7 丽江（大研古城）-深圳

昨晚睡得饱和，早起逛古城去，假期最后一日的古城人更少了，沿着地图把古城逛了个遍，满足满足相当满足，中午再去“唠叨妈”，终于吃上了，米饭、酒水都是自助型的，唠叨妈时不时上菜唠叨上几句，让人很亲切，强烈推荐腊排骨火锅。要把握好时间，中午10：30开始，大概2点之前就没吃的了，晚上8点后就又没吃的了，而且去晚了，那就慢慢排队吧。

饭后，回客栈退房，把行李放在燕子家，去书吧“多多的面包树”坐坐，每天往往返返都经过，一定不能错过的地方，点杯喝的和点心，拿本书，坐在窗台看看书，发发呆，看看过往行人。多多是主人的猫，还有其他三四只猫，好可爱的精灵，在猫舍上睡着，一刻不愿醒，它们还可以睡在你的怀里，然后留在你的心里。

时间停滞在此，丽江生活就是如此。看完一本书，时间差不多，回燕子家拿行李，燕子让他老公免费送我们去机场，也不枉费我大力推荐，叫车的话大概80元。

（以上价格均是2012年物价水平，根据每年CPI的涨幅，或许可以估量现如今的价格。）

所以的所以，去丽江吧，去那里或停片刻或留一生，让彼时彼刻的时间走慢一点，让岁月轻轻拂过而不知，一切，都需要你去切身体会。

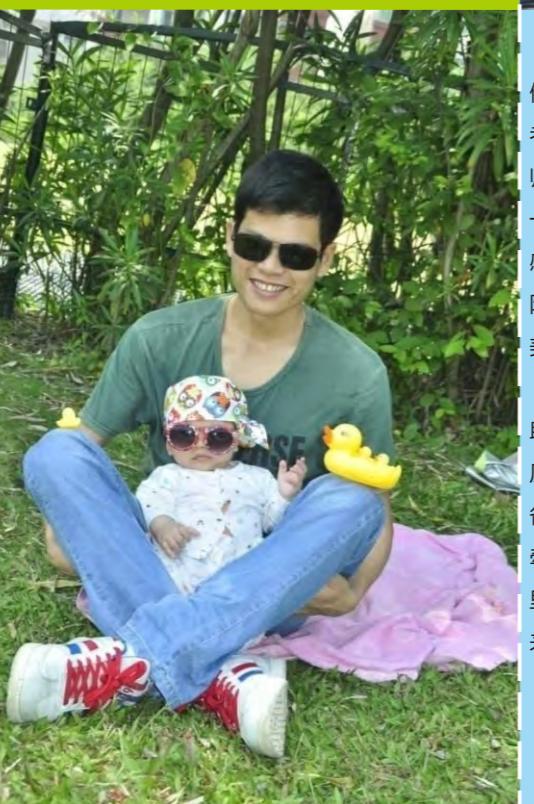




尹文霞，行政副总

“一支竹篙呀，难渡汪洋海；众人划桨哟，开动大帆船……”

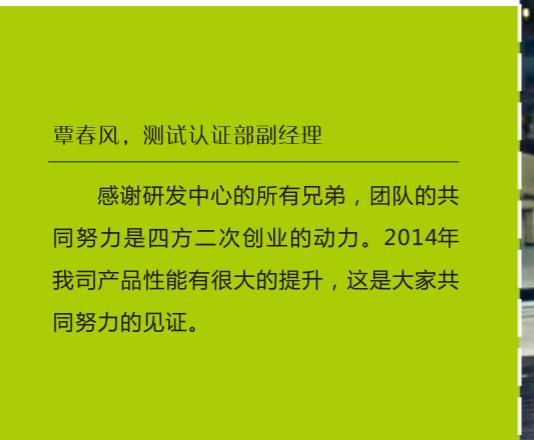
感谢身边的每一位同事，感谢你们陪伴我们一起成长，一起拼搏，一起努力，因为你们让我对《众人划桨开大船》这首歌有了更深的共鸣！



尹文霞，行政副总

“一支竹篙呀，难渡汪洋海；众人划桨哟，开动大帆船……”

感谢身边的每一位同事，感谢你们陪伴我们一起成长，一起拼搏，一起努力，因为你们让我对《众人划桨开大船》这首歌有了更深的共鸣！



覃春风，测试认证部副经理

感谢研发中心的所有兄弟，团队的共同努力是四方二次创业的动力。2014年我司产品性能有很大的提升，这是大家共同努力的见证。



郭曼蕾，行政助理

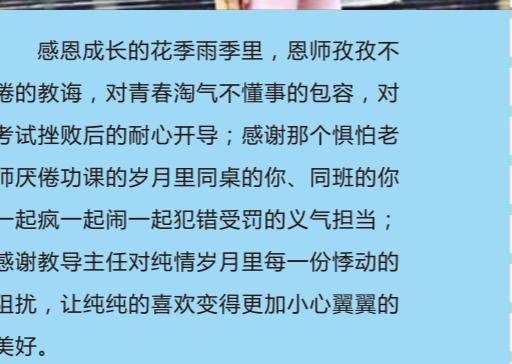
回首，是一个充满感恩与深情的姿势.....

感恩葱葱的嫩芽岁月里，儿时玩伴教我折的纸飞机，隔壁班小男生偷偷塞进书包的橡皮泥，寒冬腊月里一起唱过跳过的“马莲蹄”。感恩那些最简单的小游戏让我有了最丰满的回忆.....



汤远峰，行政中心人力资源

用诚信经营爱情，用执着追求事业；用善良对待朋友，用平淡对待磨难；用虔诚祈盼幸福，用感恩回报人间；心随爱走，爱遂心愿！



感恩成长的花季雨季里，恩师孜孜不倦的教诲，对青春淘气不懂事的包容，对考试挫败后的耐心开导；感谢那个惧怕老师厌倦功课的岁月里同桌的你、同班的你一起疯一起闹一起犯错受罚的义气担当；感谢教导主任对纯情岁月里每一份悸动的阻扰，让单纯的喜欢变得更加小心翼翼的美好。

一路跌跌撞撞的成长，感恩他人的帮助让今天的我懂得了些许道理，有自己的原则和追求，感恩这一路上父母从不忍责备的眼神，从不言明的担忧和永不放下的牵挂。因为这些，即使独自一人离家千里，也依然内心饱满，充满希望，相信未来一定会更好。



廖琪舒，总经办行政助理

每一次际遇都是一场修行。

感谢挫折与失败，让我学会在不断反省与反思中成长，成就一个新的自己；感谢愿意跟我进行思想交流的良师益友，让我学会从不同角度思考问题，认识世界；

感谢岁月流逝，纵使容颜老去，但回忆饱满，内心更加丰富与踏实；

感谢父母含辛茹苦的养育，用爱与温暖，包容与理解照亮我前行的路；

感谢自己的豁达、坦荡与坚强，坚持、努力与不放弃，让我的世界满是阳光，绽放希望；

感恩遇见，感恩所有。



没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们自己；没有亲情、友情和爱情，世界就会是一片孤独和黑暗.....
心怀感恩，幸福常在。快乐属于知足者，幸福属于感恩者。用平常心对待生命的每一天，用感恩心对待眼前的每一个人，幸福和快乐就会不请自来。懂得感恩的人，遇到祸也可能变成福；只知抱怨的人，碰上福也可能变成祸。幸福的秘诀，就是不抱怨过去，不迷茫未来，只感恩现在。



宝宝多大独立睡觉最好

与宝宝同床睡觉有利于家长夜间照顾宝宝，宝宝到一定年龄后就应该独立睡觉了，那宝宝多大独立睡觉最好？小编搜集整理了一些专家的建议：

一、分床睡有利于孩子成长

“从心理健康的角度来说，分床睡有利于培养孩子的独立性。孩子和父母分床睡比较迟的话对孩子的成长不利。”专家说。如今的孩子大都是独生子女，父母给予他们的关心爱护多于能力培养和品德教育，分床睡是培养孩子独立自理及应变能力的有效措施。分床后可要求孩子尽量做到自己的事情自己做，自己整理床铺、收拾房间。

“分床睡还有利于孩子的身体健康，一般来说，家长和孩子的睡眠时间并不太一致，大人一般在晚上10点、11点睡觉，但孩子一般睡得比较早，分床睡可使孩子的睡眠不受父母的影响和干扰。”专家说。不分床会让孩子过分依赖父母，父母有事不在身边时就不能够好好地入睡。

“如果是男孩的话，跟母亲同床睡觉时间过久，会影响孩子日后情绪、性格和性心理的正常发展，孩子还可能对性别角色产生混乱。”专家说。

二、何时与孩子分床睡才科学

英国的调查证明：父母和婴儿同睡一张床，极容易引发婴儿猝死。因此育儿专家们建议：最好是从婴儿期开始就为宝宝准备好一间婴儿房，即便父母和宝宝要同处一间卧室，也必须让宝宝睡在自己的小床里，与父母分开睡。等孩子再长大一些的时候，分房睡就是理所当然的了。

当然了。

但中国的育儿专家也提出一个观点：孩子从出生到5岁左右，最好和父母睡在一起，不一定在一张床上，但必须是距离足够近，以便于孩子在感受到寒冷、饥饿、黑暗、有便意等时，马上能得到父母的照顾和安慰。否则，孩子会感觉到不安全。孩子从5岁左右和父母分开睡比较合适，这个时候锻炼其独立的精神并不算晚。

那么，究竟什么时候与孩子分床睡才科学呢？“当孩子自理能力比较强的时候，比如晚上睡得很安稳不乱踢被子、自己会上厕所时分开睡比较好。”专家说。

三、让孩子单独睡觉要分步骤进行

先给孩子准备一张舒服又让他喜欢的床，吸引孩子。先把小床放在大床旁边，睡一段后，就分开一点，并讲一些能增强孩子勇气的故事，鼓励孩子慢慢学会自己生活，为孩子分床睡做好准备。

如果孩子已经形成了与父母同睡的习惯，要分开时，孩子可能会有些不愿意、不习惯，家长千万不要急于求成，这样只会适得其反，使孩子对独自睡觉产生恐惧。开始时家长可在旁边多陪伴一会儿，待孩子睡熟后再走，以后逐渐养成他独自睡觉的习惯。

孩子刚刚与爸爸妈妈分开房间睡时，可能会出现反复现象，比如费了很大工夫才把孩子安顿好了，可他又跑出来了，不愿再回自己的房间了。这时，许多父母心一软，就接纳孩子了，结果前功尽弃。所以建议父母千万不要心软，哪怕再辛苦再难缠，也要坚持把孩子送回去，陪伴他、鼓励他重新入睡，习惯就好了。

亲子乐园

▲ 长姐如母，给长大的圆圆姐姐点赞！

萌娃档案

圆圆和弟弟

年龄：6岁/2岁

爱好：臭美/棒棒糖

不怕，弟弟，来牵着姐姐的手

姐姐，我怕

大家好！我是姐姐，左边上面是我弟弟

在哪儿？在哪儿？

呢，快看那边有个美女姐姐！

宝贝介绍

姓名：覃想（小厨房）

年龄：5个月

爱好：吃奶

初为人父，我才真正体会到了为父的不易，才知道了那一份父爱里所饱含的爱与喜，忙乱与牵挂。

幽默笑话

1. 游泳时候想要尿尿，我觉得游泳池这么多水，应该不至于被发现，于是就一边游一边愉快地尿了起来，整个过程我觉得非常自然，但还是被细心的管理员发现了。

交完罚款后，好心的管理员告诉我：“游泳时候尿尿的现象其实还是挺普遍的，但是你以后记得不要采用仰泳的姿势。”

2. 老板：袜子便宜卖啦啊！三块钱一双啊！

我：便宜点嘛，十块钱三双！

老板：进都进不来，卖不了...

3. 在工厂上班，那天我在抽烟，师傅看见了说：没钱还抽那么多烟，浪费！

我说：就是因为没钱，所以不想活太久。

师傅深思了一会：来，给我一支！

4. 老太上公交车，一好心小伙给老太让了座，不一会小伙电话响了，接听之后就听见他说：老婆我现在在火车上，临时决定出差，你不相信，真的在火车上了，这时，只见老太清了清嗓子，喊到：“香烟瓜子八宝粥，啤酒饮料矿泉水啦.....来，小伙子，把脚收一下！”这一刻，社会充满了正能量...

大爷上公交车，一漂亮妖艳女孩装作没看见，死活不让座，不一会女孩电话响了，接听之后就听见她说：老公，我现在在公交车上，你不相信，真的公交车上了，这时，只见大爷清了清嗓子，喊到：“8042一男一女退房！”这一刻，社会充满了负能量...



看图猜成语

GUESS RIDDLE



上期答案公布

Answer to the Riddle

上一期看图猜成语答案公布：

1. 遁入空门 2. 黔驴技穷

3. 岁寒三友 4. 三从四德

5. 绿林好汉 6. 半信半疑

亲，你猜对了吗？



企业内刊征稿启事

一、征稿时间：长期向全体员工征稿。

二、征稿内容：新闻纪实类、励志与管理类、企业文化宣传类、文化家园与才艺展示类、知识类、杂文类、题材不限。

三、投稿要求和注意事项：

1. 来稿字数、形式、内容不限，要求：不能违背企业文化的价值观念和企业精神，内容积极、文明、健康、向上。

2. 来稿请以附件的形式用OA协同发送。稿件中请注明所属部门和作者姓名。需要修改或直接通过的文章将会第一时间告知作者本人。

3. 推荐、摘录、引用其他刊物的优秀文章的，请务必注明文章出处和原作者姓名，供大家学习、欣赏。

4. 此征稿启事长期有效，请互相转告。心动不如行动，赶快拿起你手中的笔，加入我们的行列吧！